広報 ふじ

No.528

平成2.6.20（毎月5日・20日発行）

収穫を楽しみに

もうすぐ梅雨に入ろうかという6月4日、天間小学校の5年生が、学校田で田植えをしました。みんな一列に並んで、1本1本植えていきました。

目標は4俵！みんな秋の収穫と、来年3月のもちつき大会を楽しみにしています。

2～5 ラ・ホール富士からのレポート

6 国久保3丁目が誕生

7 カメラルポ

8～11 暮らしのたより

12 個性派の道具たち「おひつのぬくもり」

センターがおしゃれな名前と姿でオープン

富士からのレポート

六月十三日、市と雇用促進事業団が共同で建設を進めていた、勤労者総合福祉センター「ラ・ホール富士」がオープンしました。

この施設は勤労者の福祉の充実、教養や勤労意欲の向上、余暇時間の有意義な活用などを目的につくられています。そのため音楽室、研修室、視聴覚室、トレーニングルームなど、体力・気力ともに充実させるための機能が整っています。

オープン前の五月三十日、羽田小波さん(比奈・主婦)にラ・ホール富士を訪問していただき、レポートしてもらいました。

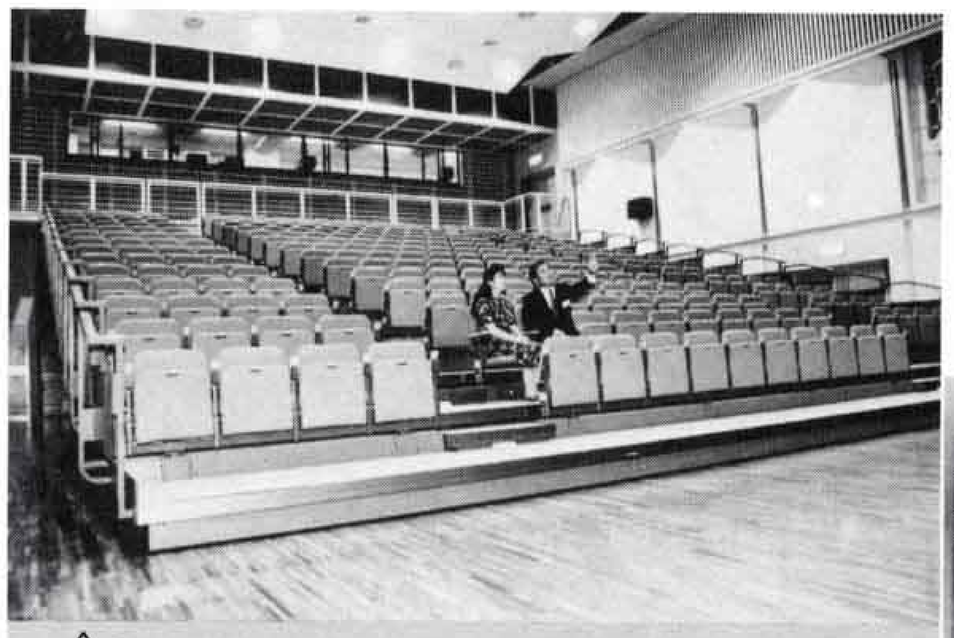
富士勤労者総合福祉センター
所長 前川賢司

レポーター(主婦)
羽田小波(はださなみ)

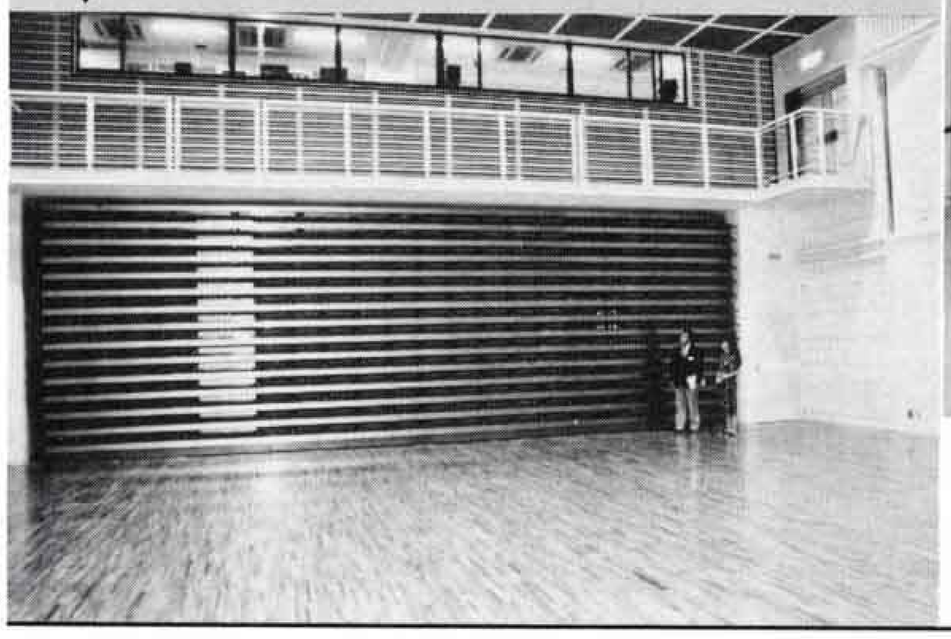
とにかく、来て、見て知ってほしいですね。
そして、大いに活用してください。

待ち合わせ、家族での食事など、有料施設を利用しなくても楽しめますよね。

6月13日 富士勤労者総合福祉
ラ・ホール



△多目的ホールのロールバックチェアー



▽多目的ホールのロールバックチェアー

△2階入口には牧野宗則氏の陶板壁画「なでしこの花」

落成式での▽テープカット

申し込みはお早めに

羽田　初めまして、羽田と申します。

ラ・ホール富士が、もうすぐオープンするとお聞きしましたのでいろいろ教えていただこうと伺いました。よろしくお願いします。

前川　よろしくお願いします。

羽田　早速ですが、申し込みの方法について教えてください。

前川　はい、来ていただいて申請書を書いていただきますが、受け付けは午前九時から午後五時まで、休館日は月曜日です。予約は使用する月の三ヵ月前からできます。

羽田　申し込み状況はどうですか。

前川　今は八月末日までの申し込みを受け付けていますが、これまでに百件、約四千人の予約をいただいています。まずは順調な滑り出しですね。

羽田　新しい施設なので、どの部屋を借りるか迷いませんか。

前川　部屋を見て、確認してから申し込む人が多いですね。

それでは主な部屋を二階から、御案内しましょう。

名前どおりの多目的ホール

前川　このホールの特徴は、なんといっても電動で出し入れできる二百五十二席のロールバックチェアーですね。しまえば広いフロアになり、祝賀パーティーなどにも利用できます。

羽田　すごいですね。初めて見ました。いすは何分で動くんですか。

前川　約八分です。それからステージも、高さが三段階に調整できますし、百八十インチの大型ビデオプロジェクターもありまして、前のスクリーンに映像が出ます。

羽田　みんな珍しい物ばかりですね。どんな利用の申し込みがありますか。

前川　そうですね。講演会や研修会、ピアノや舞踊の発表会、ダンスパーティーなどがありますね。

羽田　一つの部屋が無駄なく使えて名前のとおり多目的ホールと言えますね。

情報コーナーは無料で使える

前川　無料で使えるキャプテンシステム、テレビ、ボディーソニックのある情報コーナーです。

羽田　利用するのには、どうしたらいいのですか。

前川　一階の受付へ申し出ていただきます。キャプテンシステムでは旅行や買い物の情報を調べたりできるんですよ。

羽田　随分便利ですね。テレビでは何を見られますか。

前川　ビデオテープなどの映画を見ることができます。

羽田　無料だと人気が出そうですね。

前川　ぜひ有効に使っていただきたいですね。

三階は趣味と会議

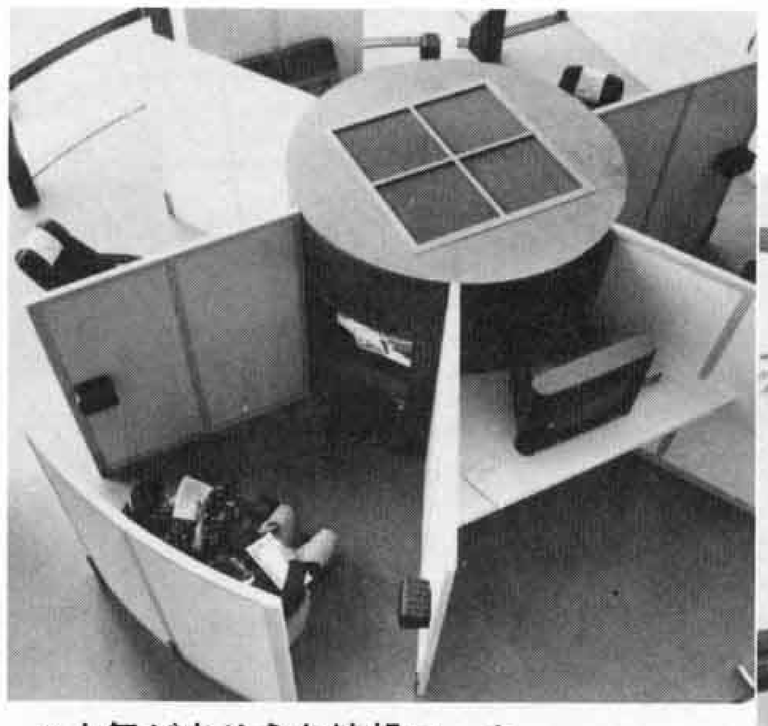
前川　三階には二つの会議室、図書資料コーナー、また囲碁、将棋など趣味娯楽のために設けられたコーナーがあります。

羽田　三階は、趣味と会議ですか。向こうにロッカーがありますね。

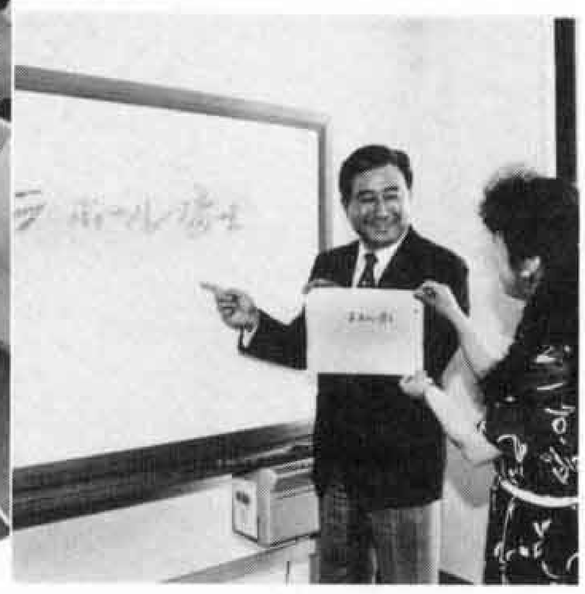
前川　ロッカーは、百円玉を入れますが、後で戻ります。

羽田　無料ってことですか。

前川　はいそうです。第一会議室には、コピーのとれる面白い白板もあるんですよ。



△人気が出そうな情報コーナー



△このとおりコピーが

▷豪華な雰囲気の特別会議室（五階）

△鏡を見ながら練習できます

△腕、脚、腹いろんなところを鍛えます

一回百円で体力づくり

羽田　次は四階ですね。

前川　はい、四階にはトレーニングルームがあります。まずは機器トレーニングルームから御案内しましょう。

羽田　たくさん機器がありますね。自由に使っていいんですか。

前川　使用料は一回百円で、自動販売機で券を買っていただきます。トレーニング機器は十四種類、十八台ありますが、指導員の指示に従っていただきます。

羽田　効率的なトレーニングをするためですね。

前川　そうです。汗をかいた後は、シャワーですっきりできますよ。

羽田　シャワーは有料ですか。

前川　無料です。

羽田　それで百円じゃあ安いですね。

鏡の前でハイポーズ

前川　隣りが、エアロビクスなどに使える軽体育室です。

羽田　床に弾力がありますね。私も公民館でエアロビクスの講習に参加してますが、床が硬いんですよね。このくらいやわらかいといいですね。それに鏡がついてますから、自分のポーズも確認できますし、私もここでやってみたいな。

前川　ビデオデッキとテレビがありますので、ビデオカメラで撮れれば、すぐ見ることができます。トリム運動、太極拳はもちろん、音楽も流せますので舞踊の練習にもいいかもしれませんね。

羽田　まだまだいろいろなことに使えそうですね。

ここでなら研修を受けたいわ

前川　五階の研修室です。百五十人が入れます。

羽田　窓のガラスが大きくて、富士山が額縁に入っているみたいに見えますね。

前川　眺めは最高ですね。

最近の研修は、スライドやビデオなどを使うことが多くありますから、そのための設備をしてあります。講師が操作卓のボタンを押せば、カーテンが閉り、スクリーンが降り、ビデオが始まる。こんなぐあいです。

羽田　ボタン一つで操作できるなんてすごいですね。音楽などは聞けるんですか。

前川　もちろんカセットテープやコンパクトディスクを用意すれば、聞くことができます。

羽田　視聴覚を十分に利用した研修ができますね。

前川　そうですね。研修のほかにも会議や講演会などにも利用していただければと思います。それと視聴覚の装置を十分活用していただくとありがたいですね。

羽田　私もここでの研修や会議なら、出席してみたいですね。

△100インチのビデオプロジェクター

△150人までの研修はおまかせ

建物の概要

◇所在地　富士市中央町二―七―一

◇敷地面積　二千百八十二平方㍍

◇延床面積　五千三百五十一平方㍍

◇構造規模　鉄骨鉄筋コンクリートづくり、地上七階

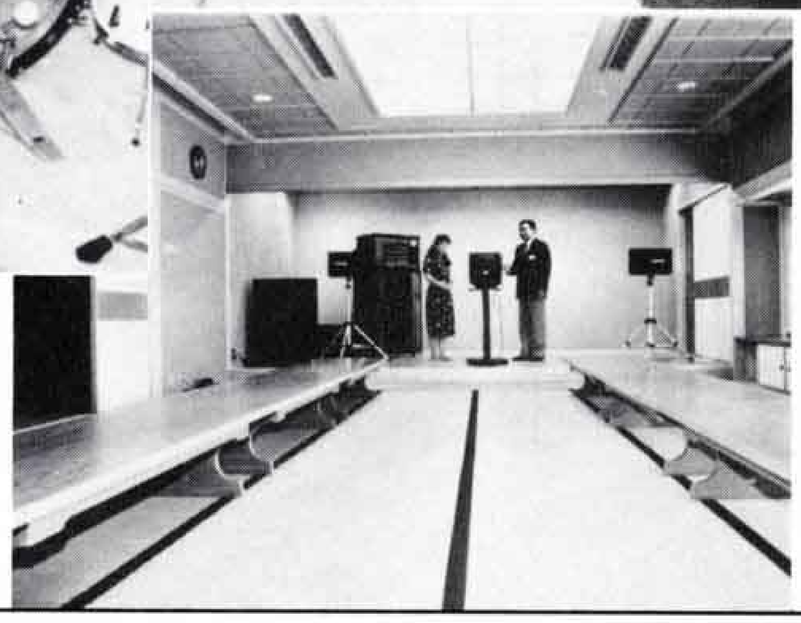
◇駐車場　●敷地内三十台　●第二駐車場　六十三台

◇建設事業費　十八億円

もしもピアノが弾けたなら

来たれ、ビデオ映画愛好者

◁音楽づくりにミキシングルーム



◁宴会は二十七畳の和室で

プロに負けない音楽づくりも

前川　次は六階を御案内します。まず音楽室からどうぞ。

羽田　扉が二重になってますね。防音のためですか。

前川　そうです。中には四つのスピーカーがあって、大きな音が出ますからね。

羽田　ピアノとドラムセットが置いてありますね。

前川　この二つは、楽器の中でも特に持ち運びが大変ということで、備品としてそろえてあるんです。小規模の演奏会や、音楽サークルの練習に利用していただけると思います。

それから、録音スタジオとしての機能もありますので、これを利用していただければ、音楽活動の幅が広がりますね。

羽田　プロに負けない音楽づくりのスタジオが、できたということですね。

まるで料亭みたい

前川　次は和室で、二十七畳と八畳があります。茶道、華道、舞踊、俳句、短歌の会などに御利用いただけます。

羽田　外国人に日本の文化を教えるのにも使えますね。カラオケ装置もあるんですか。

前川　そうです。二十七畳の部屋は、二階のレストランに料理などをたのんで運んでもらい、宴会もできるんです。

羽田　きれいな和室、それに庭もあって、まるで料亭みたいですね。

前川　はいそうですね。もう何件か宴会らしい予約も入っています。

羽田　楽しいでしょうね。

S-VHSビデオテープの編集も

前川　いよいよ最上階の七階です。パソコンとワープロが各八台ずつある技能講習室と視聴覚室がありますが、視聴覚室を見てみましょう。

羽田　定員は何人ですか。

前川　四十五人です。

羽田　研修室にあった設備と似ているように思うんですが。

前川　そうですね。ビデオプロジェクター、電動スクリーンとか、だいたい同じですね。研修室より少人数の研修会や講演会、ビデオ映画愛好会の活動などにも最適と言えます。S-VHSビデオの編集機もありますので、愛好家には喜こばれると思いますね。

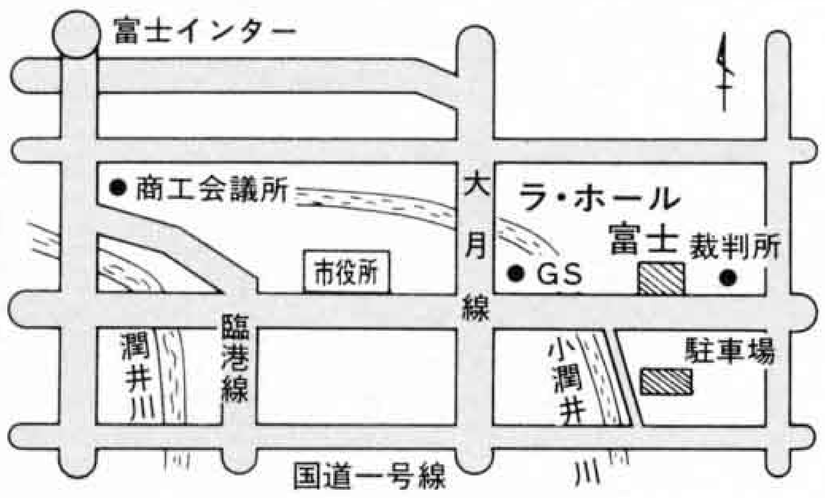
羽田　ビデオの編集機は大変高価だと聞きますから、ここを利用するといいですね。

前川　これで主な施設の案内は終りですが、何か質問がありますか。

羽田　使用料はどうなってますか。

前川　部屋と設備によって細かく分かれてますので、ぜひ一度来ていただきたいですね。

羽田　わかりました。今日はどうもありがとうございました。

問い合わせ	「ラ・ホール富士」職員の皆さん	案内図
富士勤労者総合福祉センター ラ・ホール富士 ☎五三―四三〇〇	 職員一同、皆様の御利用をお待ちしてまーす。	

本と友達になろう

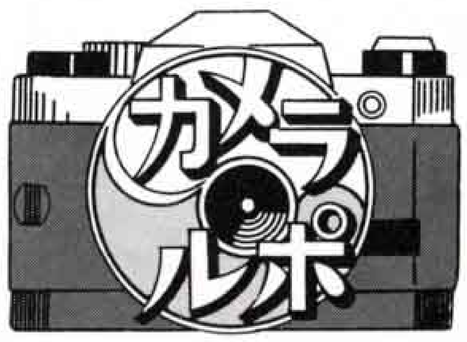
―第七回子どもまつり―

△子供たちの真剣なまなざしに、お母さんたちも一生懸命

五月二十六日、鷹岡市民プラザと富士文庫で「子どもまつり」がありました。

祭りは、子供たちに本と友達になってもらおうと図書館、子どもの本を学ぶ連絡会が行っているものです。開会の二時間前から待っていた子供たちによるテープカットの後、みんなで絵本の読み聞かせや紙芝居などを楽しみました。

△多目的ホールでは、フープ競争も



第十四回富士コーラス・フェスティバル

心を歌声にのせて

△エプロンコーラスの皆さん

六月三日、富士コーラス・フェスティバルが、文化センターで行われました。出演したのは、虹の会など十グループと、芸大カルテットなどゲストが三グループ。

十四回目の今回、初めて入場を有料にしプログラムを充実したこともあって、入場者は五百人。出演者は、元気よく、またしみじみと心を歌声にのせて、日ごろの練習成果を披露しました。

第十八回環境週間

みんな青空が好き

△願いを風船に託して

「環境にやさしい暮らしと社会を求めて」をテーマに、六月五日から一週間、環境週間の行事が行われました。

六日には、原田小学校、原田幼稚園、第三保育園の子供たち七百人が、風船を飛ばしました。「みんなで地球を守ろう」との願いを込めた短冊や花の種をつけた風船千五百個は、青空にぐんぐん上がっていきました。

七月一日から 国久保三丁目が誕生

西国久保地区で新しい住居表示を実施

なぜ住居表示をおこなうか

皆さんが番地を頼りに知人を訪ねたとき、なかなか見つからず困った経験があるかと思います。また、住所がわかりにくいことが原因で、郵便物や宅配便が遅配することもあります。

このような不便や支障をなくすため、これまでの大字や番地を整理し、合理的でわかりやすい住居番号で表示する制度が生まれたわけです。

新しい住居表示の方法は

各町割ごとに……「○○町または××一丁目」(町名)を

各街区ごとに……「番」(街区符号)を

各建物の主な入口ごとに「号」(住居番号)をつけて表示することになります。

○○町または××一丁目(町名)
10番　(街区符号)
6号　(住居番号)

実施されると住所などの表示例は

住所などは、左の表のように表示することになります。

〈例〉

	実施前	実施後	変更になるところ
現住所	伝法100番地	国久保3丁目10番6号	大字が町名 番地が番号
本籍	伝法100番地	国久保3丁目100番地	大字が町名
不動産(土地・家屋)	伝法字青木100番地	国久保3丁目100番地	大字が町名字界字名の廃止

住居表示が実施されると

公簿等の書きかえ

住民基本台帳
戸籍簿
その他公簿台帳
市役所で新しい表示に書きかえ(届け出不要)

各官公署の公簿類も、市からの通知により法律で定められた本人申請を必要とする場合を除いて、それぞれの官公署で変更します。

各種登録などの住所

免許証
自動車登録の住所
各種許認可証
各種有価証券
書きかえ・売買等のときに各自が住所変更手続をする。

土地建物登記事項変更

土地登記簿
建物登記簿
法務局で職権にて書きかえ

ただし、所有者の住所変更については、売買等のとき必要に応じて各自が申請して変更します。

商業・法人登記事項の変更

会社
学校法人
医療法人
宗教法人
信用金庫
各種組合など
事務所、役員
各自が法定期限内に住所変更手続をする。

以上の届け出を行う場合は、市発行の証明書(無料)を持参して変更手続きをしてください。この証明書で登録税が免除されます。

家の新築・改築・取り壊しのとき

住居表示実施期日以後、この地域に家を新築・改築・取り壊した場合に、住居番号の新設、変更、廃止を必要としますので、なるべく早く届け出るようにしてください。

また、以前住居表示を実施された地区についても届け出が必要です。

◆住居表示についての問い合わせは◆
市民福祉部市民課管理係
☎51―0123
内線2227

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

特別障害者手当等を支給しています

☎ 福祉課 内線 2321

市は、重度の障害を持っていたり、障害者を常時介護している人に、手当てを支給しています。

支給制限がありますので、問い合わせの上申請してください。

◆特別障害者手当◆

20歳以上で重度の障害が重複していたり、障害のため常時特別な介護が必要な人

◆障害児童福祉手当◆

20歳未満で身体障害者手帳1級または2級の一部(常時介護)IQ20以下の人

◆特別児童扶養手当◆

20歳未満の障害児を介護し、生計を維持している父母。または障害児と同居して、介護し生計を維持している養育者

◆交通禍等による遺児◆

18歳未満の児童で両親が死亡または生死が不明、片親が死亡しもう一方の片親も生死が不明、または重度障害者に該当し、児童を養育する保護者

◆重度心身障害児福祉手当◆

20歳未満で重度障害児の介護をしている保護者

◆重度障害者と重度心身障害者介護手当◆

身体障害手帳の1級または2級で、障害者と同居して常時介護している人

身体障害手帳の1級または2級でIQ35以下の障害が重複している人と同居して常時介護をしている人

第40回 社会を明るくする運動

☎ 社会課 内線 2311

＝ふれあいと 対話が築く 明るい社会＝

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする運動です。

期 間 7月1日～31日

住居表示板の取り替え作業に御協力を

☎ 市民課 内線 2227

住居表示を行っている地域の街区表示板と住居表示板が古くなり、見えにくくなってきています。

そこで、市は平成元年度から2年計画で掲示板の取り替えを行っています。

本年度の計画に該当する地区は、御協力ください。

●実施地域

吉原地区、今泉・原田地区、伝法地区（浅間本町・浅間上町）

●実施期間

6月20日～12月末日

重度心身障害者医療費助成金受給者証の更新

☎ 福祉課 内線 2321

7月1日から、受給者証が新しくなります。

6月30日までに新しい受給者証を郵送しますので、古い受給者証は返してください。また、受給者番号も変わっています。現在、市内の医療機関で診療を受けている人は、必ず医療機関の窓口に提示してください。

今回は、1歳から64歳までの人のみの変更です。

8月の図書館は午後7時まで開館しています。

問い合わせ 中央図書館☎52－2825

全国安全週間

7月1日～7日

労働省

寝たきり老人及び痴呆老人介護者へ慰労金を支給

☎ 福祉課 内線 2321

市は、昭和62年度から寝たきり老人や痴呆老人と同居し、生計を同じくしている介護者に慰労金を支給しています。

寝たきり老人及び痴呆老人とは、7月1日現在65歳以上で、寝たきりまたは痴呆の状態が6ヵ月以上継続し、日常生活面で常時介護を必要とする人をいいます。ただし、特別障害者手当・経過措置福祉手当・障害基礎年金・生活保護・重度障害者及び重症心身障害者介護手当を受けている場合は、支給の対象となりません。

なお、昨年介護者慰労金を受けた介護者には、市から現況届の用紙を送りますので、7月16日までに福祉課へ提出してください。

慰労金 年額3万円(9月に支給)

申請受付期間 7月2日～31日

いっせい防疫

月 日	午 前	午 後
6月28日(木)	東比奈町1 東比奈町2	東比奈町3 中比奈町3
6月29日(金)	原田町2 原田町3	北滝川町 南滝川町 東滝川町
7月2日(月)	原田町1 原田本町 宇東川本町	吉原中島1 吉原中島2 西滝川町
7月3日(火)	中比奈町1 中比奈町2	西比奈町1 西比奈町2 西比奈町3
7月4日(水)	間門町 鵜無ヶ淵町	石井町 陽光台 桑崎町

クシシトフ・ヤブウォンスキ

ピアノの個展'90

とき 7月18日 18:00～
ところ 吉原市民会館
入場料 S席3,500円 A席2,500円 B席2,000円

吉原市民会館 ☎52－0740

7月の水道料金・下水道使用料納入地区

鷹岡（久沢西・南・本町1,2,3・入山瀬全区・天間全区）広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大渕（若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山）

納入期限は7月末日まで（納入はお早目に、お忘れなく）
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

7月― ① 2 3 4 5 6 7 ⑧ 9 10 11 12 13 14 ⑮

親と子の公共施設めぐり

☎ 広報広聴課　内線 2823

と　き　7月25日　8:50～15:00
コース　市役所→公設地方卸売市場→鷹岡市民プラザ→中央公園（昼食）→第一清掃工場→市役所内部
対　象　市内の小学生とその親（原則として親子2人1組）
定　員　100人（親子50組）
参加費　無料
持ち物　昼食、筆記用具、敷物など
申し込み　7月13日までに、電話かはがきに住所、氏名（親子）、年齢、学校名、学年、電話番号を記入し〒417 市内永田町1-100 広報広聴課へ申し込んでください。

「未来の海によせる夢」作文コンクール

☎ 東海大学　0543－34－2385

日本は海に囲まれた海洋国です。私たちは、大昔から海に親しみ、海を利用して暮らしてきました。

21世紀の海によせる自由な夢や希望を寄せてください。

資　格　小・中・高校生
内　容　海に関したことなら何でも結構です。
形　式　作文、レポート、詩など400字詰め原稿用紙5枚以内。
申し込み　8月31日までに、作品に住所・氏名・学校名・学年を書き封書に住所・電話番号を記入して〒424 清水市三保2389 東海大学 社会教育センターへ申し込んでください。

富士まつり「かぐや姫音楽パレード」の参加者募集

☎ 富士青年会議所　53－3366

富士まつり実行委員会は、ボランティアで「かぐや姫パレード」に参加する人を募集します。

と　き　7月29日　15:00～19:00
ところ　市役所前青葉通り
内　容　白装束等で行進（衣装は用意します）
対　象　市内在住、在勤、在学の高校生以上の人
定　員　50人
申し込み　7月10日までに申し込んでください。

わんぱく相撲「富士まつり場所」の参加者募集

☎ 富士青年会議所　53－3366

富士まつり実行委員会は、わんぱく相撲「富士まつり場所」を行います。

と　き　7月29日　9:00～14:00
ところ　市役所北側駐車場
試　合
・市内各町内対抗戦とします。
・1チーム3人で男女は問いません。
申し込み　7月10日までに申し込んでください。

富士市の面積の改訂について

☎ 総務課　内線 2763

国土地理院は、昭和63年10月1日全国都道府県市区町村別の面積の測定を行い、測量成果を平成元年11月10日に官報で公告公表しました。

この測量成果によって、富士市の面積が下記のとおり改訂となりましたのでお知らせします。

〔富士市の面積〕
214.09㎢
〔改訂の時期〕
平成2年度から適用

●● 市民れんらく版 ●●

★富士コミュニティーコンサート「神谷郁代ピアノリサイタル」★
と　き　7月14日　18:30～
ところ　富士文化センター
・会員募集・　年会費 4,000円（夏期から入会の場合 3,000円）
☎事務局　63－5787

★富士まつりで女みこしをかつぎませんか★
と　き　7月29日
ところ　市役所前青葉通り
☎シースルー51－7666、古橋21－0509

★亜希カラオケ同好会チャリティーコンサート★
と　き　7月15日　17:00～
ところ　富士文化センター
内　容　65歳以上無料招待
☎亜希　63－0069

7月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ　市立中央図書館 ☎52－2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
4日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
5日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
7日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
8日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
11日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
12日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
14日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
18日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
19日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
21日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
22日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
28日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)

＊都合により日程を変更することがあります。
＊休館日は、2日、9日、16日、23日、30日です。

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

市民文化財めぐり

☎ 文化体育課 内線 2722

と き 8月3日 8:25～ （荒天の場合は17日）
集合場所 市役所西口広場
コース 市役所→雁堤→実相寺→瑞林寺→曽我寺→市立博物館（昼食）→実円寺西古墳→宇東川発掘現場→永明寺→山部赤人万葉歌碑→ディアナ号の錨→市役所
対 象 市内在住在勤の人（子供だけの参加はできません）
定 員 100人(先着順)
参加料 大 人 1,000円
中学生以下 500円
持ち物 昼食、水筒、タオル、雨具等
服 装 軽装で運動靴、帽子
申し込み 7月16日～18日までに参加料を添えて申し込んでください。

婦人夏期大学講座

☎ 社会教育課 内線 2716

と き 7月22日 9:00～
ところ 吉原市民会館
講 演
〔午前の部 10:20～〕
・テーマ「わが演歌的人生考」
・講師 船村徹(作曲家)
〔午後の部 13:00～〕
・テーマ「泣いて、笑って、がんばって」
・講師 海老名香葉子(評論家)

＝富士市展＝ 工芸・写真展

☎ 文化体育課 内線 2722

と き 8月9日～12日
ところ 吉原市民会館
内 容
〔工芸〕 染織、陶芸、七宝、その他工芸。
〔写真〕 白黒・カラー
搬 入 8月7日
搬 出 8月12日
出品点数 工芸－1人1点
写真－1人2点以内
寸法・体裁 出品作品は、すべて未発表で本人の創作作品であること。工芸作品は間口160㌢以内。写真作品は四ッ切り以上、全紙までの単写真で額装またはパネル張りとします。

シルバー人材センターの会員を募集します

☎ シルバー人材センター 53－1150

シルバー人材センターの会員にあなたもなってみませんか。健康で、働く意欲のある高齢者の入会を歓迎します。

―シルバー人材センターとは―
・会員は自分に合った仕事を選べます。
・配分金（報酬）は仕事に応じて男女同一で能力差はありません。
・シルバー人材センターの配分金（報酬）は年金に連動しません。
・仕事先と一切雇用関係はありません。
・運営はすべて会員の総意(総会)で決めます。

女性フォーラム 実行委員を募集

☎ 保健婦人センター 64－8995

＝あなたの手で女性フォーラムを開催してみませんか＝

10月29日に「ふじ女性フォーラム」が行われます。このフォーラムの企画や運営に参加してくれる女性スタッフを募集します。
対 象 市内在住、在勤の女性
定 員 30人
申し込み 7月14日までに、はがきか封書に住所、氏名、年齢、電話番号、特技、自己PR等を記入し〒416 市内本市場432－1富士市保健婦人センター 婦人消費者係まで申し込んでください。

◆各種の催し物がいつでもわかる◆
ダイヤル市政案内
☎52－1111

我が家のアイドル

★応募先
〒417富士市永田町1－100
富士市役所広報広聴課

山本杏沙(あずさ)ちゃんH1.9.18生 父・潤一郎 母・弘枝(入山瀬) 「世界一元気でかわいいと父が申しております」

高木麻衣(まい)ちゃんS63.12.16生 父・康宏 母・くるみ（大淵） 「男の子に間違えられるほど元気印のわたしです」

花畑雄太(ゆうた)ちゃんH1.8.16生 父・雄次朗 母・明子(久沢) 「ぼく、雄太でーす。みなさんよろしくね」

渡辺健(たける)ちゃんH1.11.7生 **伊織**(いおり)ちゃんS60.12.4生 父・芳雄 母・美里（五味島） 「ぼくの弟かわいいでしょ

暮らしのたより

7月— 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

7月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64−8992

☆**乳児相談**
該当児 平成元年9月と2年3月生まれ

☆**離乳食講習会**
該当者 生後2〜5ヶ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆**1歳6ヶ月児健康診査**
該当児 昭和63年12月生まれ

☆**むし歯予防教室**
該当児 2〜3歳の幼児

☆**3歳児健康診査**
該当児 昭和62年6月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

ぜん息キャンプの生徒を募集します

☎ 保健婦人センター 64−8994

市は気管支ぜん息児童の健康づくりと健康被害の予防のためキャンプを行います。

とき 7月24日〜27日
ところ 浜松市「むらくし荘」
対象 市内に居住している6〜12歳までの小学生で、気管支ぜん息を持つ児童
定員 20人（先着順）
内容 ・プールでの訓練
・レクリエーション
参加料 無料
申し込み 7月9日〜11日までに申し込んでください。

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2432

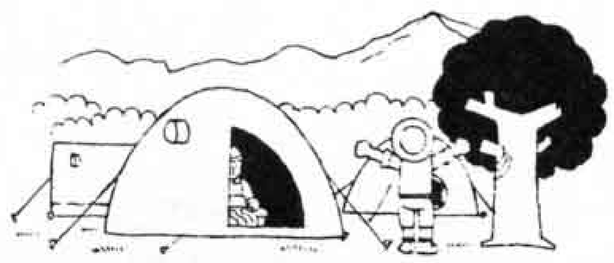
飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇7月13日㈮、27日㈮
田子浦公民館9:00 富士公民館9:30

◇7月6日㈮、20日㈮
吉永公民館9:00、市役所西口9:30、広見公民館10:00、大淵公民館10:30、鷹岡公民館12:00

ファミリーキャンプ

☎ 青少年課 21−5436



とき 7月21日〜23日
ところ 須津山休養林キャンプ場
参加条件 家族単位
定員 26家族（120人）
参加費 1家族 1,000円
保険料 1人 200円
申し込み 7月2日〜10日までに参加費等を添えて青少年課か社会教育課（内線2717）へ申し込んでください。

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543−34−2385

とき 7月21日 14:00〜
ところ 東海大学短期大学部
テーマ 「海彦の今昔物語」
講師 立松和平（作家）
定員 400人（先着順）
入場料 無料
申し込み 7月13日までに、電話かはがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」事務局へ

7月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
7日㈯	スーパー吉川富士南店	9:30〜12:00
	ひのや森島店	13:30〜15:30
14日㈯	岩松公民館	9:30〜12:00
	ひのや中里店	13:30〜15:30
16日㈪	ユニー吉原店	10:00〜12:00
19日㈭	市役所西口	9:30〜15:30
28日㈯	JR富士駅前	10:00〜16:00

民話テレホンサービス
☎53−1111
7/2〜7/15
ネギをつくらない宇東川 吉原三中

健康コーナー

ぎっくり腰

正しい姿勢のときは腰痛は起こりにくいのですが、姿勢が悪いと背骨に負担がかかり、腰痛が起こりやすくなります。無理な姿勢で靴下をはいたり、不意に物を持ち上げようとしたりして中腰から急に伸ばした拍子に**突然激しい痛み**が起こります。これがいわゆるぎっくり腰です。

原因はいろいろありますが、筋肉やじん帯がねじれたり、腰の反りが強くなりすぎて背骨の関節が痛んだり、背骨の間にある軟骨が後ろへ飛び出して神経にさわったり（つい間板ヘルニア）、あるいは前かがみを強くして背骨を支えているじん帯を痛めたりすると、強い腰痛になります。

ぎっくり腰になったら、まず**安静**です。寝るときは上向きでも横向きでもいいですから、一番楽な姿勢をとりましょう。立つときは休めの姿勢、座るときは低めのいすに楽な姿勢で座ることが大切です。痛むところをもんだり、たたいたり、乗っかってもらうようなことはかえってひどくなることもありますので、早目に専門医の治療を受けましょう。

ぎっくり腰は平素の心がけで予防できます。それはいつも正しい姿勢を心掛ける。前かがみになるとき、物を持ち上げるとき、中腰から伸ばすときにちょっと注意を払うこと。長時間同じ姿勢をとらないこと。体操をして腹筋背筋の強化に心がけることなどです。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

梅雨期でうっとうしい日が続き、**カビ**や**ダニ**による病気が発生しやすくなります。家の中をこまめに掃除してその予防と湿気対策に気をつけましょう。

（5月20号の「骨膜炎」は「髄膜炎」の誤りでした。おわびして訂正します）

個性派の道具たち ②

炊きたての、あつあつ御飯をおひつに移して、ふきんをかけて――。食べるとき、ほのかに漂う木の香り。この香りを楽しんだのは、何歳くらいまでの人なのでしょうか。

木のおひつもしゃもじも、随分少なくなってしまいました。今回は、寄贈していただいたおひつのお話です。

おひつのぬくもり

新橋町の、鈴木光彦（てるひこ）さんと昌子（まさこ）さんが結婚したのは、昭和十八年。光彦さんが二十五歳、昌子さんが二十歳の時でした。おひつは、二人の結婚祝いにと、光彦さんのお母さんが贈ってくれた物です。

「当時、私たちの借りていた一戸建ての家賃が二十円。このおひつも、二十円はしたんだろうと思いますよ」

おひつはサワラの木でつくられ、通称〝あか〟と呼ばれる銅でたがをはめてあります。御飯は、一升五合入ります。

「このおひつが、御飯でいっぱいになったなんてことは、まあ、なかったですねえ。あの太平洋戦争の末期ですから、本当に食べる物がなくて飢餓状態でした。サツマイモは高級品で、ふすま、トウモロコシのしん、大豆の搾りかす、もう何でも食べました。朝、サツマイモの入った御飯を二人で食べて、お父さんのお弁当に詰めたら、私のお昼御飯はありませんでした。そんな時代でしたねえ」

ちょっぴり年老いて、たがも緩んできたおひつは、ふるい屋さんで修繕されました。もう、息子さんの代ですけれど、ここのおじいさんのつくった物でした。大勢の、手のぬくもりが伝わってきます。

鈴木光彦さんと昌子さんと〝おひつ〟

しゃもしゃもグループ ⑱

ボランティアのあるべき姿を探る

「どんぐりの会」

△駿河荘でひもを使っての人形づくり

どんぐりの会は、地域の一人暮らしのお年寄りと触れ合いを持ちましょうと、どんぐりの背比べの仲間が集まり発足した会で、7年目を迎えます。

毎月2回「ふれあい計画」に基づいて活動しています。5月は、新しくできた鷹岡市民プラザでの昼食会、皆さんに喜ばれながら楽しく過ごしました。また今年から「誕生日触れ合い訪問」を始め、手づくりのプレゼントを渡しながら交通安全を呼びかけます。7月はぞうきんとお弁当づくり。以後リサイクル手芸教室、敬老会、地区文化祭への参加、お年寄りへの年賀状づくりなど、たくさんの行事を予定しています。さらに、地域の外へも目を向けようと、駿河荘での手芸教室も始めました。

どんぐりの会は、一人暮らしの皆さんに、家庭的な温かさを味わってもらいながら、ボランティアのあるべき姿を探っているグループです。

問い合わせ 根上昌代 ☎21－6238

こちら編集室

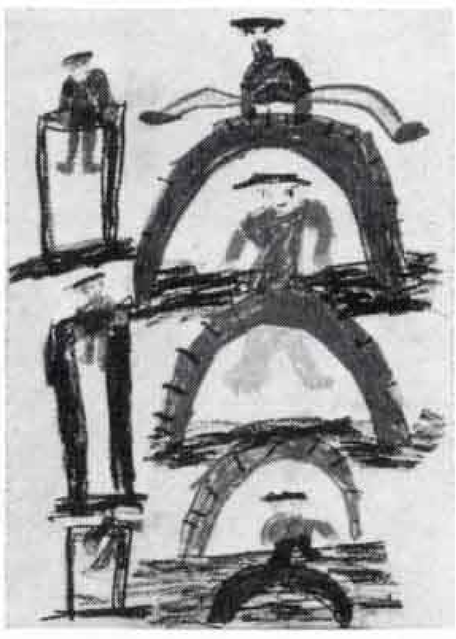
むせんふじこのパートII

あたし、今悩んでるの。あたしの大声で、赤ちゃんが起きちゃったり、もっと寝てたいのにって投書もあるの。いや応なしだからね。あたしの声ってさ。どうしよう！

アナウンスのひとは、いいわねえ。ただ、しゃべってればいいんだもの。

ぼくの作品 わたしの作品

岩松小学校一年生のお友達に人気があるのは、うんていとタイヤ越し。楽しそうに遊んでいる絵をかいてくれました。



さくらいゆうすけ

ぼくが、やすみじかんにてつぼうであそんでいるとき、ともだちがタイヤとびをしていたよ。がっこうのおおきなタイヤも、みんなぴょんととべるんだ。

しじょうさとみ

ジャンボうんていを、おおぜいでやって、とてもたのしかったよ。でも、さとみは、てがすべってとちゅうでおりちゃったよ。はやくぜんぶできるようになりたいな。

発行・富士市役所 富士市永田町1丁目100番地 ☎51－0123
編集・総務部広報広聴課
人口 224,476人 男 111,692人 女 112,784人
世帯数 66,468世帯
（6月1日現在）