広報ふじ
63.8.20
No.486

主な内容

歩こうわが町再発見……2～4
いつまでも元気でね……5
カメラルポ……6・7
暮らしのたより……8～11
富士の今昔……12

◁招かれた外国青年は、中国・韓国・インド・米国など十七ヵ国

Welcome to Fuji City

国際青年の村'88

日本の青年と海外の青年との相互理解を深めるため、国が主催する「国際青年の村」に招かれた外国青年33人が、体験学習のため7月31日富士市を訪れました。

体験学習では、市内の製紙工場や日本庭園を見学。手すき和紙や型染、お茶会などの実習も行いました。「富士まつり」に参加した後、市長主催のレセプションでは、同行した市内や国内の青年たちと語り合い、大いに友好を深めました。

△「お茶を一服どうぞ」

◁「ハイ、イタダキマス」

▷渡辺市長に記念品を贈る米国の青年

わが町再発見!!

＝健康づくりと史跡めぐり＝

一万歩コース

健康づくりの第一歩は歩くことです。少し太り過ぎで悩んでいるあなた、一番身近なダイエット法を御存知ですか。それは歩くことです。今、あなたの町に一万歩コースが整備されつつあります。コースを歩けば町の片隅に静かに眠っている史跡や人との出会いがあります。

今号では、まず二つのコースを紹介します。一万歩であなたの健康と町の再発見。

〝さあ歩きましょう〟

気軽なダイエット法

現代は、正にモータリゼーションの世の中。乗物の発達によって人間は足を使う機会が少なくなってしまいました。加えて流通機構や情報網の発達で、私たちは自分の住んでいる町さえもあまり歩かなくなっています。

体力は足から衰えます。歩くことを怠ると人間の寿命と最も深い関係のある動脈硬化を促進します。歩くことで血行をよくし、足の筋力を高め、ひいてはそれが老人ぼけをも予防するのです。つまり歩くことそれ自体が運動であり、健康づくりの原点なのです。

もう一つ歩くことで効果が期待できるものがあります。それは肥満の防止に役立つということです。気軽なダイエット法として、最近注目されています。

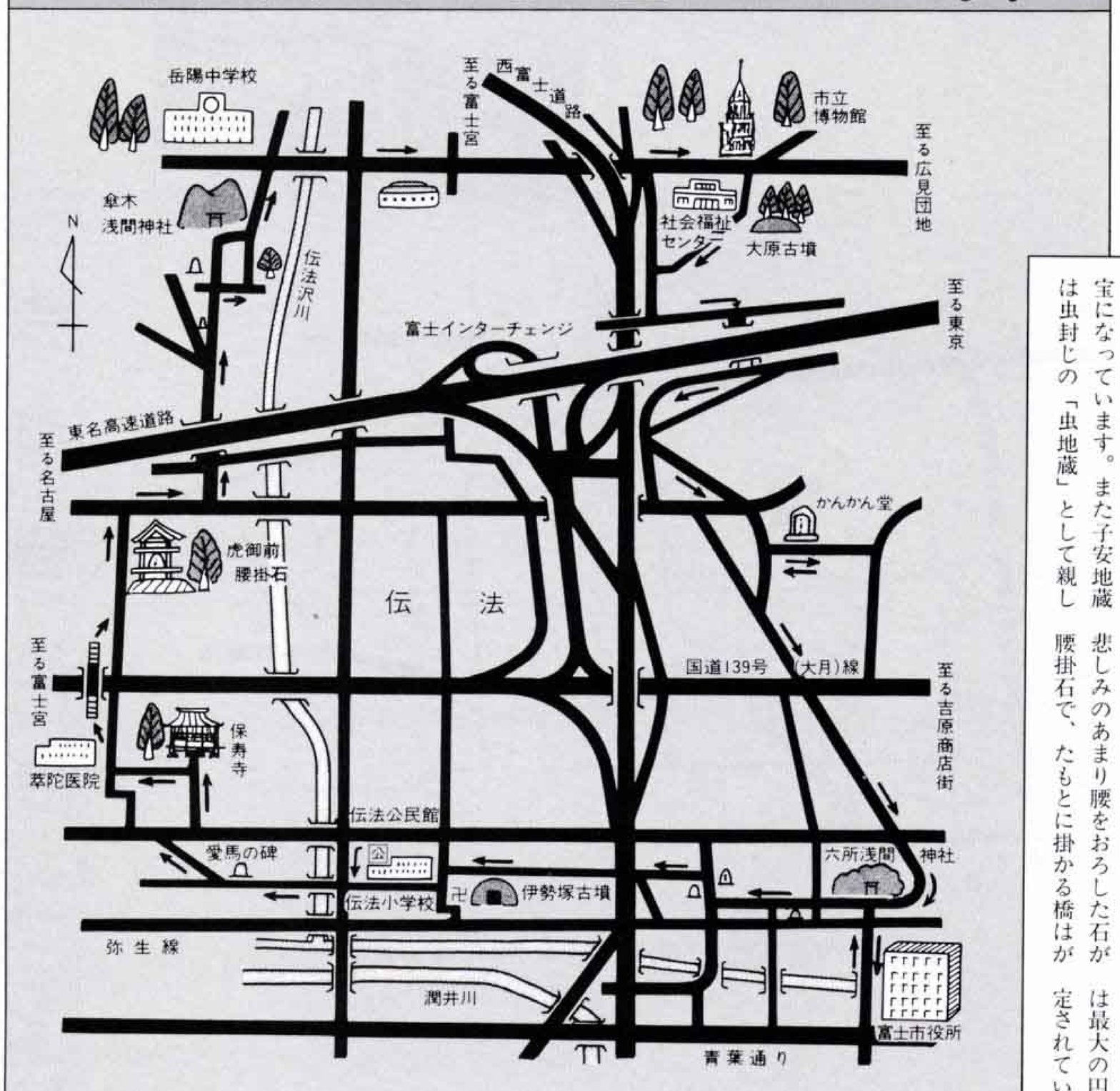
なぜ一万歩なのか

現代日本人の食生活は、今や飽食の時代とも言われ、カロリーのとり過ぎからくる肥満が問題となっています。この肥満は、高血圧、糖尿病、心臓病などの成人病と合併しやすく、死亡率も高いのです。

一万歩コース

歩こう

伝法ふる里コース



⊙コース（行程約7Km）

伝法公民館―愛馬の碑―保寿寺―虎御前腰掛石―からかさ木―傘木浅間神社―広見公園―大原古墳―かんかん堂―六所浅間神社―伊勢塚古墳―伝法公民館

★コースの主な案内

保寿寺（ほうじゅじ）

寺の建立時期は明らかではありませんが、以前は前田村にあったといわれ、芝源（しばげん）和尚の三股淵（いけにえ淵）の毒蛇退治は余りにも有名です。毒蛇のうろこは今も寺宝になっています。また子安地蔵は虫封じの「虫地蔵」として親しまれています。

虎御前腰掛石（とらごぜんこしかけいし）

建久四年（一一九三）五月、富士の巻狩で曽我十郎・五郎の兄弟は父のかたき工藤祐経を討ちとりましたが、十郎は討たれ、五郎は捕らえられ鷹ヶ丘で切られました。

十郎の恋人虎御前はそれを聞き、悲しみのあまり腰をおろした石が腰掛石で、たもとに掛かる橋はがっかり橋といわれています。

伊勢塚古墳（いせづかこふん）

玄龍寺境内にあって、およそ千五百年前につくられた、直径五十四㍍、高さ八㍍の大型円墳です。

墳丘の表面は石で覆われ、古墳の周りには、幅八㍍・深五十㌢㍍の周濠が巡っています。県東部では最大の円墳で、県の文化財に指定されています。

△茶畑の小道

△三股淵の毒蛇で知られる保寿寺

あなたの町で新しい発見

私たちは一日約三百㌔余分にとり過ぎていると言われ、一万歩が目安とされるのは、カロリー燃焼の計算から、一万歩がほぼ三百㌔分に匹敵するからです。ちなみに、マイカー通勤のサラリーマンで一日約三千歩、よく歩く主婦で六千歩ぐらい歩くとされています。

休日などに、コースを歩いてみましょう。思いがけないものや懐かしいものとの出会いがあるはずです。子どものころ遊んだ路地裏、祖父母に言われるままに拝んだ石塔やお堂など、私たちが生まれるずっと以前から町に溶けこみ、静かに人々の暮らしを見守ってきた史跡や文化財が多くあります。その場にたたずめば、先人の鼓動が聞こえてきそうです。

土の道が喜ばれますね。

伝法地区健康推進員　大塚伸子さん

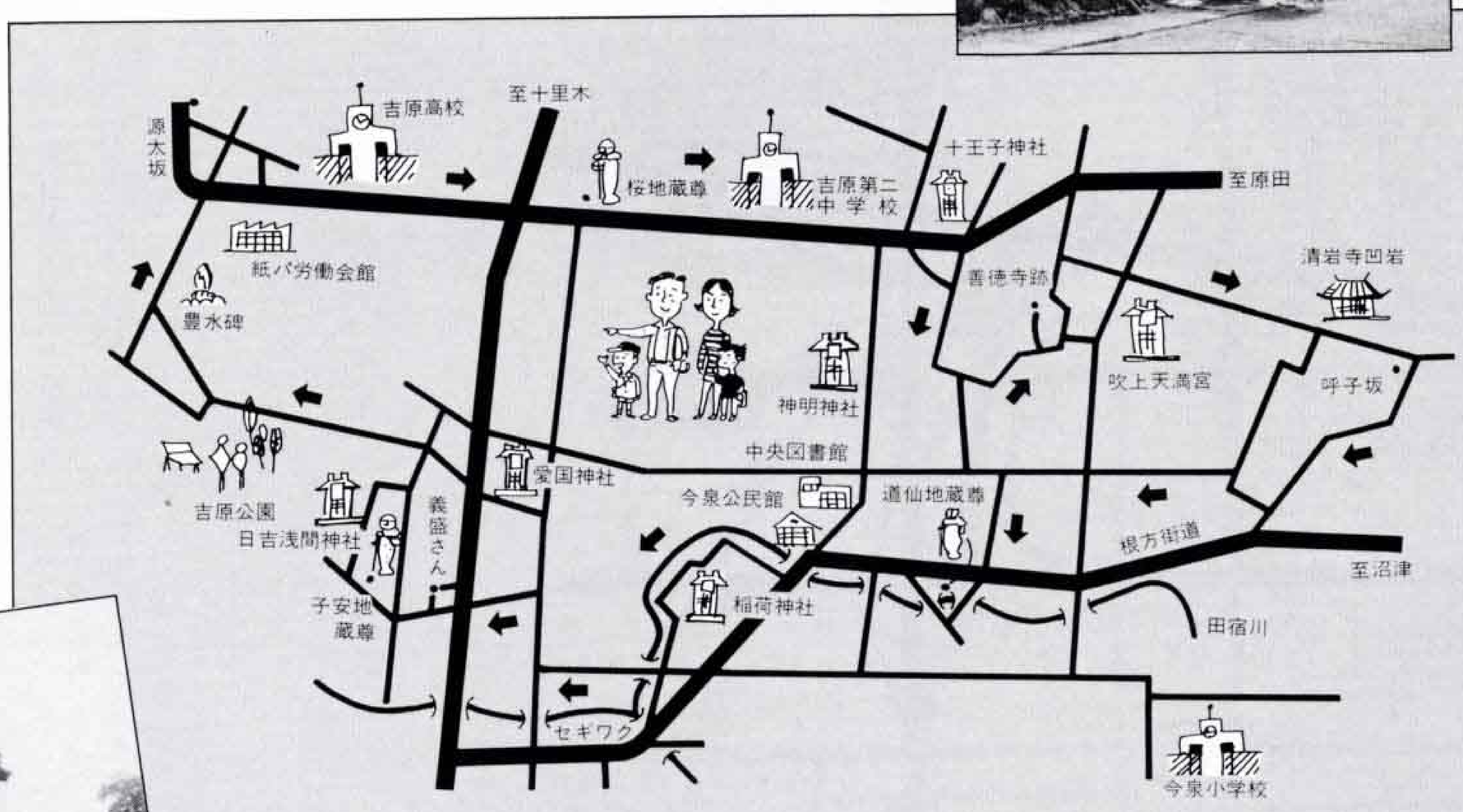
毎月第一日曜日の朝、伝法コースを三十人ぐらいで歩きます。お年寄りや婦人、それに小学生も参加します。七㌔の行程を二時間かけてゆっくり、史跡を見たり、おしゃべりしながら歩きます。お年寄は子供たちとの会話を楽しみにしていますね。

最近では、自分たちでコースを作って歩くこともあります。田のあぜ道や川の土手など、土の道が喜ばれますね。

一万歩コース

▷清岩寺から呼子坂へ

今泉善徳寺コース



△すてきな蔵を発見！

⊙コース（行程約5.5Km）

今泉公民館―セギワク―義盛さん―子安地蔵尊―源太坂―桜地蔵尊―十王子神社―善徳寺跡―清岩寺凹岩―呼子坂―道仙地蔵尊―今泉公民館

コースの主な案内

呼子坂（よびこざか）

世に有名な富士川の合戦のあった治承四年（一一八〇）十月、源氏の軍勢二十万の主力が、このあたりに陣をしき、軍兵を呼子の笛で集めたところから、呼子坂と名づけられたといいます。

源太坂（げんたざか）

富士川の合戦から四年後の寿永三年（一一八四）、木曽義仲追討の源氏の軍勢がこのあたりに差しかかったとき、武将梶原源太景季と佐々木四郎高綱が名馬、生月、磨墨をめぐって、あわや血の雨を降らそうとした所だと伝えられています。

善徳寺跡（ぜんとくじあと）

善徳寺は、大勲策禅師の開山で後に今川氏の管寺となり、天文二十三年（一五五四）には、有名な武田、今川、北条の三将会盟がこの寺で開かれました。しかし永禄十二年（一五六九）武田信玄に焼かれ、今は歴代の墓碑だけが残っています。

▷墓碑だけが残る善徳寺

スタートは公民館から

また、四季の草花との出会い、そしてなによりうれしいのは、道々出会う人たちとのふれあいでしょう。きっと新しい発見があるはずです。歩く健康づくりは、ふれあいづくりでもあるのです。

現在、伝法と今泉のコースが完成し、吉永地区も近日中に完成予定です。また、他の数ヵ所の地区でも整備の声が上がっています。

コースは公民館を基点とした周回コースで、各ポイントに案内板が立ててあります。距離は平均六～七キロで所要時間は一時間半、それぞれに地区の特色を織り込んだモデル的なコースです。これらのコースを中心に、家族や仲間と健康やふれあいの輪を広げましょう。

今度は妻も参加します

野口勝さん（伝法）一家

千葉から転勤で富士市に来て一年になります。富士山は間近に見えるし、おいしい水は飲める。施設も立派で大変満足しています。

ただ、こちらには知人がいませんので町を知る手だてがなく困っていたところ、一万歩コースを知り、さっそく娘と参加しました。町の歴史や人を知ることができ大助かりです。今度、新しいコースも完成したそうですので妻も加えて三人で歩こうと思います。

おじいちゃん おばあちゃん いつまでも元気でね

九月十五日は敬老の日。ことしも九日から十八日まで各地区二十五会場で敬老会が行われます。

お年寄りは人生の師、みんなでこの日を祝いましょう。

「若い者にはまだまだ負けぬ。」と趣味に仕事に元気で活躍されているお年寄りも大勢います。敬老の日を契機に自分の老後を考えるのもいいですね。

◁渡辺りんさん

▷勝又たまさん

新百歳は三人

今年度、新たに百歳を迎える渡辺りんさん(入山瀬)、佐野健次さん(中里)、勝又たまさん(久沢)を加え、市内にお住いの百歳以上のお年寄りは十人になりました。

百歳の誕生日には、渡辺市長からお祝いが贈られます。

渡辺さんは、ここ五年ほど風邪一つ引いたこともなく、時々買い物や散歩にも出かけます。

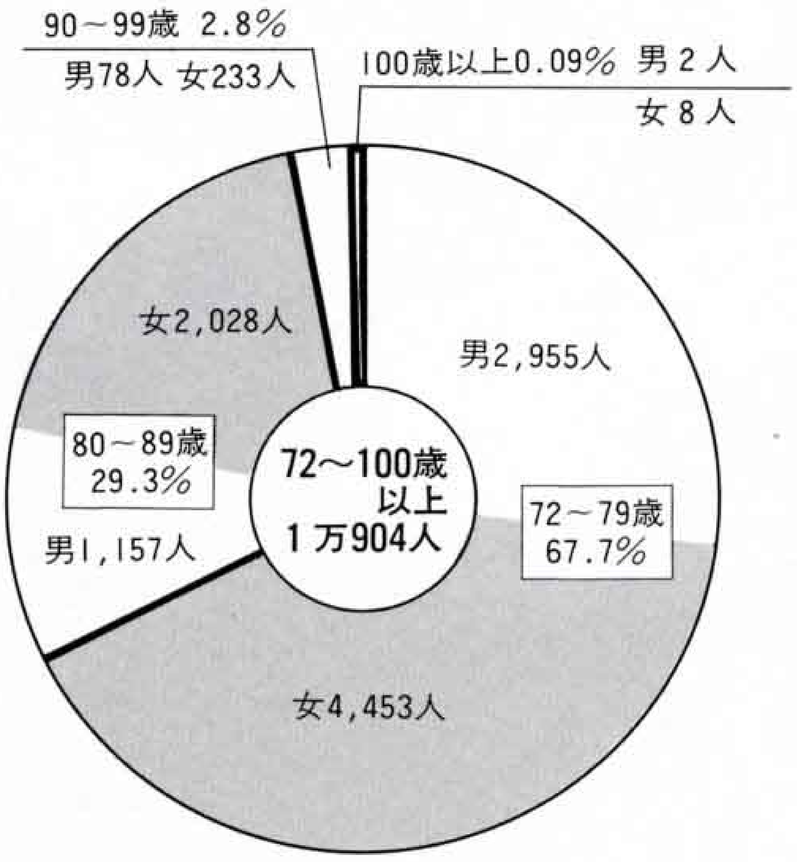
毎日一合のお酒を飲むことを楽しみにしている佐野さんは、テレビのニュースと相撲が大好きです。

勝又さんは、かための御飯と鳥肉、野菜が好きです。子供六人、孫十六人、ひ孫三十四人、やしゃご八人の大家族です。

△百歳のお祝いを受ける佐野健次さん

長生きは おばあちゃんに軍配

大正五年九月十五日以前に生まれた七十二歳以上のお年寄りは一万九百四人いますが、その内六千七百十二人は女性です。



金婚式を迎えて

金婚式を迎える御夫婦は二百二十五組あります。その内の一組、岩間鑑三さん、いちさん(石坂)のお話し。

「五月十五日、長男夫婦の銀婚式と一緒に、家族三十人全員で金婚式を祝ってもらったよ。これからも夫婦そろって長生きしたいね」

△久しぶりに手を握り照れている岩間御夫妻

各地区敬老会の日程 (招待者1万904人)

実施日	時間	地区	会場
9月9日(金)	10:30	鑑石園	特別養護老人ホーム鑑石園
〃 10日(土)	10:00	吉永第一	東部市民プラザ
	13:30	天間荘	特別養護老人ホーム天間荘
〃 11日(日)	10:00	元吉原	東部市民プラザ
	10:00	伝法	伝法小学校体育館
	10:00	富士駅北	富士第一小学校体育館
	10:00	丘	社会福祉センター広見荘
	10:00	富士見台	富士見台小学校多目的教室
〃 12日(月)	10:00	今泉	太洋観光
〃 13日(火)	11:00	吉原	東部市民プラザ
〃 14日(水)	10:00	神戸	太洋観光
	10:00	浮島	東部市民プラザ
9月14日(水)	10:30	岩本園	特別養護老人ホーム岩本園
〃 15日(木)	9:30	大渕	大渕中学校体育館
	9:30	鷹岡	鷹岡小学校体育館
	10:00	須津	東部市民プラザ
	10:00	広見	社会福祉センター広見荘
	10:00	原田	原田小学校体育館
	10:00	富士駅南	富士第二小学校体育館
	10:00	田子浦	田子浦小学校体育館
	10:00	富士南	富士南小学校体育館
	10:00	岩松	岩松中学校体育館
	10:00	天間	天間小学校体育館
〃 18日(日)	10:00	吉永第二	東部市民プラザ
	10:00	富士楽寿園	特別養護老人ホーム富士楽寿園

1、富士山のように　たくましく　働くよろこびをもち　健康な家庭をつくります

富士まつり

△みこしの練り歩き

△能登の御神事太鼓

△ミスかぐや姫の渡辺仁美さん(右)と準ミスかぐや姫の宮川美智代さん

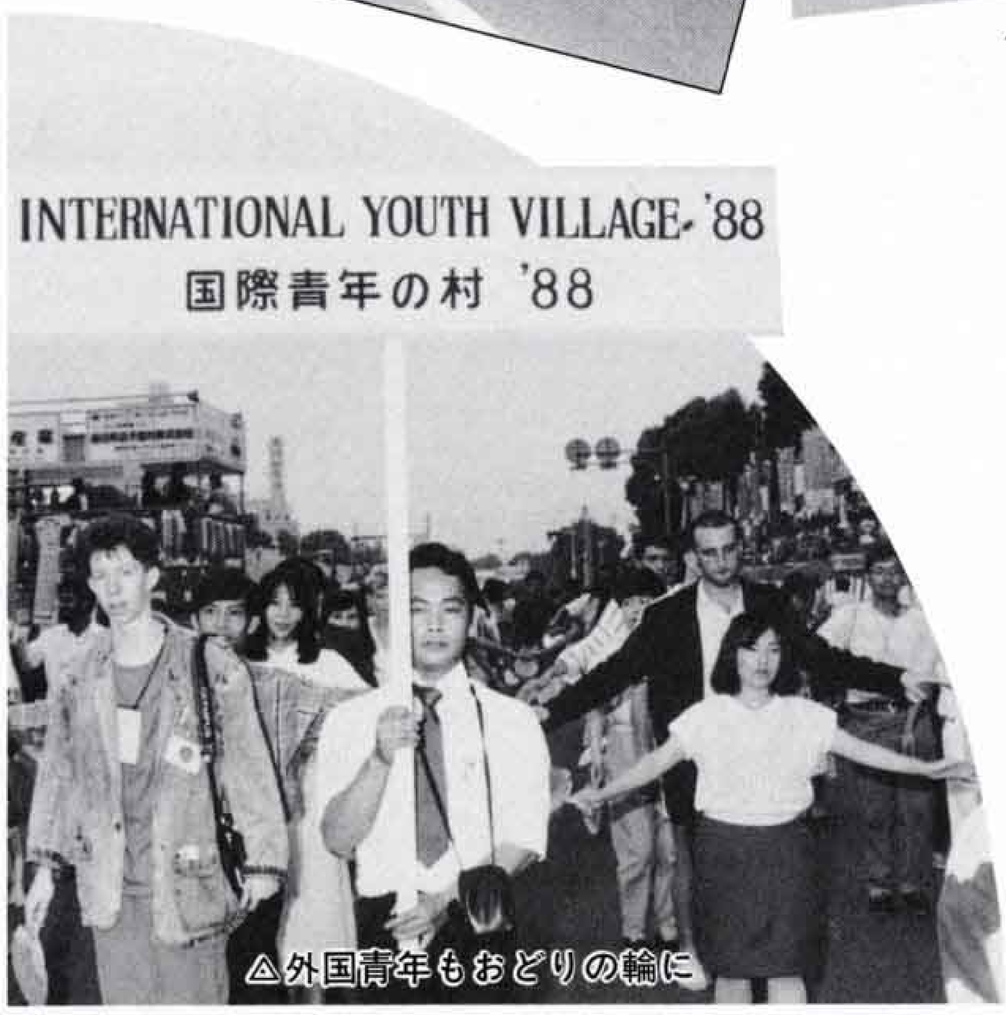
▷市民総おどり

△牛車によるミスかぐや姫のパレード

牛車や御神事太鼓も登場

富士市民が燃える真夏の祭典「富士まつり」が、七月三十日・三十一日の二日間、市役所周辺を中心に盛大に行われました。

梅雨明けと同時に開催された、今年の「富士まつり」は、夏の日差しを浴びて一気に盛り上がり、市民総おどり、みこしの練り歩きなどの参加者や見物人などで、十二万人の人出となりました。また、「国際青年の村」で富士市を訪れた外国青年三十三人も参加し、国際色豊かなまつりとなりました。



△外国青年もおどりの輪に

ナイチンゲールを夢みて…

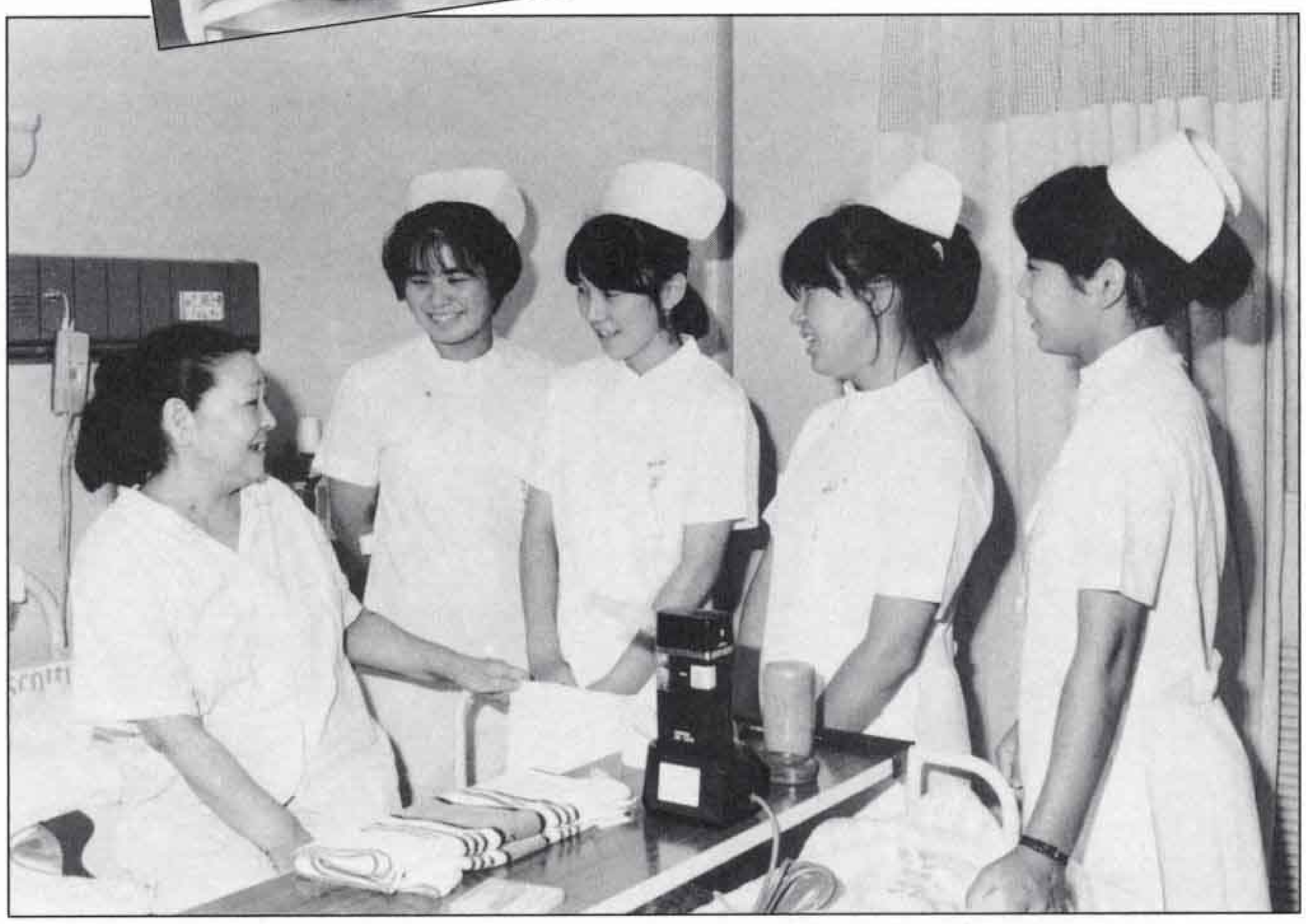
一日看護婦体験学習

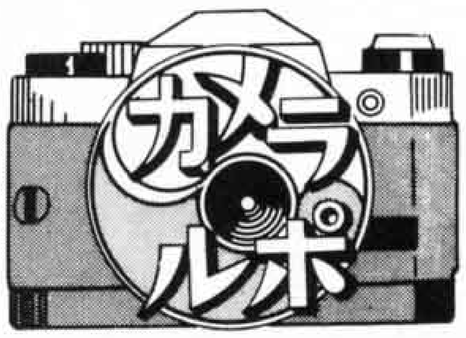
▷帽子を直して…

八月三日、市立中央病院と吉原病院で、「一日看護婦体験学習会」が行われました。

この学習会は、看護婦を志す女子高校生に実地体験から看護の仕事を理解してもらおうと、夏休みを利用して毎年開かれています。

市内の各高校から参加した四十六人の生徒たちは、あこがれの白衣を身につけ多少緊張気味でしたが、目を輝かせながら患者さんの世話に汗を流していました。


△患者さんとのふれあいが大切です



夏休み、統計資料の公開

お母さんもアドバイス

夏休みの宿題は、だれでも早目に片づけたいものですね。

小・中学生の夏休みの課題に統計図表があります。そこで市は、児童・生徒の宿題がスムーズに進むようにと、七月二十五日から三日間統計資料の公開を行いました。

資料は、交通・商工業・公害・火災など百種類以上。市役所十階の閲覧所は連日超満員。会場には、お母さんの姿も多く、子どもの資料選びやノートの取り方などに、いろいろとアドバイスをしていました。

△どの資料がいいかしら

富士見台地区 夏まつり

太鼓の音も新しく

△息もぴったり合った富士見台太鼓

富士まつりの初日、七月三十日に、富士見台地区でも盛大に夏まつりが行われました。

午後三時過ぎからの子どもたちのみこしパレードに続いて地区民総出の踊りが披露され、中でもコミュニティー助成金で新たにそろえた太鼓が、力強く音頭をきざみ、まつりをより一層盛り上げていました。

暮らしのたより

市役所 51－0123

おしらせ

市の住宅ローン

対象者　勤労者で市内にみずから居住する住宅を新築・増改築、あるいは土地・建物を購入する人
融資額　最高500万円　年利4.92％(5・10年)、年利5.04％(15・20・25年)
説明会　9月7日(水)18:30～　吉原市民会館、8日(木)18:30～　富士公民館
申し込み受付　9月20日～22日
申し込み場所　市役所2階ロビー
問い合わせ　商業労政課　内線2592

3B体操教室

とき　9月20日～11月29日（除く10月11日）毎週火　計10回　19:00～20:30
ところ　市立体育館
対象　一般女子
定員　50人（先着順）
受講料　3,000円(保険料を含む)
申し込み、問い合わせ　9月6日(火)～14日(水)までに受講料を添えて(財)富士市施設利用振興公社へ
勤労者体育センター　☎35－0672
吉原市民会館　☎52－0740
富士文化センター　☎61－6262

老人や障害者の住宅整備資金を貸付

60歳以上のお年寄りや障害者（身障手帳の1・2級、療育手帳の総合判定A）の専用居室等を増改築や改造するための必要な資金をお貸しします。
受付期間　9月2日(金)～24日(土)
貸付限度額　150万円
貸付利率　年3％
償還方法　10年以内元利均等月賦償還
申し込み、問い合わせ　福祉課2320

9月の歩く会

とき　9月11日(日)　雨天は25日(日)
ところ　東山湖、平和公園(御殿場市)
集合場所と時間　富士駅改札口前8:40
コース　富士駅■■■沼津駅■■■御殿場駅～東山湖～平和公園
持ち物　弁当、水筒、タオル、雨具
問い合わせ　桑原吉平　☎52－2764
佐野幹夫　☎52－0774

地震一口メモ（その4）あわてて外に飛び出すな！

あわてて外に飛び出すと、かわら、看板、ガラスの破片が落ちてきてかえって危険です。

いっせい防疫

月　日	午　前	午　後
9月7日(水)	石坂1・4	石坂2・3 美原町 桜ヶ丘
〃 8日(木)	天間田代 天間川坂 厚原東1	厚原東3 天間南
〃 9日(金)	広見町1～5	広見町6～9 広見新町 三ッ倉南町 百合ヶ丘
〃 12日(月)	片倉町 中野町2	中野町1 落合町
〃 13日(火)	大淵町1・2	大淵町3 大峯町
〃 14日(水)	城山町 希望ヶ丘	八王子町1・2
〃 16日(金)	境町 穴原町2・1	大久保町 八王子本町
〃 19日(月)	今宮 内山町(勢子辻)	神戸1・2
〃 20日(火)	富士本中町	富士本西町 次郎長町

街づくり 私も協力 住まいの調査 10月1日をお忘れなく

住宅統計調査

昭和63年10月1日
広報広聴課　内線2824

第22回 スポーツ祭

参加資格　市内に在住、在勤または在学している人ならだれでも参加できます。
問い合わせ　各競技団体事務所または文化体育課　内線2723

大会名	期日	会場	申し込み先(事務所)	対象	申し込み期限
サッカー	10月9日	富士東高校ほか	天間1547　東洋インキ社宅425 中村邦介方　☎71－2600	小、中、高、一般	9月15日
ボウリング	10月10日	富士アストロボウル	日乃出町156 金剌　努方　☎52－1909	年代別、男女別	9月15日
ゲートボール	10月8日	雁堤グラウンド	今泉9－5－17 高橋　清方　☎53－1822	協会会員	9月6日
バドミントン	9月25日	勤労者体育センターほか	大渕95－33 笠井好美方　☎36－0596	一般、壮年	9月10日
バスケットボール	10月2、9、16日	富士見高校ほか	依田原町8－7 小林　泰方　☎51－2350	小、中、高、一般	9月15日

9月の水道料金・下水道使用料納入地区

（鷹岡(久沢西・南・本町1,2,3・入山瀬東・西・天王町・久保・天間南・川坂・田代・北1,2・東)、広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大渕(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山)）

納入期限は9月末日まで（納入はお早目に、お忘れなく）
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ　水道部業務課　内線2533、2534

市役所 51－0123

暮らしのたより

建設業の皆さんへ

県は昭和64年度の建設業経営事項審査手続きの説明会と審査を行います。経営事項審査を受けないと、本市の建設工事指名参加願は受け付けられませんのでご注意ください。

説明会
・と　き　9月14日(水)　13:30～
・ところ　富士市農協会館(青島)

審査日
・10月31日(月) 10～12月決算法人・個人
・11月9日(水) 1～4月決算法人
・12月5日(月) 5～6月決算法人
・12月21日(水) 7～9月決算法人
　受付は8:50～15:00
・ところ　富士土木事務所

問い合わせ　県土木部管理課
☎0542－21－3058

身体障害者審査更生相談

と　き　9月14日(水)　13:30～14:00
ところ　大渕公民館
内　容　重度の障害で、専門医に診察してもらう機会のなかった人の整形外科医療相談。（通院中の人は除く）
申し込み、問い合わせ　事前に電話で福祉課へ　内線2316

9月の献血

日	場所	時間
3日(土)	富士市農協北支店	9:30～12:00
18日(日)	富士見台ハロー	9:30～15:30
24日(土)	富士駅前	10:00～16:00

問い合わせ　社会課　内線2312

市職員を募集します

昭和64年度採用の富士市職員を募集します。

◇**受付期間**　8月22日(月)～9月17日(土)
◇**受験手続**(必要書類)　受験申込書と受験票(人事課で交付)及び最終学校の卒業証明書、または卒業見込書
◇**申し込み**　必要書類を〒417 富士市永田町1丁目100番地 富士市総務部人事課(庁舎8階)へ提出
◇**試験日**　10月2日(日)
◇**試験会場**　市立吉原第一中学校
◇**問い合わせ**　人事課　☎51－0123　内線2844
詳細は人事課で交付する募集要綱をご覧ください。

採用職種・予定人員及び受験資格

採用職種	予定人員	受験資格
一般事務職	15人	昭和37年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人
土木技術職	4人	
建築技術職	2人	
電気技術職	3人	
消防職(男子)	6人	
福祉施設等の保母	5人	昭和40年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた人で保母の資格を有する人 (昭和64年3月末までに取得見込みを含む)
福祉施設等の指導員	2人	昭和37年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学で社会福祉を専攻した人 (昭和64年3月末までに卒業見込みを含む)
保健婦	3人	昭和37年4月2日から昭和43年4月1日までに生まれた人で保健婦の免許を有する人 (昭和64年4月末までに取得見込みを含む)
幼稚園教諭	2人	昭和37年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた人で幼稚園教諭普通免許を有する人 (昭和64年3月末までに取得見込みを含む)

☆**消防職は職務上必要な身体的条件があります。**

9月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

市立中央図書館☎52－2825　市立西図書館☎64－2110　市立東図書館☎38－1550

日	場所と貸し出し開始時刻
3日(土)	中丸第1グループ(10:00)城山町公会堂前(13:30) 桑崎公会堂前(15:00)
4日(日)	間門(10:00) 富士見台7丁目みのる幼稚園(13:30) 富士見台市営住宅第1集会所前(15:00)
7日(水)	大淵第二小学校(10:00) 岩倉学園(13:30) 富士楽寿園　富士和光学園(15:00)
8日(木)	県営高山団地(13:30) 旭ヶ丘(15:00)
10日(土)	岳鉄須津駅(10:00) 滝戸団地(13:30) 湯沢平団地(15:00)
11日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 大昭和広見アパート(13:30) 市立博物館駐車場(15:00)
14日(水)	川成島青空会(10:00) 東海電化(13:30) 老人ホーム駿河荘(15:00)
17日(土)	鷹岡八笠(10:00) 三ッ沢公会堂前(13:30) 富子医院前駐車場(15:00)
21日(水)	緑町公園(10:00) 吉永第二小学校(13:30)
22日(木)	神谷緑町公園(10:00) 天間北(13:30) 鷹岡教育会館駐車場(15:00)
24日(土)	厚原本照寺(10:00) 旭化成西第5富士寮前(13:30) 本田大村アパート(15:00)
25日(日)	桜ヶ丘団地(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所前(13:30)
27日(火)	芙蓉会(13:30) 田子の浦埠頭(15:00)
29日(木)	市役所西側(10:00) ポリプラ早川アパート(13:30) ポリプラ宮下アパート(15:00)

◦天候、図書館の都合などにより、日程を変更する場合がありますのでご注意ください。

◦9月の休館日は、毎週月曜日5日、12日、19日、26日、及び祝日の15日、23日、月末図書整理日1日、30日です。

市役所 51－0123

暮らしのたより

市政教室

市の公共施設を見学してみませんか。個人で参加できます。

とき 9月20日(火)、21日(水)の2回、8:45～15:30

コース 市役所～公設市場～西部浄化センター～保健婦人センター～第一清掃工場～富士総合運動公園～博物館～駿河荘～市役所

募集人員 各回45人

参加料 無料

持ち物 弁当、水筒、雨具ほか

申し込み、問い合わせ 9月10日(土)までに電話で直接、広報広聴課（内線2823）へ

婦人国内研修

とき 11月16日(水)～18日(金)

ところ 国立婦人教育会館(埼玉県)

参加資格 婦人団体、ＰＴＡ等の指導者及び運営委員で59歳未満の婦人

内容 講演会、情報提供、交流など

派遣人員 6人

個人負担 1万5,000円以内

申し込み、問い合わせ
9月20日までに社会教育課へ
内線2716

児童文学講座を開講

対象 子供の本に関心を持つ市民

定員 150人以内(先着順)

内容 **第1回** 10月14日(金) 13:30～ 吉原市民会館 「絵本とこども」をテーマに斎藤惇夫氏（福音館取締編集部長）、**第2回** 11月24日(木) 10:30～ 吉原市民会館 「ファンタジーの2つの見方」をテーマに谷本誠剛氏(筑波大学教授)、**第3回** 12月2日(金) 10:30～ 富士商工会議所 「よみきかせとおはなし」をテーマに伊藤洋子氏(東京こども図書館元職員)

参加費 1,000円、1回の聴講は500円

申し込み、問い合わせ 8月30日(火)以降、中央図書館☎52－2825に参加費を添えて申し込む。

歌会始のお題は「晴」

昭和64年歌会始のお題は「晴」と定められました。

詠進歌の詠進要領

- 自作の歌で1人1首、未発表のもの。
- 用紙は半紙（和紙）、毛筆で自書。
- 書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と歌、左半分に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、職業を縦書きで書く。

詠進の期間 9月1日～10月11日

あて先 〒100 東京都千代田区千代田1番1号宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

生活排水対策…

鷹岡地区で実践活動

実践活動強化月間

9月16日～10月15日

問い合わせ 公害課 内線2073

— 愛される町にしたいね 下水道 —

9月10日

全国下水道促進デー

★下水道展の開催
とき 9月8日(木)～11日(日)
ところ 新富士駅ステーションプラザＦＵＪＩ
内容 下水道資料、小中学生のポスター展示

★いろいろコンクール作品募集
下水道の整備促進などの図画・ポスター、作文、写真、標語
問い合わせ 下水道課 内線2516

我が家のアイドル

♡応募多数のため掲載が遅れています。いましばらくお待ちください♡

佐藤舞子(まいこ) S62.3.19生
父・信行 母・久美子(水戸島)「きょう、イルカショーを見たよ」

平柳美星(みほし) S61.3.5生
父・利博 母・啓子(中里)「ハレーすい星が来たときに生まれたのよ」

後藤 翔(しょう) S62.10.20生
父・嘉則 母・安代(大渕)「ぼく、武田信玄よりかっこいいかな」

大森佑美(ゆみ) S62.5.30生
父・嘉 母・佳世子(厚原)「ちょっと暑いけど、おばあちゃん着たよ！」

市役所 51－0123

暮らしのたより

保健だより

●会場は保健婦人センター

☎ 64－8992
64－8993

お母さん教室

☆とき　8日(木)、22日(木)、29日(木)
13:00～15:30
☆持ち物　母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会　(9:30～11:30)

とき	該当者	持ち物
9月13日(火) 〃 27日(火)	生後2～5ヶ月の第1子を持つ母親や祖母	母子健康手帳、筆記用具

1歳6ヵ月児健康診査　(13:30～15:00)

とき	該当者	持ち物
9月8日(木) 〃 22日(木) 〃 29日(木)	62年2月 1日～10日生まれ 11日～20日生まれ 21日～31日生まれ	母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

むし歯予防教室

☆とき　9月20日(火)
13:30～15:00
☆対象　1歳6ヵ月～3歳の幼児
☆内容　歯科検診、歯みがき法
☆持ち物　歯ブラシ、タオル、コップ
母子健康手帳
☆申し込み　直接会場へ

乳児相談

☆4ヵ月児　63年5月生まれ
☆10ヵ月児　62年11月生まれ
※日時、会場は健康カレンダーをごらんください。なお、富士・駅南・富士南・田子浦・岩松地区の人は、会場が保健婦人センターになります。

受講生募集

☆健康大学講座
とき　9月14日～11月16日(10回)
13:30～15:30
内容　健康講話、実習など
☆機能訓練教室
とき　9月21日～3月15日(13回)

3歳児健康診査　(13:00～14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所 〃 〃	9月9日(金) 〃 16日(金) 〃 30日(金)	60年8月 1日～10日生まれ 11日～20日生まれ 21日～31日生まれ

※持ち物　母子健康手帳、赤ちゃん手帳

胃がん検診

受付時間　9:00～11:00
受診料　800円(70歳以上は無料)
とき、ところ　保健婦人センター～9月16日(金)・22日(木)・10月5日(水)、富士文化センター～9月20日(火)・21日(水)・27日(火)～30日(金)・10月4日(火)

乳がん検診指定医療機関

受付　随時
対象者　30歳以上(個人負担 300円)

医療機関名	電話
成田医院	38－2689
遠藤医院	34－0048
秋山外科医院	34－0075
望月産婦人科医院	34－0445
米山外科医院	52－0275
犬塚医院	21－3481
中根クリニック	21－7520
池田産婦人科医院	21－2228
新富士病院	36－2211
芦川病院	52－2480
遠藤産婦人科医院	52－1941
月岡医院	52－7751
土屋医院	52－0559
中島産婦人科医院	51－4188
長谷川産婦人科医院	53－7575
米山病院	52－3060
吉原病院	52－0780
渡辺医院	52－0340
石川整形外科医院	52－1985
中山医院	52－0265
樫村医院	63－8881
長野産婦人科医院	61－1907
川村病院	61－4050
北西産婦人科医院	61－0119
窪田産婦人科医院	61－3100
宮下医院	61－0376
戸田医院	63－5213
竹澤医院	63－7373
武田産婦人科医院	63－5122
林田医院	61－6111
安藤医院	71－3161
棚山産婦人科医院	71－4771
山崎医院	71－3315
佐野整形外科医院	71－6200

健康コーナー

乳がん

これまで乳がんは、欧米の女性に多く、日本の女性には比較的少ない病気でした。ところが、近年日本でも増加の傾向にあり、西暦2,000年には胃がんと入れかわって、女性のがんの第1位になると予想されています。原因として**食生活の欧米化**が考えられています。一般に独身職業婦人、閉経後肥満婦人や、未婚、晩婚未産、非授乳の女性に増加傾向がみられています。一番多い症状は、**乳房のしこり**です。その他乳頭からの異状分泌、乳房痛、乳頭部ビラン(ただれ)、乳房変形などがあります。これらの症状があるからすぐ乳がんということではありませんが、医師の診察を受けるのがよいでしょう。年齢は、30歳代に急増し、54歳でピークに達してから次第に減少します。従って30歳以上は立派に乳がん年齢と言ってよいと思います。検査としては、視触診、乳腺超音波検査、乳房撮影などがあり、がんの疑いのあるしこりは、組織をとって調べます。治療は手術、ホルモン療法、抗がん剤、放射線療法などがあり、これらを組み合わせて行います。乳がんは他のがんと違い、体の表面にできますから、注意さえすれば自分で発見できる病気です。発見が早ければ、ほとんどの人が治ります。そのためには、しこりの有無を自分で調べることが大切です。今年から富士市では、**乳がん検診**を始めます。多くの人が受診し、乳がんで命を落すことのないようにしましょう。

〈富士市医師会〉

レーダー通信

暑い日が続いています。この時期に、脳梗塞で倒れるお年寄りが多いと言われています。汗をたくさんかくと血液が粘っこくなり、脳に血栓ができやすくなるためです。直射日光を避け、水分はなるべく多くとってください。

富士の今と昔 ㊶

富士大橋の近くにお住まいの望月敏朗さん(水戸島)のお話。

「昔は、一面の梨畑で白い花が咲くときれいだった。夏には、家の壁が真っ黒になるぐらいセミがいたね。戦争中の食料増産で、梨畑はどんどん田んぼに変わってしまった。鉄道の踏切は今の地下道の所にあったけど、列車の通過が多くてあかずの踏切だった。昭和三十六年に大橋ができたときは、いつも通れて便利だと思ったね。」

今　空地はほとんどない。

昔　橋の先は行きどまり、梨畑がありました。

信玄と富士 ⑤

塩の道 その1

△甲斐に続く道、中道往還(厚原)

武田信玄と上杉謙信のライバル同志のエピソードは、川中島の合戦など、数多く現在に伝えられていますが、その中に、謙信が宿敵である信玄に塩を送ったという有名な話があります。

永禄四年(一五六一)の川中島の合戦の後、ほぼ信濃を手中にした信玄は、次に矛先を駿河の国に向けました。駿河には、既に今川義元なく、その子の氏真(うじざね)が国主となっており駿河を攻めるには絶好の機会でした。しかし、両国の間には天文二十三年(一五五四)に結んだ、甲・相・駿の相互不可侵条約、善徳寺の三国同盟があります。さらに、信玄の長男義信の妻は今川氏真の妹にあたります。義信は信玄の駿河侵攻に真っ向から反対しました。この親子の対立は激しくなり、永禄八年(一五六五)、ついに義信は謀反の罪で捕らえられ、二年後には切腹、妻も駿河へ送り返されてしまいました。

この事件で、甲斐武田と駿河今川との友好関係は完全に消え去り氏真は信玄の裏切りにも等しい仕打ちに激怒し、直ちに報復措置をとりました。その一つが塩止めです。これは一種の経済封鎖で、自国の領地に海を持たない甲斐の人々には致命的な打撃でした。

こちら編集室

暑い暑いと思っても、夜には庭の隅や畑でコオロギが鳴き、山ではススキの穂が顔を出し始めます。温室野菜や果物が出回り、季節感が薄れていますが、自然は間違いなく模様がえを始め、季節を演出してくれます。

そろそろ秋を探しに野山へ出かけたいですね。

ぼくの作品 わたしの作品

松岡保育園年長組のお友だちは、七夕祭りに使うおみこしを作りました。

製作中の子供たちの表情は、絵の具やのりだらけになりながらも、うれしくて生き生きしていましたよ。(先生)

ダンボール箱に紙を張って、ドリンク容器や花やお星さまを飾ったんだよ。七夕祭りには、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんもみーんな来てくれて楽しかったよ。(園児)

発　行・富士市役所　富士市永田町1丁目100番地　☎51－0123
編　集・総務部広報広聴課

人　口　220,800人　男　109,585人　女　111,215人
世帯数　63,681世帯　(8月1日現在)