

広報

ふじかわ



5月号

●昭和63年5月6日発行 No.322

町のメモ

昭和63年5月1日現在	
人口	17,034人
増減	+2人
男	8,385人
女	8,649人
世帯数	4,468世帯
面積	31.09km ²

富士川町 企画調整課 ☎81-1111
〒421-33 富士川町岩瀬 121



満開の春を
絵に書きます

(うら山公園 桜まつり)

町のことしの目標 「健康な心とからだで住みよい町に」

子どもの虫歯に

親の熱い視線が求められます

六月四日から十日まで、歯の衛生週間が行われます。そこで今月号では、三歳児健診で虫歯ゼロの子どものお母さんの話をまじえながら、虫歯について紹介します。

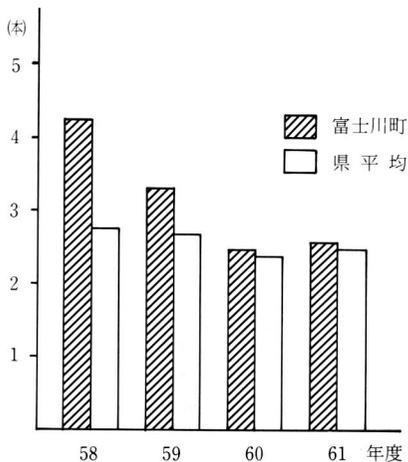
三歳の子どもの半数が虫歯に



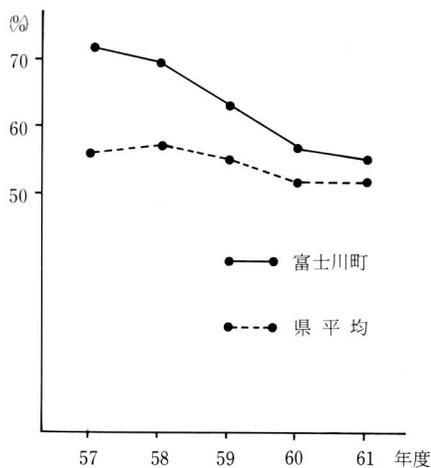
給食後、歯みがきを実行している町立第二小学校の児童

町では、一・六歳と三歳の健康診断で、身長・体重測定や内科検診と同時に、歯科検診を行っています。下記の表は、昭和五十七年から昭和六十一年までの三歳児健診で、虫歯にかかっている子どもの率と、一人あたり平均虫歯本数を表わしています。昭和五十七年度には、百七十九人の受診者のうち百二十八人(七十一%)が虫歯にかかっていました。六十一年度は百八十二人中、百一人(五五・五%)と減少しています。しかし、三歳の時に、約半数の子どもたちが虫歯にかかっていることになりました。また、一人あたりの平均虫歯本数は、四・三本から二・六本と少なくなっていますが、幼児の乳歯は二十本なので、その一割が虫歯になっています。

1人あたりの平均虫歯本数



3歳児健康診査で虫歯にかかっている子どもの率



あ〜ん 虫歯はないかな (1.6歳健診)

虫歯が健康に及ぼす影響

奥歯が二本抜けると 噛む力は半分に低下

「歯が悪くても命には別状ない」とか「悪くなれば抜けばいい」といった考え方をもっている人が意外と多いようです。しかし、虫歯や歯槽膿漏は歯だけの病気にとどまらず、胃腸や心臓、腎臓などの病気を引き起こすという報告があります。歯の良し悪しは、健康を左右するともいえるでしょう。

歯の重要な役割の一つは、食べ物を噛み砕くことです。食べ物によって噛み砕くのに必要な力は違いますが、たとえば、りんごには九kg、ステーキになると二十kgの力が必要です。それだけ歯の咀嚼する力は強力ですが、一度歯が抜け落ちると咀嚼力はぐんと低下します。奥歯が一本抜けただけで咀嚼力は三割、もう一本抜けると五割、と健康なときの半分まで低下してしまいます。

胃や腸にも負担

咀嚼力は入れ歯やブリッジで

補うとある程度回復しますが、完全に元には戻りません。この咀嚼する力が弱くなると消化吸収も悪くなり、胃や腸にもいい影響を及ぼしません。また、よく咀嚼できないと欲求不満から精神的にイライラした状態にな

ることもあります。また、前歯や奥歯が抜けていると、空気が歯の間から漏れて正しい発音することがむずかしくなります。



第一小学校 養護教諭 市川直美さん

虫歯は、治療しなければ良くなりません。痛まないから大丈夫ということはなく、放っておけば悪くなるだけです。歯だけではなく、歯ぐきまで病気が進むと、かたいものどころか、普通の食事を取るにも苦労してしまいます。食べ物をかめないということは、胃に負担をかけ、十分な食事がとれなくなり、からだに悪影響を与えます。一日も早く虫歯を発見し、治療すれば短期間で済みます。一度虫歯ができたなら、二度と元の健康な歯にはもどりません。みなさんも歯を大切にしてください。

むし歯や歯槽膿漏の原因にもなります。

早い時期に治療するのが大切

このように、歯は健康な生活にとって大事な器官です。しかし、困ったことに歯には自然治癒力はありません。手に傷ができて、お医者さんで消毒してもらったり、薬をつけてもらえ

尾崎歯科医院 尾崎まゆみ先生(八幡町)

統計的にみると、おやつをあまり食べない子の方が、虫歯にならないようです。

お母さんが虫歯にならないように指導するポイントには、食べたらず歯をみがくこと、水ものを飲ませる、口の中をさっぱりさせてあげることです。そして、歯をみがく時、お母さんがいっしょにみがいて楽しい時間になるように対処して下さい。また、口の中を見てあげて、汚れていたらみがいたり、小さい時から歯ブラシを持たせる習慣ができる、虫歯も少なくなると思っています。



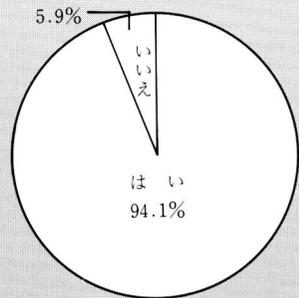
第二小学校 養護教諭 渡辺美智子さん

子どもたちは「歯みがきをするのが持がいい」と言います。家では歯みがき粉を使用するので、ていねいにしなくても、香料などですっきりした感じがありますが、素みがきだとブラシをあてない所は、何となくすっきりしないので、すみずみまでブラシがかけられるようになっていきます。これを習慣として、歯みがきができることを期待しています。

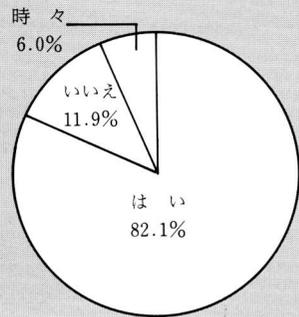
年一回の歯の検診だけでなく、月一回は子どもたちの口の中を見ていただき、むし歯予防に心掛けてください。

三歳児健診での虫歯予防アンケート調査

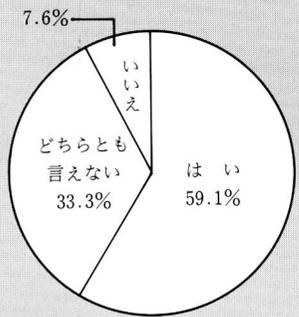
質問1 お子様は歯をみがいていますか



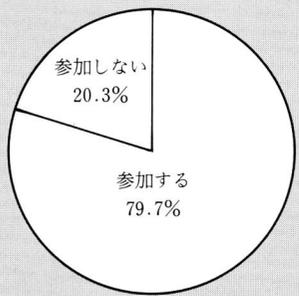
質問3 仕上げみがきをしていますか



質問4 むし歯を病気だと思えますか



質問5 地区でむし歯予防の活動があれば、参加しますか



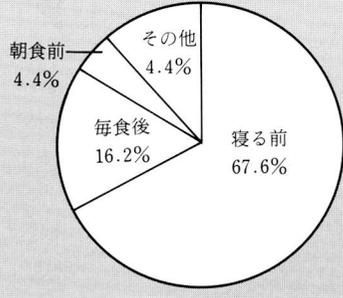
このアンケート調査は、昨年度の三歳児健診で、六十八人のお母さんに「むし歯予防について」聞いたものです。

この中で、三歳になった子どもの大半が、歯ブラシを持って歯をみがいています。寝る前に歯をみがくのが約七十%と一番

多く、一日三回（毎食後）みがいている子どもも十六%となっています。また、子どもがみがいた後、口の中を確認して再度仕上げみがきをしているお母さんは八十二%と多く、虫歯予防に注意しているようです。しかし、虫歯を病気だと思っていない人が四十%います。虫歯は口の中の病気で、一番多い病気です。歯の健康には充分、気をつけましょう。

町では保健婦を中心に「歯みがき教室」を計画しています。歯の模型を使って、ブラッシングの方法や母と子の歯の衛生について勉強します。みなさん、ぜひ参加してはいかがでしょうか。

質問2 いつみがいていますか



坪井雅恵さん (32歳) (中野台)

妊娠中にカルシウムを 日常の生活では、子どもの歯について、あまり気をつかってきませんでした。しかし、胎児は母親の食べる栄養を分

けてもらうことにより、歯を形成し、硬くすると聞いて、妊娠中は牛乳などのカルシウムの多いものを取るよう、心掛けました。

歯みがきは夜だけで、朝はうがいをする程度ですが、子どもがみがいた後、もう一度私が歯みがき粉をつけて、ブラッシングしています。



望月千鶴子さん (34歳) (八幡町)

口の中をよく確認 あまり、これと言って実践はしていません。小さい時は私がやっていたのですが、三歳になってからは自分でみがく

と言って、実行しています。おねえちゃんの時は、おかしもあまり与えないように心がけましたが、この子は自由に食べていました。それで、おねえちゃんは虫歯になり、この子は虫歯にならないとなると本人の歯の質でしょうか。虫歯がないかと気になって、口の中を見て、よく確認はできました。

健康な歯と食生活

歯の健康を守る食生活の基本は、バランスのとれた食事と、じょうぶな歯質をつくる食品を心がけてとることにあります。

これは、とくに歯のものがつくれる時期、歯が育つ時期、むし歯になりやすい時期、つまり、妊娠中、離乳期、幼児・学童期には特別に気をつけることが必要です。

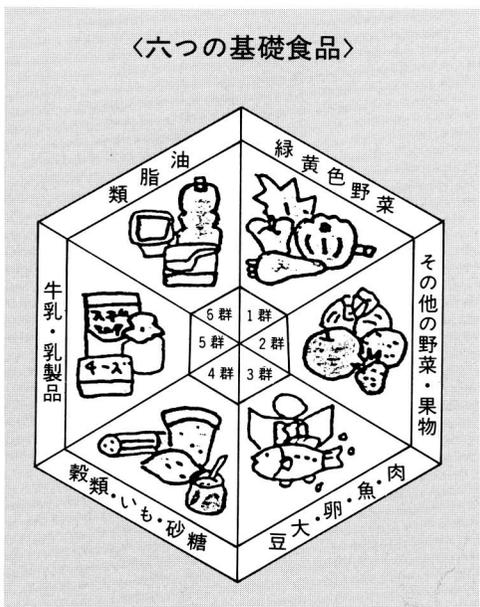
バランスのとれた食事のすすめ

バランスのとれた食事から健康なからだがつくれ、むし歯に対する抵抗力ができます。逆に、食事のバランスがとれていないと、歯の質も悪くなります。とはいっても、数多い食品を組み合わせ、正しく選んで、必要量だけ食べることは、それなりの知識と工夫が必要です。バランスよく食べるための指標として、下の図の「六つの基礎食品」を利用してみてください。

六つの基礎食品を組み合わせる

私たちが日常食べている食品は、約千種類あります。このうち、ただ一つの食品で完全な栄養素を揃えて、持っているものは一つもないのです。たとえば白米飯は、おいしくて優れたカロリ―源です。しかし、たんぱく質は質的・量的に充分とはいえず、ビタミン類もあまり含まれていません。またレモンやみかんはビタミンCの豊富な補給源ですが、これはカロリ―源としては役立たず、たんぱく質もありません。このように食品はすべて、それぞれ栄養的には特長をもつ

ていますが、完全栄養食品はありません。バランスのとれた完全栄養に近づけるには、いろいろな食品を組み合わせ、一日、三



十食品を取りましょう。そこで、簡単に実行できる方法として「六つの基礎食品」があります。食品が、からだの中で果たす役割によって、右の図のように六つに分けてあります。



吉田好美さん (29歳) (東町一)

よくかむ習慣を

歯がはえてくるのが遅く、九カ月の頃から、やっとはえ始めました。寝る前に毎日、家族みんな

で鏡を見ながらブラッシングして、楽しくみがいています。また、ケーキ等の柔らかいものが好きなので、よくものをかむことが日常の中で行われていません。よくものをかまない歯ならばが悪くなった、様々な弊害の起こる原因になるので、子どもの頃からよくかむ習慣をつけさせたいと思っています。



谷津倉幸子さん (38歳) (相生町)

みんなで歯みがき

おねえちゃんたちが歯をみがいているのを見て、自分もその仲間に入って、みがいた

りしたので、歯みがきに対する違和感はありませんでした。私が「おかしを食べてもいいけど、後でみがきなさいよ」と言うと、おねえちゃんたちといっしょにみがいたりしました。しかし、口の中を見てみるとチョコレートなどが歯に、いっばいついていたので、私がもう一度ブラシで、取り除きました。幼児の歯は、母親の責任だと思えます。

歯の健康に注意

子どもの歯をじょうぶに育てることは、乳・幼児時代のよい食習慣と日常生活で、歯の手入れを正しく身につけることが、必要ではないでしょうか。

生涯学習の窓

六十三年度 文化事業振興会 各種事業が決まりました

子ども人形劇場

日時 七月三十一日(日)
午後一時開場
午後一時三十分開演
内容 プレーメンの音楽隊
出演 劇団こぐま座
入場料 前売券：一〇〇〇円 日時 十二月八日(木)、また

当日券：一二〇〇円
※六月下旬から教育委員会・中央公民館・松野児童館で、前売券を発売予定。

は十一日(日)
内容 未定
出演 東京乾電池(柄本明ほか)
入場料 前売券：二五〇〇円
当日券：二七〇〇円
※十一月初旬から前売券を発売予定。

六十三・六十四年度 社会教育関係委員 決まる

委員の任期満了に伴ない、新委員が次のように選出されました。各委員長には、久保田幸男氏(社会教育)、安田善彦氏(青少年健全育成)、若月伸元氏(体育指導)、平田廣胤氏(文化財保護審議会)が就任されました。ご活躍を期待しております。

- 社会教育委員 (十名)
鈴木修一・松林隆司・久保田幸男・尾崎治子・池谷章次・望月清隆・斉藤五夫・二又川泰秀・小永井輝雄・根上純子
- 青少年健全育成委員 (十名)
安田善彦・常盤孝子・久保田征士・塩坂千鶴子・赤塚泰一・川崎和喜子・望月信・松尾保子・小林英樹・芦川学

文化財保護審議会委員 (九名)

- 若月伸元・増田玲子・前島てる子・藤島肇・蒔田務・朝長幸晴・古木悦雄・久保田加代子・望月直克・角田宜博
- 杉山多次郎・望月八代・平田廣胤・稲垣甲子男・法月幸子・池谷熊夫・中川晴二・深沢勇・宮澤功

図書室だより

今月は購入図書を紹介をしましょう。

●児童図書コーナー

課題図書が揃いました。
(小学校低学年) 天の火をぬすんだウサギ・えつちやんとこねこムー・おかではたらくロバのポチヨ・雨のにおい星の声
(小学校高学年) ルドルフとイッパイアッテナ・小犬の裁判はじめます・望郷・生物の消えた島
(中学校) 虹いろの馬車・桜草のせた汽車・ぼくは野鳥のレンジャーだ
(高校) 月の狩人・ボクの

●新刊図書コーナー

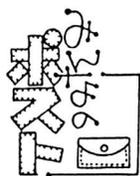
学校の山と川・地球に何がおきているか
愛の四季(瀬戸内晴美)・異域の人(井上靖)・緒方洪庵の妻(西岡まさ子)・静寂の声上・下(渡辺淳一)・すてきなあなたに(大橋鎮子)・花の降る午後(宮本輝)・雪はよごれていた(澤地久枝)・よつ葉のエッセイ(俵万智) など多数
短歌を作るころろ・はじめに俳句を作る・すぐ打てる囲碁入門・初心者のための写真入門など趣味の本

新春ふじかわ寄席

日時 一月八日(日)
午後一時開場
午後一時三十分開演
出演 宝井馬琴・林家木久蔵ほか
入場料 前売券：二〇〇〇円
当日券：二二〇〇円
※十二月初旬から前売券を発売予定。

その他

夏まつり(八月)にタレント出演、吹奏楽公演(十月中旬)を予定しています。
おわび
五月二十一日(土)予定しておりました文化講演会は、講師荻昌弘氏の病氣入院により、中止になりました。深くおわびし、お知らせいたします。



今月は、四月十七日(日)に町をあげて行った恒例の「町民ハイキング」と、昨年、町教委が開いた「自然のつきあい方教室」に参加した方から、お便りが届きましたので、みなさんに紹介します。

町民ハイキングに参加して

新町本町 宮沢洋子
我が家が、家族でハイキングに参加するのは、今年で二回目です。昨年のコースとは、別のコースを行うと選んだ健脚コース、参加者は、町の方二名、



いい汗かいてるネ

我が家五名他六名の合計十三名でした。私は、二歳十一カ月の息子を背負い、少々不安もありましたが、参加した皆さんに助けられて、歩き通す事が出来ました。車道を歩くのとは違い、本当に山の中を歩き、山菜などを採り、とっても楽しい道でした。一つ山を越えて「やっとい道に出た」と思ったら吉津で、もう一つ山がありました。その山を登って到着したのは一般コースの人と約三十分遅れでした。四月には暑いぐらいの一日、町で用意してくださったアイスクリームの美味しかったこと、山の風の気持ち良かったこと、お昼を食べてから途中までしか

自然のつきあい方教室で

幸町 浦田 宏
「花鳥諷詠」は、俳句の基礎

ぬいぐるみ人形劇 「プレーメンの音楽隊」がやってくる



七月三十一日(日)、中央公民館に、劇団こぐま座のぬいぐるみ人形劇「プレーメンの音楽隊」がやってきます。

新天地プレーメンをめざし旅立った、ロバ・犬・猫・鶏の四

匹が、森の中で出会った泥棒たちを、みんなで力を合せてやつつけてしまおうという、面白いおはなしです。

四匹が、希望に胸ふくらませめざしたプレーメンは、いったいどんな町だったのでしょうか。みんなも、お母さんや、お友達と一緒に、四匹の仲間の所へ行ってみましょう。

5月～6月の予定

5月	親子スポーツ教室 硬式テニス教室 一里塚活動(一小)
11~13日	一中3年修学旅行
12~14日	二中3年修学旅行
15日	富士川地区子供会球技大会
25日	町老連ゲートボール大会
26日	小車生産活動(二小)
26~27日	一小6年修学旅行
29日	体協会長杯バレーボール大会(家庭婦人の部)
6月	ふるさと教室
4日	リレー大会(一小)
13日	郡子連球技大会 各区対抗町民バレーボール大会 第5回尾崎杯剣道大会
14日	一中、二中校内陸上記録会

とされていますが、花鳥知らずを常々感じておりましたところ、正にぴったりの教室を開いていただき、厚く御礼を申し上げます。

最近、海外旅行などブームですが、こんなに身近な古里の山野に、すばらしい自然と歴史が秘められていることを知りませんでした。

現場に於ける鳥の声とその習性、山野草にまつわる言い伝え等、歳時記や図鑑では学べない事々を教えてくださいました。

芭蕉も「松のことは松に習え、竹のことは竹に習え」と教えていますが、自然と人が一体になったとき、初めて極楽浄土の

境地が得られるのではないのでしょうか。

おかげさまで、左記の拙句の取材が出来ました。近頃最も価値のある体験であったと存じております。

同行の皆様方からも、今後是非この会を続けて頂きたいという御要望がございましたので、何卒よろしく、お願い申し上げます。

芭蕉天神

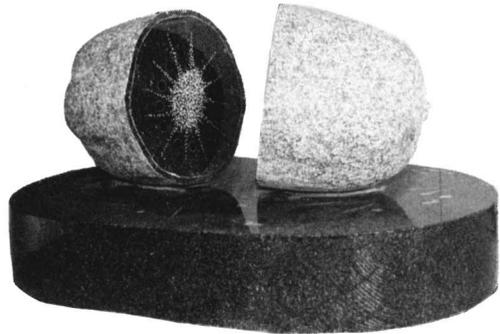
伝説の朝臣も聴くや時鳥
溪川の石から石へ川蜻蛉

粒良野

緑陰に小鵲鳴呼ぶよ
ちよつこい



ニュージーランドの国鳥で、キウイフルーツの語源となっているキウイ



赤みかげ石で彫刻されたキウイフルーツ

JR富士川駅前の広場に、俵石の柱が四本立っているのを御存知ですか。「あの柱はなに？」と疑問を持った方も多いと思います。

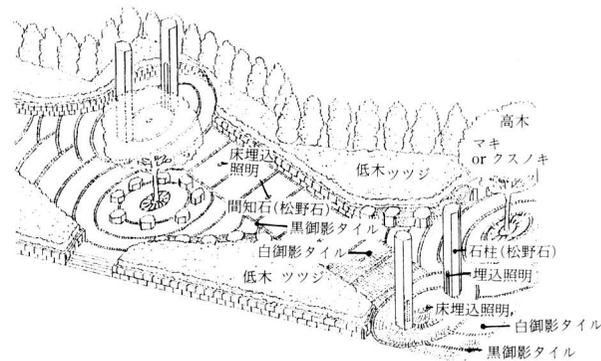
この広場は、昭和六十二年度から六十三年度の継続事業として公園整備が行なわれ、九月オープンをめざし、『駅前小公園』の工事が進められています。用地は鉄道より、五百二十六・八平方mを町で取得しました。

この四本の柱は、南松野で産出する俵石（玄武岩）

JR富士川駅の横に 富士山が楽しく見える公園が！

で、柱の間から富士山が美しく見えるように、位置が設定されています。また、回りには、できるだけ植栽を多くし、緑の少ない駅周辺にうるおいを与え、シンボルになるマキ（町の木）、ケヤキ、クスの三本の大きな木が植えられます。

そして、JR富士川の駅前として、町特産であるキウイのPRに、ニュージーランドの国鳥で、翼のないキウイと半分に分れたキウイフルーツが赤みかげ石で彫刻され、この公園に花を添えます。



うら山公園 やまびり祭り

四月二日・三日、うら山公園でさくら祭りが行われ、イチゴの苗プレゼントや写生大会、宝さがしに大勢の人が集まり、新しくなった公園で、春を満喫しました。写生大会には百七点の応募があり、町長賞に若月力くん、教育長賞に若月佑介くんの兄弟

が選ばれました。
優秀賞
塩坂みほ（小池）森まりえ（八幡町）管沢ひろよ（宮町）松本なつみ（宮町）吉田正伸（四十丸町）渡辺たかゆき（相生町）谷津倉ゆか（相生町）若月由香子（吉津）

（敬称略）

新区長さん決まる

区長会役員（敬称略）
町 花田義一▽堺町 若月新吾
会長 三浦松寿 東町二 △川坂 小笠原広▽新町 齊藤
副会長 浦田益男 新町本町 十郎右エ門▽新町本町 浦田益
理 事 錦織徳雄 南町二 雄▽四十九町 坂下昭人▽宮町
小川喜久 俣下町 齊藤肇▽小池 土橋孝▽大楽窪
谷津倉尚志 室 野 川端寿八▽本通一 遠藤勇▽本
佐野恵太郎 相生町 通三 若月晃▽本通四 丸橋成
土橋 孝 小 池 太▽幸町 望月義▽東町一 滝
遠藤 勇 本通一 出町 江川大三▽南町一 木伏
監事 芦川兼雄 吉 津 辰雄▽南町二 錦織徳雄▽富士
各区分長（敬称略）
見町 久保田次郎▽かぎあな
▽木島 芦川照光▽小山 常盤 小林武一▽八幡町 山口輝男
理一▽室野 谷津倉尚志▽相生 町 富士松野 本田勲▽清水町
町 佐野恵太郎▽上町 花田明 石川国雄▽大北町 蓮池一郎
▽吉津 芦川兼雄▽舟山町 斉 ▽俣下町 小川喜久
藤静夫▽坂下 望月登美雄▽旭



若月 力くん (4歳) (相生町)



太陽の門が色あざやかに描かれています。カラーでお見せできないのが残念。



若月 裕介くん (8歳) (相生町)



太陽の門の中央に、くす玉もくっきり描かれています。

「太陽の門」のくす玉がおもしろかったので、色をたくさん使って、楽しく書きました。

健康だより (保健婦から)

タバコと健康①

禁煙が無理なら
せめて分煙を

電車に禁煙車両が設けられ、病院などに喫煙コーナーが設置されたり、がんなどによる死亡率が高いとか、まったく愛煙家には耳が痛い話が多くなっています。でもタバコをやめられないのが正直な話。これは、タバコには精神的な面で、大きな役割があるからだとされています。「嫌煙権があるように、愛煙権だってあるんだ」という人もいます。保健婦の立場から、どんなに吸いたくないとは言えませんが、精神的ストレス解消のため、吸うのを全くやめなさいとも言えません。ただ、吸わない人にとっては煙が迷惑になっ

ていることが多く、吸っている本人よりも、回りにいるの方が害になるというデータもあるので、吸う時と場所をよく考えてもらいたいと思います。これが「分煙」です。禁煙することが難しい人はせめて分煙を心がけて、吸わない人に迷惑をかけないようにお願いします。特に、妊婦さんや、乳幼児をはじめ、成長期の子ども、また病人の前では、分煙のマナーを守ってください。

それから、自分の健康管理のために、年一度は胸部検診と、できれば喀痰検査を行いましょう。町では六月十三日から十八日まで、結核検診を行いますので、受診してください。



俳句会 <文協俳句会>

ゆつたりと藍濃き静に飛花落花	富士見町	清水 淑子
白蓮の総立ちとなる雷一つ	上 町	齊藤つね子
枝垂れ桃の花減り光る雨傘	南町二	望月美奈子
転動の娘の荷に加ふ千し蔵	八幡町	西森千鶴江
利久忌や苔をしめらす杉杓	東町二	加藤 京子
燈籠の灯色またたく花おぼろ	東町二	望月 喜子
花冷や免疫のなき児を背なに	大北町	川崎 麻子
京菓子舌にまるやか春の宵	清水町	白井滋賀子
薄荷糖首に吊す子春祭	塚 町	伊藤す江の
つむじ風花屑舞はず無人駅	八幡町	鈴木りつ子
紙コップ視野に転がる花疲れ	富士見町	錦織 好江
糖味噌の手にやわらかき日永かな	大北町	宇佐美フク
白芙蓉亡夫と住みたる家遣し	八幡町	白井十世子
味噌椀に茗荷を盛りて僧の膳	木 島	齊賀 圭子
満開のつつじ鏡の水の音	富士見町	清水 寿枝

4月の交通事故

人身事故	8件(8)	合計	13件(16)
物損事故	5件(8)		
富士川身延線	3件(3)		
国道一号线	3件(6)		
町道	4件(6)		
県道	3件(1)		
その他	0件(0)		

()は昨年

戸籍の窓

S・63・3・15〜4・14届出分
(敬称略)

かなしみ

一里塚



他のことを全て忘れて無に
なるといふことは、大切なこと
を思います。

い波に乗るといふ原始的なもの
で、特に決められたルールはあ
りません。しかし、波の高い日
を選んで海に入るの、高波は
次から次に到来し、潮の流れも
あるので、他の事を考える余裕
もなく、まさに自然との戦いで
時間を忘れて熱中できるスポー
ツです。去年の夏は、学生だっ
たので、友人と朝から夕方まで
波乗りをしていました。

今の若者は遊びが上手だと言
われていますが、遊びが画一化
されていると思う。その遊びが
話題になつていふからやるの
ではなく、自分がやりたいからや
る遊びをこれからは持つことが
必要だと思ひます。(芦川)

町への寄付金(敬称略)
S・63・3・20〜4・20
社会福祉事業へ

五万円 立正佼成会 富士教会
五十万円 武下衛夫(南町一)

五万円 望月のり子(大北町)
五十万円 田中三國(清水町)

善意銀行への寄託(敬称略)
S・63・3・23〜4・20

雑巾五十枚 遠藤福次(本通一)
一千元 ひまわり地蔵(新町)

社会福祉事業寄付金
五万円 望月藤雄(八幡町)

お母さんの “知恵袋”

余ったキノコは冷蔵庫へ
一カ月で乾燥キノコに

煮物に炒め物、お吸い物の材
料にとシイタケは、いろいろ使
えます。シイタケにかぎらず、
エノキダケ、ヒラタケなど生の
キノコを買つてきて、使いきれ
ずあまつて困ることがあります。
使い残してパックに入れたまま、
冷蔵庫へ入れても、二〜三日で
笠の部分が黒くなり、使えなく
なります。

そこで、残つた時はきれいに
洗い、よく水をふいてから、二
〜三mmにスライス。ペーパータ
オルにはさみ、四隅を折りたた
んで、ホッチキスで止めて冷蔵
庫へ入れます。ペーパータオル
が水分を吸いと、三〜四週間
で乾燥キノコの出来上がり。市
販の干しシイタケ同様に使えま
す。干しシイタケ、生のシイタ
ケやエノキダケにはグアニル酸
といううまみが含まれていて、
すぐれたダシの味になります。

雑誌「エッセ」より

(婦人会 清)



区名	氏名	保護者続柄
吉津	佐野翔太	拓男 長男
坂下	辻隆弥	幸範 長男
旭町	川島大和	由久 長男
四十九町	石川善弘	和正 長男
宮町	高橋 俊	雅徳 長男
小池	大石勝也	佳己 長男
小池	井上裕之	孝之 長男
日の出町	鈴木美香	英夫 二女
南町一	佐野成美	徹 二女
南町二	松井孝宏	伸行 二男
八幡町	長橋美奈子	啓文 長女
大北町	佐野真吾	直己 長男

区分	氏名	年齢
相生町	齋藤督雄	五三
相生町	平野朝次郎	七二
旭町	齋藤きよ	六六
旭町	小泉 恒	五九
本通一	田中ヒデ	八一
幸町	倭文七郎	六七
東町一	吉沢 茂	八〇
南町一	嘉藤 均	五六
八幡町	望月せつ	八二
八幡町	佐野 都	七五
竹田良雄	五〇	五〇
望月貞義	七九	七九
和泉繁治	七七	七七

今、自分がやっていることの
中で、楽しく、熱中しているス
ポーツがサーフィンです。これ
は、簡単に説明すると、板を使