



ふじかわ

No.450 1

発行日/平成11年1月13日



今月号の主な内容

新年のごあいさつ	P 2
介護保険制度インフォメーション	P 4
ウォーターワールドツアー	P 6
地域防災訓練行われる・11年度今年目標	P 7
町民の声	P 8

『川の科学館建設進む』

撮影者 集団ビンボケ 植松晴雄



ことしの目標「環境美化と人にやさしいまちづくり」

※本誌は再生紙を使用しています。

謹賀新年

忍耐力を持った町政運営と「ゆとりと豊かさの実感できるまちづくり」をめざします！

明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え、皆様と共に心からお慶び申し上げます。昨年五月に行われました選挙におきまして、多くの町民の皆様のご支援を賜り当選の栄に浴し、町長職に就任以来はやるか月余日が経過しましたが、日々その重責に万感身が引き締まる思いで誠心誠意職務を全うし、新たな決意を持って新年を迎えました。

さて、近年のわが国は、景気の低迷が依然として続き、私たちの

日常生活環境は厳しさを増してきています。国政においては中央省庁の再編や地方への権限委譲等、地方自治体では税収入の減収による財政の効率的運用等、変遷の激しい時期に当面しております。

私は、このような時期にこそ、地方自治体の役割を再認識した上で、確かな施策の展望に基づき、指導力を最大限に発揮し、マイナスをプラス要件へと発展的に導いてまいります。また、皆さんの貴重な税金を財源として各種事業を展開していきますので、見直すべきものは英断を持って見直し、我慢するところは我慢していただき、ゆとりと豊かさを実感できる町づくりのために確たる信念をも



って邁進して行く所存であります。行政改革の推進であります。町の行政機構の効率化や計画的な執行を図ることを目的として役場組織の改正を行い、課を統合し新たに課内室を設置しました。また、職員育成も重要課題と考え、自発的な提言や自己研修等の機会を増やし、その能力を最大限発揮できる体制づくりを進めており、今後、評価を加えた上で年功序列にとられない適材適所の人事配置をして行く等、行政改革には積極的に取り組み、組織の充実や人材の育成に努めてまいります。

町の重要事業として推進しております「開かれたSA地域拠点整備事業」につきましては、運営主体となる「ふじかわ町づくり会社」を昨年十月設立し、本館建設工事は十一月起工いたしました。この事業をとおし、町内の産業の活性化や魅力ある町づくりを積極的に図ってきたいと考えております。少子化や高齢化は、私たちが生活する地域や家庭の形態に少な

らぬ影響をおよぼし、また、物資が豊かになった反面、特性・習慣が薄れつつあります。このような現況の中にあつて、心の豊かさや安心して生活できる環境づくりの必要性を強く感じております。現在在宅介護・デイサービス事業・乳幼児保育・児童館活動等、みなさんにご協力をいただきながら幅広い分野で事業展開されておりますが、来年度には高齢者保健福祉計画見直し、平成十二年度からは介護保険制度も実施されてまいりますので、現況を踏まえた中でご意見も拝聴し、町の望ましい保健・福祉の方向を定め、豊かな福祉の町づくりを推進していく所存です。

教育関係につきましては、青少年の心・体の育成は最も重要な事項と認識しており、中学生の海外派遣事業の充実や園・学校の環境整備を図ってきたいと考えております。また、生涯学習の推進・文化遺産の保護・スポーツ活動の振興等、輝く文化の町づくりを目指した諸施策を策定し、推進して

いきたいと考えております。みなさんから町政に対するご意見を直接寄せいただき、町政運営に反映させていくことを目的として、七月より公民館など六か所に町民の声ポストを設置いたしましたところ、十二月末まで福祉・教育・公園の分野で二十九件の貴重なご意見をいただき、厚くお礼申し上げます。今後もご意見をお寄せ下さるようお願いいたします。

庵原三町の広域行政につきましては、病院・消防・環境衛生の三分野で協力体制を取り、円滑な運営をしておりますが、更に連携を密にした体制で協力し合い健全な運営に努めてまいります。

以上、新年を迎えての私の町政運営の基本方針を述べさせていただきました。町民のみなさんと共に英知を出し合い、忍耐を持った町政運営を心がけ「ゆとりと豊かさの実感できる町づくり」に全力を傾注していく所存でありますので、みなさんのご指導ご協力をお願い申し上げます。



平成12年4月から!

介護保険制度 インフォメーション 介護認定の手続きについて

昨年八月に実施しました介護保険実態調査にご協力いただきありがとうございました。六十五歳以上の皆様全員からお寄せいただきましたアンケートは、ただ今、集計分析中です。この結果につきましては、これから策定します介護保険事業計画に反映されることとなります。

この実態調査によりまして、当町における現在の要介護者等と思われる方が、二九三人いることが分かりました。これは、六五歳以上の約三、〇〇〇人の方の一分弱となります。

介護保険が始まりますと、まず、この方々が各種介護サービスを受けられる対象者となるものと想定しています。

平成十一年十月（制度施行前六か月）から、介護認定審査会によ

る、サービスを受けるための判定が開始されます。この判定を受けるためには、まず所定の申請書を役場に提出していただく必要があります。

図-1のような段階を経て認定されますと、保険の中でサービスが提供されることとなります。

現在予定している具体的なサービスは、表-1のような内容です。

また、サービスは表-2のようなケアプラン（介護サービス計画）が、個々の対象者の状況に応じて立てられ、それに基づいて提供されることとなります。



庁舎内に介護保険準備委員会も発足して、準備を進めています。

保険給付の内容

表-1

	在宅サービス	施設サービス
要介護者	<ul style="list-style-type: none"> 訪問介護（ホームヘルプサービス） 訪問入浴介護 訪問・日帰りリハビリテーション 訪問看護 居宅療養管理指導 日帰り介護（デイサービス） 短期入所生活介護（ショートステイ） 短期入所療養介護（ショートステイ） 痴呆対応型共同生活介護（グループホーム） 有料老人ホーム等における介護 福祉用具の貸与・購入費の支給 住宅改修費（手すり・段差解消等）の支給 	<ul style="list-style-type: none"> 介護老人福祉施設 〔特別養護老人ホーム〕 介護老人保健施設 介護療養型医療施設 療養型病床群 老人性痴呆疾患療養病棟 介護力強化病院（施行後3年間）
要支援者	同上（痴呆対応型共同生活介護を除く。）	—

ケアプラン（例） 【要介護度5〔最重度〕】

表-2

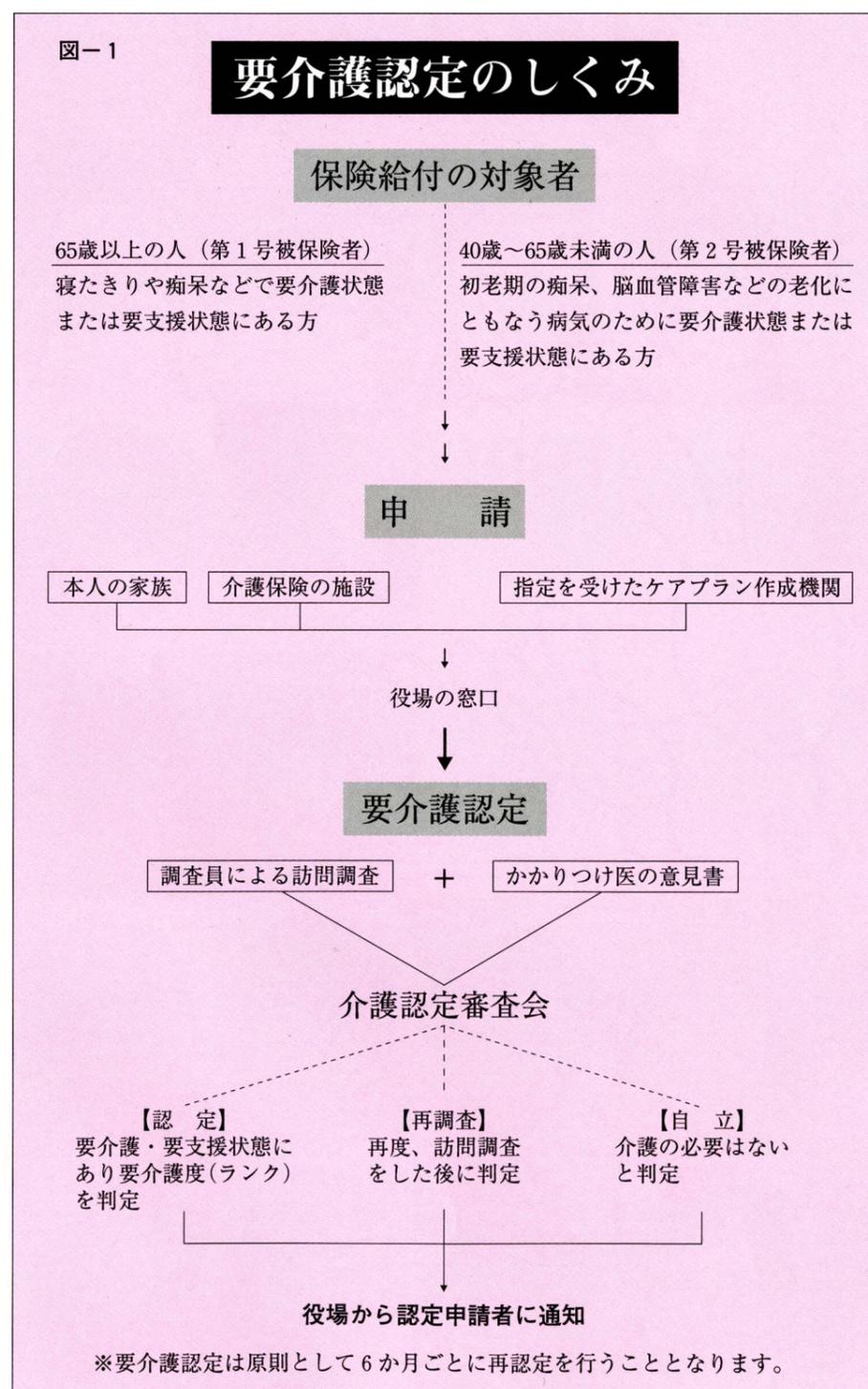
訪問型 通所サービスの利用が不可能な場合（訪問サービスによる組み合わせ）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護 (巡回型)						
	訪問介護				訪問介護		
午後	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	
			訪問 リハビリ				
午前	訪問介護 (巡回型)						

短期入所 6か月に6週、福祉用具貸与：特殊寝台・マットレス・エアーマット



図-1



介護保険制度の内容について、今月号から連載で説明したいと思います。こんなことを聞いてみたいというご質問があれば、広報係までお寄せください。広報紙上でお答えさせていただきます。

◎連絡先
〒四二一-三三〇五
富士川町岩淵二二
富士川町役場
企画課 広報係
☎ 八二-四八〇二
FAX 八二-二七二〇

小さな町の大きな夢
ウォーターワールドツアー
Water World tour

先月号でお知らせしました(仮称)富士川・川の科学館は、十一月二十日に起工式が行われ、建物の基礎工事に着手したところです。すでに、道の駐車場の造成工事等も始まっており、県道富士川身延線を利用されるみなさん方に大変ご迷惑をお掛けしていますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

さて、先月号では川の科学館の概要をお知らせしましたが、今回は四階にある展望ラウンジからの眺望についてご紹介します。

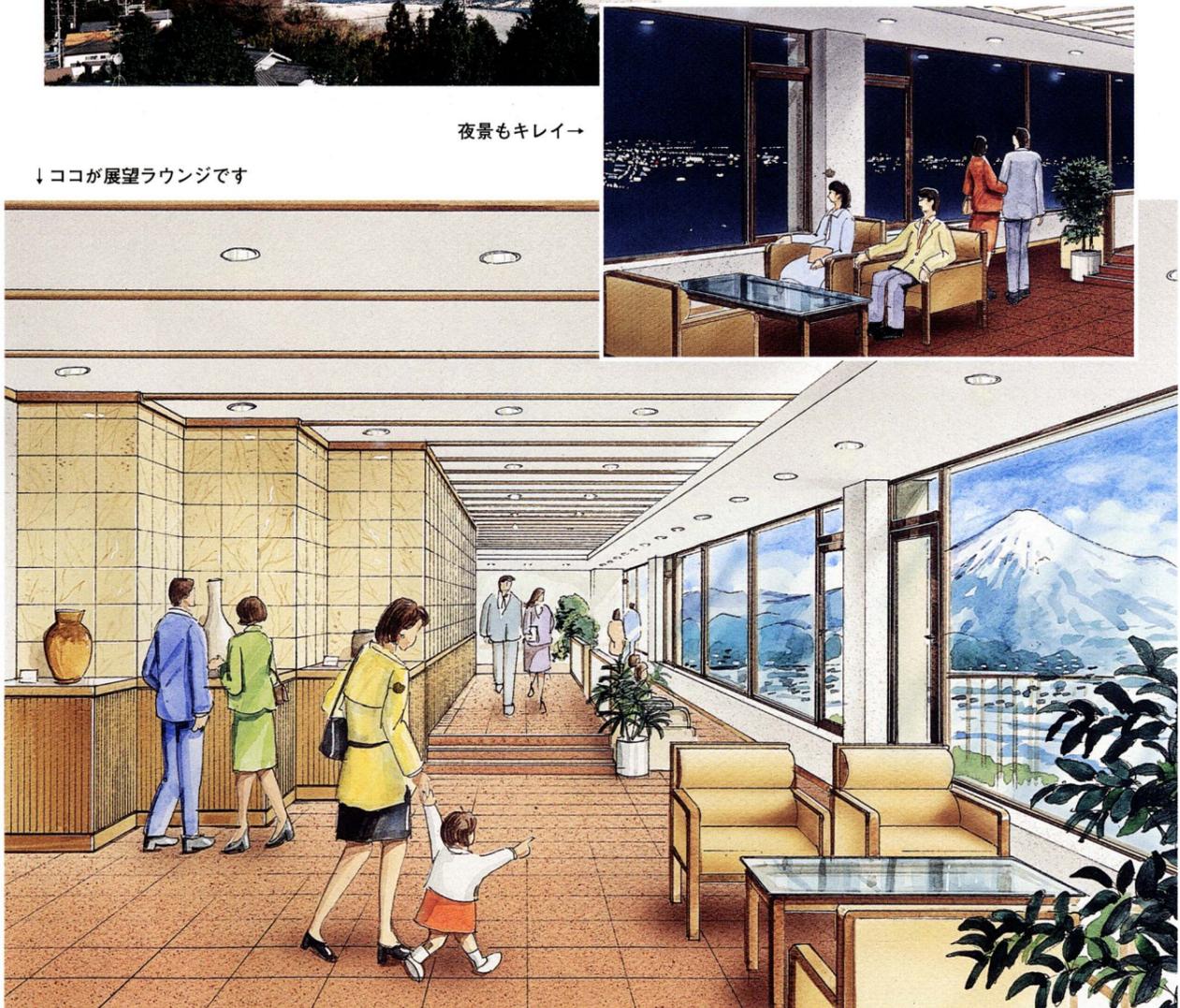
と、言っても、まだ建物が出来上がっていないので、おおよそこのような眺めであろうというのが下のイラストです。晴れた日には富士山が眼の前に見え、日が暮れて来ると街の明かりが輝き、最高の展望スポットになると思います。

でも、曇りや雨の日は富士山が見えない、なんていう心配は不要です。同階にあるフジヤマギャラリーには、富士山のデジタル映像がストックされていますので、富士山をバックに合成写真を撮影したりと、自由自在に楽しめます。



夜景もキレイ→

↓ココが展望ラウンジです



●地域防災訓練行われる
自分の命は自分で守る、自分の地域は皆で守る

十二月六日(日)全県下で地域防災訓練が行われました。当町でも三十四の自主防災組織が中心となって、避難誘導訓練・消火訓練・心急救護・炊き出し・煙体験などの多彩の内容で訓練が行われました。

「災害は忘れたころにやってくる」といいますが、阪神大震災のような大災害がいつ襲ってくるかわかりません。このため、町では毎年、各自主防災組織のリーダーを対象に防災に関する研修会を行っています。

本年は、十一月二十一日に総合体育館において行われました。自主防災リーダーの方々は、役場総務課より町の防災対策への取組みと自主防災組織の重要性についての話を聞いた後、駐車場において可搬式ポンプとろ水機の操作方法についての説明を受けました。

災害の多い国に住む私たちにとって大切なのは、災害に対して、被害を最小限に食い止める備えを日頃からしておくことです。さらに重要なことは、阪神大震災の場合でもみられたように、人の命を救ったのは人であり、まちの復興の原動力となったのは、人と人との支え合いでした。平時から地域において、防災活動はもちろん、福祉やまちづくりといった様々な分野で「コミュニティ活動」が行われていることが大切です。

そして、地域が支え合うためには、各家庭、個人の備えが万全であることが必要です。自分や家族を守ることであれば、救助を求めている近所の人たち、一人暮らしの高齢者など災害弱者と呼ばれる人々を救うことができます。人と人との支え合いが災害に強いまちを作ります。一人ひとりの顔がみえる、そして人にやさしいまちづくりを始めましょう。



各地区で訓練が行われました。

11年度の今年の目標が決まりました

十二月三日に行われた、ことしの目標実行委員会において、本年度に引き続き平成十一年度においても「環境美化と人にやさしいまちづくり」を今年の目標とすることが決まりました。

みなさんお一人ひとりの実践の積み重ねが目標の実現に近づくとあります。一年の計は元日にあり、といいますが、あなたも、この年の始めにあたり、自分に何ができるのか、考えてみませんか？



可搬式ポンプを実際に動かしてみます(研修会にて)



↑総務課担当者から防災への取組みについて講演がありました。(研修会にて)



にごった水でも、ろ水機で、飲料水となります。(研修会にて)

町民の声

あなたの生の声をお寄せ下さい。

「町民の声」の事業にお寄せいただいた中から、お二人のご意見をご紹介させていただきます。

佐野尋江さん（八幡町区・原方）
「サン・クレア富士川でいろいろの事業を行ってほしい。」

「児童手当の支給は、三歳の誕生日までとなっているが、年齢制限を引き上げることができませんか？」

産業課：「サン・クレア富士川では、今年度中に町民アンケート（100名抽出）を実施する予定でおりますので、その結果を基に住民の方の要望を把握し、来年度の講座等の事業計画に反映させていきたいと思えます。こんな事をやってほしい、という要望がありましたら、お寄せいただきたいと思います。」

健康福祉課：「児童手当制度は、児童を養育している家庭の生活の安定をめざし、これからの社会を担う児童を今の社会全体で養育しようという考えから制定され、昭和四十七年一月から施行されました。当初の対象児童は、第三子以降の子ども、期間は義務教育終了までとなっていました。」

その後、本格的な少子化時代の到来を背景に、昭和六十年の第二子以降の子どもを対象とし、支給



サン・クレアで行われた絵画教室

期間を小学校入学前までに引き上げる改正を経て、平成四年四月より、第一子から支給が行われ、代わりに支給期間は三歳までと短縮されました。

ご要望のように、支給対象を児童の年齢を引き上げますと、限られた財政の中で支給しているため、ごく一部の世帯にしか手当が支給されず、制度の目的に反する可能性があります。

しかし、制度の見直しについてご意見・ご要望が寄せられた場合には、町から県へ、県から国へと連絡のとれるシステムとなっておりますので、今回のご要望についても少子化対策の一環として県に報告させていただきます。」

佐野克枝さん（南町一区・中沢）
「近所に公園がなく、とても不便です。幼稚園に通う子どもの父母の間でも「公園が欲しいね」と話題になります。一〜三歳の子が遊べる小さな公園の設置をお願いします。」



建設課：「佐野さんからご要望のありました公園の必要性については、町としても充分認識しております。平成七年度に策定しました緑のマスタープランの中にも街区公園として南松野区に二か所設置することを想定しています。」

しかし、公共用地（道路・公園等）の取得は、年々困難となり、地域や土地所有者の理解が必要不可欠となっていると同時に、適当な空地がないのが実状であります。公園を設置するには、まず用地の確保が必要となります。そこで、公園用地としての適当な空地の情報がありましたら建設課までご連絡をお願いいたします。」

役場各課への直通電話

総務課	八二四八〇〇
情報管理室	八二四八〇一
企画課	八二四八〇二
町民課窓口係	八二四八〇四
国保年金係	八二四八〇五
課税係・管理徴収係	八二四八〇三
松野サービスクーナー	五六一〇〇二
健康福祉課	八二四八〇六
保健センター	八二四八〇七
生活環境課	八二四八〇八
産業課	八二四八〇九
SA拠点整備室	八二四八一〇
建設課	八二四八一一
会計課	八二四八一二
水道課	八二四八一三
議会事務局	八二四八一四
教育委員会	八二四八一五
中央公民館	八二四八一六
総合体育館	八二四八一七
その他	八二四八一八
役場代表	八二四八一九
勤労者総合福祉センター	五六一〇五五
宇多利児童館	八二四六一七
松野児童館	八二四六一八
老人憩いの家	八二四六一九
社会福祉協議会	八二四六二〇

おめでとうございます！

大久保芳夫氏勲五等瑞宝章受章

大久保芳夫さん（相生町）は、昭和十八年から五十年までの三十二年間富士川町役場に勤務され、その後、収入役を九年間、助役を八年間勤められ、優れた行政手腕と献身的努力によって町政の発展に尽くしてこられました。

今回、こうした功績が評価され、勲五等瑞宝章を受章されました。

十一月二十八日（日）には、中央公民館において、役場職員、互助会とOB会である町芙蓉会の主催により関係者一八名の方が参加されて叙勲祝賀会が行われました。



祝賀会の式上、あいさつをされる大久保芳夫さん



現在は、日赤県有功会の富士川町支会長や芙蓉会代表幹事などの要職を務めています。

あなたの地区の民生児童委員をご紹介します！

町民のみなさんの福祉の向上のために活動している各地区の民生児童委員さんが改選され、下記の34名の方に委嘱状が12月11日交付されました。

なお、退任された15名の方々には、厚生大臣及び県知事の感謝状が贈呈されました。

任期は、平成10年12月1日より3年間です。

日常生活でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
木 島	佐藤 静枝	新町本町	深澤 尊明	富士見町	清水 晃
小山・室野	(新)齋藤 敏子	四十九町	(新)田中 俊一	かぎあな	小林 武一
相生町1~11	篠田 天秀	宮町1~12	(新)望月 章子	八幡町・原方	望月 明
相生町1~24	(新)望月 みや子	宮町13~24	(新)塩坂 千鶴子	八幡町・三十坂	稲葉 正吾
上 町	(新)近藤 邦廣	小 池	(新)清 喜久江	富士松野	青柳 正
吉 津	谷津倉 玉枝	大 楽 窪	(新)渋谷 静雄	清 水 町	田中 千年
坂 下	(新)齋藤 直子	本通り1, 3・4	(新)中澤 雅	大 北 町	(新)天野 春代
舟 山 町	瀧 登 貴代	幸 町	浦田 多恵子	俣 下 町	(新)高岡 久枝
旭 町	(新)荻野 京子	東 町 一	(新)佐野 せつ子	中 野 台 一	諏訪 房枝
堺 町	堀澤 智代枝	東町二・日の出町	若月 緑	中 野 台 二	(新)石川 勝巳
川 坂	小永井 ひろゑ	南 町 一	佐野 臣弘		
新 町	太田 久雄	南 町 二	(新)小林 明		

まちこのひとと拡大版

岩淵問宿 出逢い処・花みずき開店しました

十二月から、岩淵の小休本陣常盤邸の真向かいに、出逢い処・花みずきが、オープンしました。これは、十三人ほどの女性有志の方が、上町の勝呂恵子さん方の離れの一部を借りて店舗に改造して始めたものです。近年、当町をハイキングなどで訪れる方から、「地元物が買えたり、休むことのできるお店があればいいのに」という声を聞くことが多くな



手づくりの品が、お店に並びます



お気軽に、お立寄り下さい！

ったことから、地域起こしの一助となればと始めたのだそうです。お店には、いもの子、蒸しまんじゅう、手作りこんにやく、花瓶工房、袋物など地域の産物が並んでいます。今後、地元のものを取り揃えていく予定とのことでした。当初は、土・日曜日のみ営業するというのですが、有志の方々は、このお店を気軽に立ち寄れる場所にしていきたいと、張り切っておられました。

日本人には着物がよく似合う！

川口充子さん（相生町）は、二〇年ほど前から、アメリカやフランス、中国、インドネシアなどの海外二〇か国で着物ショーを行う等、文化交流に尽くされています。★海外で着物ショーを行うきっかけとは何だったのですか。

「着付教室で生徒さん達と接していて、日本の民族衣装である着物のすばらしさを分かっていないことに驚かされました。着物は、他の国の民俗衣装と異なって、単に色があざやかで美しい、というのと違って、色・柄・染め・織りの四つが組み合わさった深みがあり、例えば、ルイ十四世時代のドレスと並んでも劣ることはないものなんです。そうしたことを分かっ



て欲しい、という気持ちもあつ

て始めました。」
★外国の反応はいかがですか。「パリに行った時の事です。向こうの方は、帯の形が出来上がっているものを後ろにくっつけていると思つたらいいのです。そうではなくて一本の長い布で出来ていると分かる拍手喝采でした。それと、着物を着てみたいという方が大変多いです。」
★外国の方は背も高いし、着せるのは大変ではありませんか？



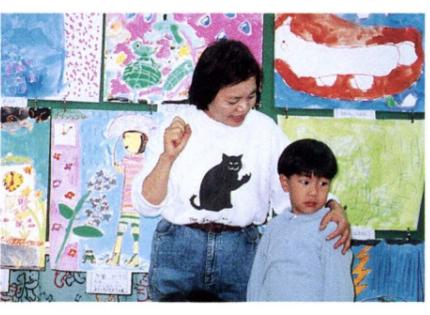
パリ島で行われたショーの様子

から、背が高くても、横幅がある方でも着物を着せることはできません。そこが長年培ったテクニックです。」
★着物は奥が深いんですね。「年配の方はゆつたりと、若い方はきつちりと着るなど、年齢で着方が変わってきますし、黒留袖や留袖などの着物によつても着付けの仕方が変わってきます。基本を学ぶことは必要です。基礎ができていないと応用することが出来ません。しかし、本当に大切なのは楽しんで着るといふ気持ちを持つ事だと思えます。」

文部大臣賞を受賞しました！

以前、子どもと一緒に、宇多利児童館で行っている絵画教室に参加したことがありました。その教室の講師をされていたのが、池谷佐和子さん（宮町）でした。池谷さんは、絵を描き始めて三〇年経つのだそうですが、この度、太陽美術展の文部大臣賞を受賞されました。

同美術展はフランスの官展ル・サロンとの唯一の交流団体ですが、池谷さんは、すでに同美術展の東京都知事賞やル・サロン賞、太陽美術賞を受賞されているので、主な賞はすべて受賞するという快挙を遂げられました。



↓児童館の絵画教室での池谷さん↑



ふるさとの味をご利用ください

専業農家の女性グループである富士川町農業研究女性の会では、贈答、御歳暮用に使える「ときめきバックふるさと便」をするが路農協の協力を得て発売しました。これは、自分たちの作った農産物を直販して消費拡大を図るとともに、当町の農産物の味を全国にPRしていきたいということから開発されたものです。



これが、「ときめきバック」です。よろしく!!

この「ときめきバック」の中身は、バラのポプリ・キウイ・お茶・ボンカン（又は青島みか



坪内町長を訪れた、会員のみなさん

ん）・椎茸・佃煮など、町内で生産される農産物が入っています。

十一月二十五日には、その紹介も兼ねて坪内町長を常盤君子会長ら会員の方々が訪問されました。

坪内町長は、農業振興の観点からも支援していきたいと、町としてもバックアップを約束しました。

お問合せは、するが路農協 富士川支店 (081-1015)まで。

(仮称) 富士川・川の科学館 新築工事安全祈願祭

先月号で紹介しました富士川・川の科学館の新築工事の安全祈願祭が十一月二十日、建設予定地において日本道路公団や県、町関係者など一四〇名の参加者により行われました。

神事の後、坪内町長は「施行者の卓越した技術を持って工事にあたっていただき、すばらしい施設が完成することを期待しています。今後も、私たちの夢が早く正夢となるよう努力していきたい。」と挨拶しました。

また、遠藤中部県行政センター



所長は「地域振興が求められている中、この事業は富士川町の豊かな自然環境を生かした町づくりというところで、時になつた事業といえると思います。」と祝辞を述べられました。

もう少ししますと、五階建ての構造物が姿を現すこととなります。オープンまで約一年となりました。

英国ウエストミッドランド地域団表団当町訪問

静岡県内の自治体との交流の可能性を模索する事を目的に訪日された、英国ウエストミッドランド地方自治体協会のコリン・ベアードウッド議員らが当町を訪れ、坪内町長と会談しました。

当日は、古谿荘を見学した後、中央公民館において、それぞれの地域の概要説明を行い、意見交換を行いました。

団長のベアードウッド議員から、坪内町長の訪英を期待する旨の問いかけに対して坪内町長は「二〇〇一年の町制施行一〇〇周年を期に交流団の派遣ができるよう検討していきたい。」と答えていました。

慰霊祭行われる

戦没者・戦災死者合同慰霊祭が十一月十八日、中央公民館において遺族などの関係者百八十名が参加して盛大に行われました。

坪内町長や芦川県議などの挨拶の後、参加者全員が献花を行い、最後に古屋金雄町遺族会会長が「戦後五十三年という月日は遺族にとっても長い月日であり、決して風化していくものではありません。戦争の悲惨さを、この先も語り継いでいきたい。」と述べられ、閉会となりました。



民生委員委嘱状伝達式



福祉の向上のため、「尽力をお願いします」

二小PTA文部大臣表彰受賞

十一月十六日に行われた(社)日本PTA創立五〇周年記念式典において、第二小学校PTA(稲



本荘第二小学校長先生が、報告に訪れました

葉厚会長)が優良PTA文部大臣表彰を受けられました。

これは県PTA連絡協議会の研究指定校の指定を受けた平成七八年度に、環境問題をテーマに、地域と連携したアルミ缶の回収による車いすの寄付やボカシを使った生ゴミの堆肥化などの活動を展開した取組みが評価されたものです。

二小PTAのみなさん、おめでとうございます。

環境フェアー暮らしの中の工夫から豊かな未来が生まれます

第五回環境フェアが十一月二十九日、中央公民館において開催されました。今年は、「環境にやさ



生ゴミ処理機による再生肥料です



環境にやさしい車の展示もありました

しい生活を考える」をテーマに二〇の団体が展示や寸劇、紙芝居などをを行い、多くの来場者が熱心に見学していました。

私たちの住む富士川町の豊かな自然環境をいつまでも守り、そして次代の子どもたちに残すことができるよう、私たちの生活を見直してあげることが求められています。

塩の道交流会

11月30日に長野県高遠町で、先人の歩みを学び、そこから新しい時代に向けての創造を行う事を目的に第九回塩の道交流会が開催されました。

江戸時代から明治にかけて、富士川舟運と中馬により、駿州、甲州、信州の三国間物資の交易は盛んでした。「上がり塩に下り米」に代表される、歴史的に深いつながりが縁となつて、平成二年から長野県高遠町・山梨県鯉沢町・富士川町の三町による交流会が発足しました。

今回は、当町文化財保護審議会会長の稲垣甲子男先生外の方々による研究発表や講演が行われました。



稲垣先生が水運の新資料について講演されました

11月末における当町の前年比交通事故発生件数は、プラス五件で正面衝突が多くなっています。県内でも、交通事故発生件数が増加する状況にあります。このため、12月10日から31日まで年末の交通安全県民運動が行われ、飲酒・暴走運転の追放を重点に街頭広報や指導・一斉パトロールなどが行われました。

当町でも、12月10日の早朝にJR富士川駅前と県道富士川身延線の松野ほてい缶詰付近交差点の二か所において、街頭広報が行われました。町交通指導員や蒲原地区安全運転管理協会、(社)トラック協会清庵支部、松野地区地域安全推進員等のみなさんが飲酒運転はやめよう!というチラシの配布と共に安全運転を呼びかけました。



交通事故ゼロはみんなの願いです!



訪問団のみなさんと古谿荘で

お問い合わせは「役場各課への直通電話」をご利用ください

保健センター

一月一日～七日は「生活習慣病予防週間」です。

これまで成人病といわれていたガン・脳卒中・心臓病・糖尿病・腎臓病などの病気が「生活習慣病」という名に改められて二年がたちました。名が表すとおり、これらの病気は、食事・運動・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣の影響を受けて発症したり、進行したりする病気の総称です。

生活習慣病は、毎日の積み重ねによって、少しずつ進行していきます。そのため、症状が出て気づいた時には、なかなか回復しにくい段階にまで病気が進行していることが多いのです。

- ◎予防のポイント
 - ◎食習慣
 - 一日三食、腹八分目、いろいろな栄養素をバランスよく。
 - ◎運動習慣
 - な栄養素をバランスよく。

日常生活の中で努めて体を動かすこと。毎朝の通勤時間・買物などで歩く、階段を利用するなど、ちょっとした工夫が運動不足の解消になります。

- ◎休養
 - 一日の疲れは、その日のうちに解消を!
- ◎喫煙
 - 節煙、できれば禁煙を!
- ◎飲酒
 - 自分にあつた量とし、「百薬の長」としまじょう。

お問い合わせは保健センターへ
☎八二四八〇七

国民健康保険・国民年金

ご成人おめでとうございます!

皆さんは、いよいよ将来への素晴らしい旅立ちの日を迎えようとしています。

ところで、この洋々とした慶祝の日だからこそ、ちよつとだけ年

金の事について考えてみませんか。二十歳になったみなさんは、国民年金などの公的年金に加入する義務があります。そして、公的年金は生涯にわたり、我々の生活を保障します。その理由は、現役世代が公的年金制度に加入し、高齢者などの年金の支払いに必要な費用を負担するという、世代間扶養の仕組みがとられているからなのです。現役世代が納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支えてくれるのです。その繰り返しの制度が永続するのです。

世代間扶養の重要なポイントは必ず加入すること。でも、加入が重要であるにもかかわらず、制度を知らないために加入しない人もまだ多いことが分かってきます。こんな時に所得を保障するのが公的年金なのです。

また、制度を知っているにもかかわらず、自分の貯金で生活するからと加入しない人がいます。でも、長い人生には自分だけの力では防げない予想もしないことも起こります。こんな時に所得を保障するのが公的年金なのです。

公的年金制度は、世代と世代の

社会教育・中央公民館

きたる三月十四日、中央公民館で文化講演会が行われます。

本年は作家の内海隆一郎さんをお招きしてお話していただきます。タイトルは「親の願い、子の心」。内海さんのもとへ寄せられる子ども達の感想などもとり、現代の親子の形態と、そのあり方などを紹介していただきます。

ご存じの通り、内海さんの著書には富士川町を題材にしたものもあり、郷里になじみの深い作家でもあります。

現在、中央公民館の図書室では、内海隆一郎さんのコーナーを設けています。この機会に一冊お手にとつてはいかがでしょうか。

お問い合わせは、富士川町中央公民館(☎八二一三三三三)まで。

静岡県職業安定課

「二〇〇〇就職ガイダンス・静岡」東京で開催

静岡県では、首都圏で学ぶ学生を対象に、セミナーに関する就職

1月の納期のお知らせ

町県民税	4期	2/1
国民健康保険税	5期	2/1
下水処理上乗料	5期	2/1
水道料	12・1月	2/1
国民年金	1月	1/29

お支払うにも願っています。

蒲原警察署

ガイダンスを東京で開催します。ご家族、知人に参加を呼かけて下さう。

- ★日時
 - 平成十一年二月五日
 - 十時～十五時
- ★会場
 - 中野サンプラザ十三階
 - (東京都中野区中野四一―一)
 - JR中央線中野駅北口
 - 徒歩二分
- ★対象
 - 平成十二年三月卒業予定の大学・短大・専修学校生

- ★内容
 - 講演、就職相談・企業情報・職業興味検査・模擬面接・公務員(教員・警察・一般)コーナーなど
- お問い合わせ先
 - 静岡県職業安定課
 - ☎〇五四―二二―二八三八

支え合いを基本理念として成り立っています。成人式を迎えたあなたへ！ぜひ国民年金などの公的年金に加入しましょう。

役場町民課国民年金係
☎八二四八〇五

福祉

老人憩いの家一日開放のご案内

冬、真つ盛りですが、みなさん、お元気でですか。この季節、外へ出ることが億劫な方も多いのではないのでしょうか。しかし、家の中にもつてばかりいるのも寂しいものです。

松野の老人憩いの家では、年間を通して月に一回、「一日開放日」を設けています。どなたでも自由にご利用いただけます。カラオケで思う存分歌う、ダンスをして体を動かす、囲碁や将棋で頭を働かせる、おしゃべりでストレスを解消する、のびのびお風呂につかるなど、様々な事が出来ます。お菓子、お弁当の持ち込みも結構です。なお、社会福祉協議会のバスが巡回しますので、遠い方も大丈夫

です。申込みも不要です。

◎「二日開放日」の予定

一月十九日(火)	午前十時～
二月十七日(水)	午後三時まで。
三月十七日(水)	無料です。

また、同時に「へらし」に役立つ講座」も開いています。前回はスカーフの結び方や手作りのお年玉袋作りの教室を行いました。(ただし、材料費等の自己負担があります。)

外出は心と体の健康増進に役立ちます。都合がつかましたら、ぜひお越しください。お待ちしております。

お問い合わせは健康福祉課福祉係へ
☎八二四八〇六



一日開放日に、くつろぐ参加者のみなさん

正しくかける110番

警察では、地域住民の安全と平穩の確保を図るため、警戒活動や取締活動を行っています。皆さんのご理解とご協力が必要であります。

皆さんが、事故や事件に遭ったり、みたり聞いたりしたときは、素早い通報(110番)をお願いします。

「110番」により、これまで発生直後の凶悪犯人や窃盗犯人の逮捕に結びついたり、交通事故の処理や不審情報の解明に大いに役立っています。

★直ちに急行

「110番」を受けると、近くのパトカーや警察官が現場に急行します。

★いたずら電話はだめ!

「110番」は、警察への緊急電話ですから、間違いやいたずら電話などは、緊急を要する事件・事故の支障となります。

★「110番」通報のポイント

落ち着いて、次のことを話してください。

静岡家庭裁判所

五十年を迎えた家庭裁判所

家庭裁判所は、新しい憲法(日本国憲法)の理念の下、家庭の平和と少年の健全育成を目的に、家庭に関する事件を総合的に扱う裁判所として、昭和二十四年一月一日に創設され、今年で五十年を迎えました。

家庭裁判所は、その発足以来、価値観の多様化や社会情勢の変化に対応して事件を科学的、専門的に処理するために、家庭裁判所調査官制度や家事紛争解決のための調停制度の充実強化など様々な制度や機構の整備を図ってきました。この五十年間で取り扱った事

① 何があったか(交通事故に遭った。泥棒に入られたなど)
② いつ、どこで(時間、場所、目印となる目標)
③ どんな内容か(けがの程度、被害品など)
④ 犯人は(逃走方向、人数、人相・特徴等)
⑤ あなたの住所、氏名は(電話番号など)

清水公共職業安定所

働く人の能力開発を雇用保険が支援します!

十二月から教育訓練給付制度がスタートしました。この制度は、一定の条件を満たす雇用保険の一般被保険者(在職者)または一般被保険者であった方(離職者)が労働大臣の指定する教育訓練を受講し終了した場合、教育訓練経費の80%に相当する額(上限二十万円)を八〇〇ワーク(公共職業安定所)から支給するものです。

情報処理技術者資格、簿記検定、社会保険労務士資格などを目指す講座やビジネスキャリア制度の認定を受けているホワイトカラーの

専門的知識・能力の向上に役立つ講座など多彩な講座が指定されており、指定内容は八〇〇ワークで閲覧できます。

お問い合わせ先
八〇〇ワーク清水 雇用保険課
☎〇五四三二一五―一八六〇九

健康について
大いに考える！

VOL. 1



私事ですが、「また、太ったみたい！」などと言われることが多くなりました。縦ではなく横にまますす伸びていくようになり、家人からは、「子どもの育ち盛りとは違うのよ！」とキツイ一言が飛んできます。

厚生省から「国民栄養調査（平成八年度）」の調査結果として、男性はどの年代も体型は丸くなってきているのに対して女性の二〇～三〇歳代の体型は細身となってきている傾向にあるという発表がありました。

調査結果によると、米などの穀類や野菜の摂取が少なく、油脂・肉類の過剰摂取となっていて、肥満・高血圧・心臓病などを誘発しやすい状況となっています。また、決まった時間に食事をとらなったり、欠食が多かったりと食生活の乱れている様子が伺えます。

特にデスクワーク主体の人の場合、二十歳代から三十歳代の消費エネルギーが少ないことや加齢にともない消費エネルギーが減るの

に対し、食べる量を変えずにいることなどが肥満につながります。男性の場合、運動不足と栄養の過剰摂取が問題といえます。

肥満は心筋梗塞、高血圧、動脈硬化、糖尿病などの原因の一つとなる可能性が大きく、健康に与える影響は深刻です。それでは、その対策として、食事療法と運動療法が考えられるところですが、どちらが効果的なのでしょうか。

結論的にいいますと、肥満予防には、自分の適量を知り、食べる時間、食べ物の質を考えた食事療法と食べたものを消費しやすい体を作る運動療法で健康的な生活を送ることを心がけることです。

運動する際のポイントとしては、週三日は運動の日とし、汗がにじむ程度に二十分以上継続し筋肉を使うことです。手軽な運動として歩くことをおすすめします。これらを実行すれば一年で見違えるような身体になること間違いなしです。

●ふるさとを楽しくする会
ふるさとの自然を子どもたちに残したい

ふるさとを楽しくする会は、平成4年富士川町ブレイントラストに応募し、自然復元部会を担当したメンバーを中心にして発足し、二五名の方が参加されています。今回、この会の活動について、会長の山口威弘さんから紹介していただきます。

私たちがブレイントラストの自然復元部会を担当して町内の里山の状況についての調査を行ったところ、間伐や枝打ちなどがされていない林が多くあり、風倒木も放



置されていて、土砂の崩壊が始まっている箇所もみられるなど、その状況に大変驚かされました。

そこで、提言をするだけでなく、実際に自然を復元する活動を通して、自然との共生を図っていきたいと考え、会を結成しました。

幸いにも町の理解を得て、金丸山の南斜面を活動の場として借りることができたため、会員以外の方でも楽しめる、自然の復元力を観察できる場とすることし、栗・柿・サクランボ・スモモなどの実がなる木を植樹しました。

慣れない下草刈りに四苦八苦しながらも、4年目くらいになると木々は大きく成長し、栗やゼンマイ、タラの芽、ワラビ、ヨメ菜が



下草刈りをされる会員のみなさん

たくさん採れるようになりました。こうした活動以外に、環境フェアへの参加や環境サポーターへの応募などを行っています。気がおけない友と作業後、鍋を囲んで折々の季節を楽しみます。

ふるさとの自然で楽しみたい子どもたちと里山で楽しみたいという方で、興味をお持ちの方は左記までご連絡下さい。

◎連絡先
山口 威弘 〇八五―三五六―
〒四二―一三三〇―
富士川町北松野一六九―二

町への寄附金 10月20日～12月4日（敬称略）
中野時一誠 (旭町) 第2幼稚園へ
大場マサエ (幸町) 社会福祉事業へ
斎藤マサエ (八幡町) 社会福祉事業へ
望月みや (相生町) 地域福祉基金へ
柳下万寿 (相生町) 地域福祉基金へ

グランドピアノ
300,000円
50,000円
500,000円
1,000,000円

1月のスケジュール

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
望月杯小学生ソフトテニス大会 総合体育館	休館日 サン・クレア富士川 豆まき会10:00～ 宇多利 松野児童館	けん玉遊び13:30～ 宇多利児童館	3才っ子教室10:00～ 松野児童館 中央公民館図書室休室日	マタニティー教室9:30～12:30 保健センター	離乳食講習会9:30～受付 保健センター マタニティー教室9:30～11:30 保健センター	成人健康相談9:30～11:00 保健センター 13:30～15:00 サン・クレア富士川	休館日 総合体育館、宇多利・松野児童館、中央公民館	休館日 サン・クレア富士川 手打ちそば作り9:30～ 宇多利児童館 選抜優勝バレーボール大会東都予選総合体育館	将棋教室13:00～15:00 サン・クレア富士川	女性の健康診査9:30～受付 保健センター 3才っ子教室10:00～ 宇多利児童館	女性の健康診査9:30～受付 保健センター	ヨチヨチタイム10:00～ 宇多利・松野児童館	老人憩いの家一日開放日	休館日 総合体育館、宇多利・松野児童館、中央公民館	休館日 サン・クレア富士川、宇多利・松野児童館、中央公民館	アレジメント教室13:30～ 宇多利・松野児童館

2月のスケジュール

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
児童館午前休館日 1月26日、2月2日、2月9日 今日の歳時記 二十四節気 1月20日…大寒(24節気の一つ。太陽の黄経が30度の時。)	休館日 サン・クレア富士川 まきの木大学学習発表会 親善バレーボール大会(混合の部) 総合体育館	将棋教室13:00～15:00 サン・クレア富士川 手打ちそば作り9:30～ 松野児童館	すくすく会10:00～ 宇多利・松野児童館	リハビリの会13:30～15:00 保健センター	休館日 サン・クレア富士川、宇多利・松野児童館、中央公民館 建国記念日	操体法教室13:30～15:30 保健センター 休館日 総合体育館、宇多利・松野児童館、中央公民館	休館日 サン・クレア富士川	3歳児健診13:15～13:45 受付 保健センター	栄養学級9:30～12:30 保健センター 1歳6か月健診13:15～13:45 受付 保健センター ヨチヨチタイム10:00～ 宇多利・松野児童館		乳幼児相談9:30～11:30、13:30～15:30 保健センター	休館日 総合体育館、宇多利・松野児童館、中央公民館	

相談日その他

巡回精神保健総合相談

精神的な病気、思春期の問題、老人性痴呆、アルコール問題などの相談を行います。
※原則として予約してください。

法務局登記相談

日時 二月三日(水)
午後一時～四時
場所 蒲原町役場別棟相談室
☎〇五四三二八五一七七〇〇

年金相談

国民年金、厚生年金など公的年金の受給相談と請求手続に、専門の相談員が応じます。

職業安定所職業相談

日時 二月十日(水)
午前九時三十分から正午
会場 役場二階会議室
問合せ 役場産業課
☎八二一四八〇九

各種総合相談

◇地域福祉センターにおける相談
①人権・行政・心配ごと相談
②結婚相談 一月二十五日(月)
③補聴器相談 一月二十一日(木)
◇勤労者総合福祉センターでの
人権・行政・結婚・心配ごと相談
日時 二月十二日(金)
午前十時～午後三時
問合せ 町社会福祉協議会
☎八二一〇二九四

戸籍

11月21日～12月20日届出

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届出の際、その旨役場町民課窓口にお申し出ください。

区名	氏名	保護者	区名	氏名	年齢
旭町	渡邊 美来	信義	大北町	天野 成美	司
川坂町	渡邊 晃成	千里	大北町	山下麻衣佳	浩司
宮町	雨木 稜太	秀文	大北町	宇佐美志子	82
小池町	望月 映里	暢二	中野台一	大石 久子	68
幸町	吉田 龍史	光博	大北町	宇佐美志子	82
南町二	中村 のあ	淳	大北町	宇佐美志子	82
富士見町	稲葉 愛奈	文也	大北町	宇佐美志子	82
八幡町	望月 咲也佳	智章	大北町	宇佐美志子	82
富士松野	古橋 里菜	哲也	大北町	宇佐美志子	82

ま・ちの・メ・モ

平成11年1月1日現在	人口	17,936人
増減	-16人	
男	8,787人	
女	9,149人	
世帯数	5,237世帯	
面積	30.92km ²	

一里塚



さあ、冬の到来です。ウィンタースポーツといえば、そりでしょう。小さなお子様から大きなお子様まで、みんなが楽しめるいわゆる定番的な遊びです。大学生の時、スキー場に隣接したペンションでアルバイトをしていましたが、夜はとも暇

だったので、「スキー場のコースをそりで滑ろう。」という企画を考えました。ある夜、私は友人とそりを片手にスキー場のグレンデをのぼり、人気のないコースを滑り降り始めました。それは、勢いよく真っ暗なコースを駆け抜けていきます。その時です。そりが浮き上がったと同時に、私たちは、そこから降り出されました。気がつけば、ス

スキー場のコースを外れ、駐車場に飛び込んでいました。私たちは血まみれになっていました。大きなケガのないことを確認し、「良かった。」とつぶやきました。

みなさんはこのような真似をしないで、楽しくウィンタースポーツを楽しみましょう。

志村 徹

ペットボトル収集

収集区域	回収日
A 室野・吉津、相生町、上町、堺町、川坂、新町、新町本町、四十九町、大楽窪	1月19日(火) 2月16日(水)
B 宮町、小池、幸町、本通り一・三丁目・四丁目、東町一・二、日の出町	1月26日(火)
C 木島、小山、舟山町、坂下、旭町、南町一・二、富士見町、八幡町	1月18日(月) 2月15日(月)
D 富士松野、清水町、大北町、俵下町、中野台	1月25日(月)

犬・猫の引き取り

場所	日	時
富士川町役場	1月19日(火)	1月26日(火)
	2月2日(火)	2月9日(火)
		10:00~10:30

燃えないゴミの収集

収集地区	ガラス	金属	せともの
木島小山			
室野吉津	2月3日	1月21日	2月10日
南松野地区			
北松野地区			
上町舟山町	2月4日	1月28日	2月10日
坂下旭町	2月2日	2月5日	1月19日 2月16日
本通り東町	2月2日	2月12日	1月19日 2月16日
日の出町			
相生町堺町			
川坂新町	2月9日	1月22日	1月20日 2月17日
新町本町			
四十九町宮町			
小池大楽窪	2月9日	1月29日	1月20日 2月17日
幸町			

俳句

文化協会 花影俳句会

冬風の海の綺羅透く竹林
南町一 上野みつ子
大伽藍を虚空に浮かす冬稲妻
南町一 田辺つぎ子
朝寒や湾にもやへる波深船
相生町 堀部俊雄
朝寒や道行く人の背の丸き
中野台 岩辺勲平
硝子戸に日の移りきて冬すみれ
川坂 伊東きよ江
セイルスマン正月花を賞めちぎり
東町 長谷川三恵子
紅葉の阿吽の鶴の鶴林寺
川坂 藁 タツ子
何となく仏頂面の今朝の春
新町 杉山晴子
富士川が寄席のネタなり初笑ひ
堺町 大石清子
朝一番声張り上げて寒鴉
池 佐野百合子
着ぶくれし父の軽ろさの車椅子
上町 若生晴美
峠道ラジオ鳴らして蜜柑切る
川坂 望月洋子
豪快なくしやみ連発冬怒涛
本通り 山下鈴子
干藤にハウス一杯みたるる
富士松野 宮田富美子
朝市の一束残る数掛子
新町本町 土谷光代
冬ぬくし息ころしいるかくれんば
宮町 倉内美枝子
炭窯の封印切られ香をたてり
宮町 柚木忠美子
カメラマン振って雪富士撮りまくる
東町 遠藤弘子
寒雀の集場所か送電線
八幡町 錦織悦子
綿虫の綿の重さを背負ひをり
八幡町 松尾保子
裂け通草呵大笑の如きかな
南町一 影島智子



お母さんの



チンゲン菜のひき肉巻き

★材料(二人分)

チンゲン菜10枚 生しいたけ2枚 長ねぎ5cm しょうが・にんにく各1片 鶏ひき肉150g

A(塩、こしょう、ナンプラー各少々)

B(にんにくのみじん切り1片分、ナンプラー、レモン汁各大サジ1 一味唐辛子少々)

★作り方

①チンゲン菜はビニール袋へ入れ、電子レンジで約四分。

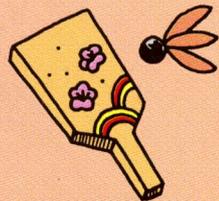
②右つぎを除いたしいたけ、長ねぎ、しょうが、にんにくはみじん切りに。

③②と鶏ひき肉を合わせ、Aを加えて練る。10等分して丸め、①を巻きつける。

④耐熱皿に③をトーナツ状にのせ、サラダ油を回しかけ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。

⑤Bを合わせたタレを作り④に添える。チンゲン菜は茎部分にひき肉をのせ、葉の部分で包むとよい。レタスクラブ12(10月)号より

女性の会 清



あなたの真心届けます - 年賀状

富士川郵便局では、12月15日から年賀状の受付が始まり、その仕分けに大わらわでした。

お掃除ありがとう！
役場の庁舎の回りにあるイチヨウや榎の木は、風が吹くたびに木の葉をたくさん散らします。それを掃除してくれるのが、第一小の子どもたちです。それも、6年生が中心となって、自主的に役場の入り口付近などの掃除をしてくれています。
奉仕とはこういうことなんだと子どもたちに教わったように思います。毎朝、きれいにしてくれてありがとう！

新たな飛翔の時を迎えました！

半歩 漸進

21世紀まであと2年となりましたが、景気の回復はままならず、財政赤字や失業率は増加するなど、明るい、心躍らす話題が聞こえてきません。それでも激動する時代の流れは留まっていることはありません。常に前向きに進んでいくことが求められます。しかし、時には立ち止まって自分の足下を見つめてみる必要もありそうです。
当町も、川の科学館の建設が始まりました。人の賑わいと交流の場を創造するための大事業です。21世紀の新たな富士川町を築くための第1歩が示されました。



メリークリスマス！！

さくら幼稚園児の作ったクリスマスツリーです。
(JR富士川駅)

キウイパークのイルミネーション

寒さが厳しい夜の闇に浮かびあがる明かりに暖かさを感じます。



正月のお飾りが上手に出来たヨ！

宇多利児童館で、正月のお飾りづくりが行われました。宮町区の老人クラブ白寿会の皆さんの指導で、子どもたちは上手にお飾りを作っていました。



餅つきはボクにまかせて！

岩淵保育園で、園児たちが先生方に手伝ってもらいながら餅つきを行いました。出来上がったお餅はきなこ餅などにして早速振る舞われました。
(おいしかった！)