

# 広報

# ふじかわ

3月号 昭和61年3月5日発行 No.296

## 町のメモ

昭和61年3月1日現在	
人口	16,928人
増減	-12人
男	8,346人
女	8,582人
世帯数	4,395世帯
面積	31.09km <sup>2</sup>

富士川町 総務課



## 思い出多き 中学校生活

(第一中学校3年生)

### おもな内容

- 2~3ページ 21世紀に向けての町づくり
- 4~5 町民の声「あすの町づくりに向け」
- 6~7 町のわだい……郷土出身の画人神戸麗山展が盛大に
- 8~9 広報ディスカッション
- 10~11 ママさん記者が取材中  
「富士川町縦会」
- 12 戸籍の窓、一里塚、俳句会

### 富士川町民憲章

- 1. わたくしたちは、富士川町民としての自覚をもって郷土のためにつくしましょう。
- 1. わたくしたちは、心身をきたえ、仕事にはげんで豊かな町にいたしましょう。
- 1. わたくしたちは、教養を高め、情操を深めて明るい家庭をきずきましょう。
- 1. わたくしたちは、奉仕につとめ、力をあわせて住みよい社会をつくりましょう。
- 1. わたくしたちは、創造と努力によって町の未来をひらきましょう。

町のことしの目標

「健康な心とからだで住みよい町に」

第二次総合計画の策定にあたり、役場内では、助役・収入役・教育長・課長十五人で構成する策定会議や課長補佐・主幹・係長・主査を中心に二十六人で構成する策定部会によって積極性と手づくりの親しみを感じる計画づくりをめざして取り組みました。

また、町長の諮問機関として第二次総合計画審議会を設置し、昭和59年8月10日、議会議員、各種団体の代表者、その他有識者など三十四人を委員に嘱して計画案を諮詢しました。この審議会では、生活環境、教育文化・福祉、産業・都市機能、行政の四部会に別かれ、会議を開催し討議した結果、文町長に答申されました。この答申を受けた常葉町長は、地方自治法第二条第五項により12月定例会に上程し、議会の慎重な審議を経て賛同を得ました。

策定までの経過  
第二次総合計画の策定にあたり、役場内では、助役・収入役・教育長・課長十五人で構成する策定会議や課長補佐・主幹・係長・主査を中心二十六人で構成する策定部会によって積極性と手づくりの親しみを感じる計画づくりをめざして取り組みました。

基本構想は昭和70年次を目標としており、今後十年間の町づくりにおける総合的な理念を示しています。

経済の動向、高齢化・情報化への進展の中で、日常生活における心の豊かさを求め、行政や地域づくりへの参加意識の高まりなど多種多様化する行政需要や課題を将来にわたって把握した上で、より「ふじかわ」らしさを打ち出せる町づくりを目指した考え方になっています。

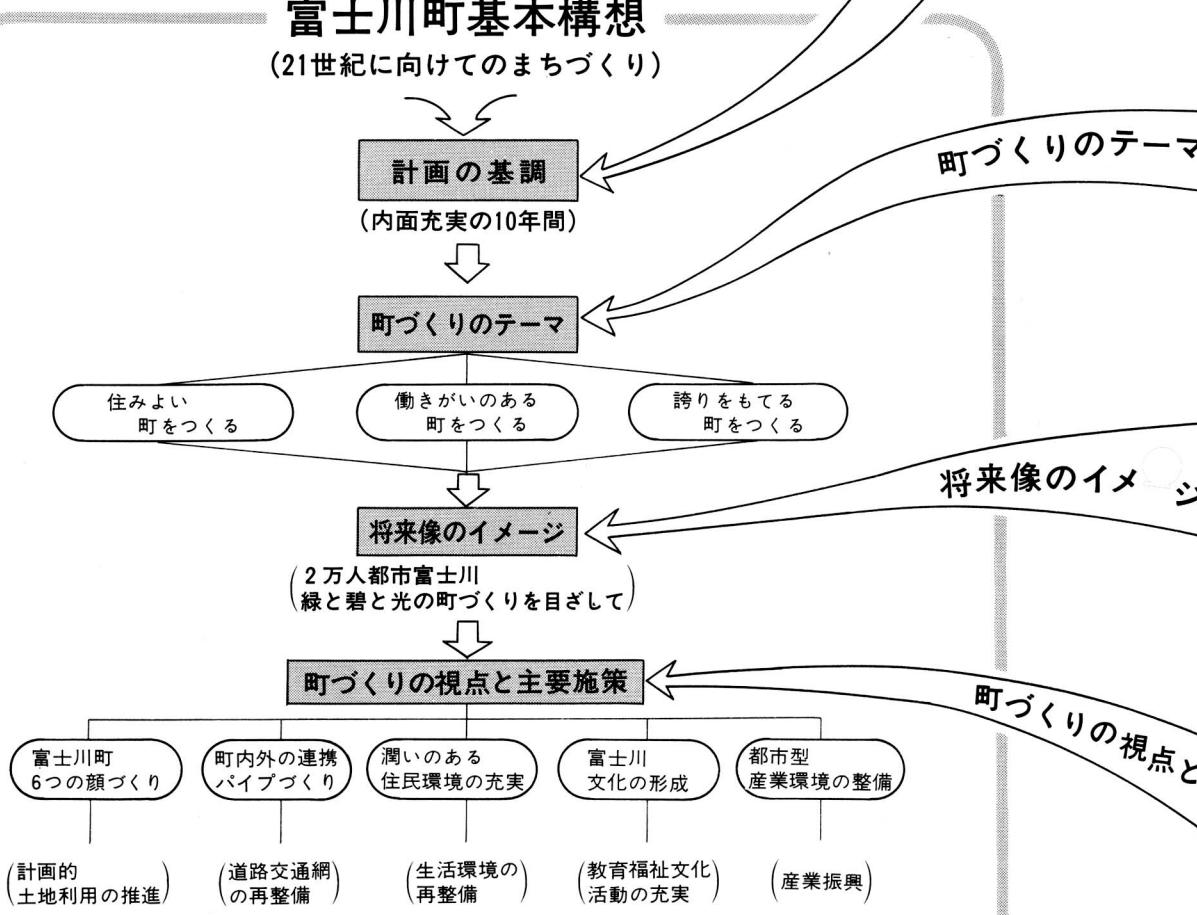
この中で「内面充実の十年間」を基調としているのは、よりソフト面(質的)にウエイトを置いた地域形成の仕組みづくりをテーマとしているからです。



## 21世紀に向けてのまちづくり

きたるべき二十一世紀を展望し、昭和61年から70年までの10年間、町の進むべき方向の基本的な方針や施策の大綱を定めた「富士川町第二次総合計画基本構想」が、昨年12月開会された定例会で可決されました。今年4月から、この構想にそつたあすの町づくりがスタートしますので、今月号の広報では、基本構想のあらましをみなさんにお知らせします。

### 富士川町基本構想 (21世紀に向けてのまちづくり)



内面充実の基調を受け、具体的な町づくりのテーマを次の三点としました。  
①住みよい町をつくる  
②働きがいのある町をつくる  
③誇りをもてる町をつくる  
この計画づくりにおいて、ここに述べられている町づくりが、強くなってきています。

このように普遍的な課題を、あえてあげたのは、町民のみんなの力と歴史に育まれ、培かわれた資源を再発見し「富士川町に住んでいて良かった」と思われる町づくりを目指しているからです。

以上をもとに、「2万人都市富士川を標榜し、住・農・商・工の均衡のとれた土地利用空間づくりをめざすもの

富士川町の総合計画は、目標年における町全体の将来像(目標)、および、その目標達成のための基本的な施策を明らかにする基本構想、実現可能な実行計画と長期的視野に基づく展望計画をあらわす基本計画、基本計画に定められた事業的具体なスケジュールを明らかにする実施計画の三つで組み立てられています。

### 富士川町総合計画とは

この図では、構想についての考え方をお知らせします。この図では、構想についての考え方をお知らせしましたが、今後より具体的な内容をあきらかにして、町民のみなさんと一緒に、町づくりが実現化していくことを示していますが、総合計画としては、基本計画及び実施計画が策定され、ここでは町づくりの視点と主要な施策をあらわしています。

碧とは、富士川の流れを象徴としてとらえ、より身近に引き寄せることで、歴史文化の再成と町のコミュニティーベルトゾーンの形成を意図しました。

光とは、商工再整備による活力ある町づくりを目指し、町の顔づくりとしての商店街の再整備により経済的活力を生み出すことを意味しています。

以上をもとに、「2万人都市富士川を標榜し、住・農・商・工の均衡のとれた土地利用空間づくりをめざすもの

## あすの町づくりに向けて

前ページで、二十一世紀に向けての昭和61年から十年間の町づくりの基本的な町の考え方を説明させていただきましたので、次に、この構想実施にあたり、四人のみなさんから、あすの町づくりについての意見をいただきましたので、ご紹介します。



天野恵美子さん  
(45)  
(舟山町)

人の住む町  
住める町に

私は、この町が「人の住む町・住める町」として、発展してほしいと思います。

私たち、いま、高度成長の時代に失ったもの、忘れてしまったものを取り戻す時だと思います。

その援護があることは周知のことですが、福祉施設は、年齢や障害の程度により、多岐にわたると思います。ぜひ共・医療や機能回復のための機会をあたえよう、積極的な社会復帰策として、授産施設の確保と設立の促進を希望します。

### 民間の頭脳を活用した プロジェクトチーム等の 発足を



渡辺幸一さん  
(43)  
(堺町)

このたび示された町の基本構想の実施にあたって、私の希望を二・三述べたいと思う。まず、第一に重点施策として計画的土地利用をあげているが、土地のスプロール化が進まないうちに、早期に土地利用計画をたて実施に移してほしい。特にそのため、民間の頭脳を活用したプロジェクトチーム等を発足させ、ダイナミックに推進し、活用ある町づくりを目指してほしい。

第二に、道路の整備にあたっては、特に人優先の視点で計画を立てています。まず、第一に地区住民がそれぞれ自主的計画により、交互に



錦織孝臣さん  
(52)  
(八幡町)

このたび示された町の基本構想の実施にあたって、私の希望を二・三述べたいと思う。まず、第一に重点施策として計画的土地利用をあげているが、土地のスプロール化が進まないうちに、早期に土地利用計画をたて実施に移してほしい。

特にそのため、民間の頭脳を活用したプロジェクトチーム等を発足させ、ダイナミックに推進し、活用ある町づくりを目指していただきたいと思います。

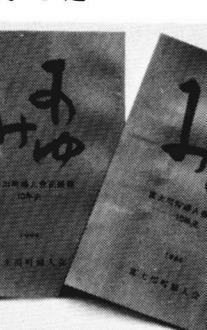


望月富子さん  
(59)  
(八幡町)

文化の面でも、古い時代からものが伝えられ、これを伝承していくことが、世代の交流にもなり、新たな文化を生むところとなるような気がします。これからは、労働時間も短くなり、人びとは余暇を文化的なものに求めてくると思いまるぐらープがありますが、その他に、室野に「陶芸の村」、豊富にある木や草を利用した「木工の村」「染織の村」もよいのではないかでしょうか。

二十一世紀という言葉に、私はあまり良いイメージを持っています。人間の夢や希望が宇宙へ海洋へと広がっていく中で、私は、あえてこの町を「人の住む町・住める町」にしてほしいと思います。人の住めないところに、発展はないのですから。

十年間の活動内容をまとめた「富士川町婦人会史」(編集)が、このあゆみは、昨年6月から婦人会役員が中心となつて編集を進めてきたもので、昭和51年から昨年までの婦人会年表・正副会長経験者の回想、歴代役員、事業計画、消費生活についてや粗大ゴミについてのアンケート調査など、婦人百十



町婦人会(若月幸江会長・会員一千七百人)が、このたび、結成四十周年を記念し、また、昨年が国際婦人年の最終年にあつたことを記念し、最近

マラソン日和の2月2日、恒例の「第二十回庵原郡駅伝競走大会(庵原郡陸上競技協会主催)」が、由比町の国鉄由比駅前から当町の八坂神社を折り返し、蒲原町役場前までの六区間、十五・七歳のコースで行われました。

この大会は、一般、中学、少年、女子の四部門にわかれています。特に心身・身体障害者については、国・県の各福祉法により

## 少年の部一小A・女子の部一中Aチーム優勝 郡駅伝競走大会

マラソン日和の2月2日、

て行われ、三十四チーム(一チ

ム六人)が出場しました。

午前10時、ピストルの合図と共に由比駅前を一齊にスタートした選手は、ゴールの蒲原町役場前をめざし、応援にかけつけた地域の人たちから盛んな声援をうけて力走しました。

その結果、少年の部で第二小学校Aチームが、また、女子の

少年の部二中Aチーム優勝は、国・県の各福祉法により

少年、女子の四部門にわかれ

て行なわれ、三十四チーム(一チ

ム六人)が出場しました。

午前10時、ピストルの合図と共に由比駅前を一齊にスタートした選手は、ゴールの蒲原町役場前をめざし、応援にかけつけた地域の人たちから盛んな声援をうけて力走しました。

その結果、少年の部で第二小学校Aチームが、また、女子の



由比駅前を一齊にスタート

### ——青少年健全育成標語(三年生の部)——

○青空に負けぬ心を持つ努力 (一中三年A組 林 勝司)

○みづめよう自分の行動この瞬間 (一中三年B組 天野 晴代)

○一生の進路をとるのは君の心のハンドルしだい (一中三年C組 佐藤 篤)

○気をつけよういつもの態度と違う時 (一中三年D組 大久保浩文)

○みんなの手で開けてあげよう孤独の扉 (一中三年A組 矢部 晃生)

○正しいおこない一度の青春 (一中三年B組 佐野 陽子)

○あなたの心の窓私にも見せてください (一中三年C組 友紀 徹)

○その一步非行の道に入りこむ (一中三年D組 川口 定吾)

○それが道心のネジのしめ忘れ (一中三年B組 石川 定吾)

○考え方自分の将来自分の道 (一中三年C組 石川 定吾)

○うわついたあなたの心がねらわれる (一中三年C組 土田 悅子)



## 作品に見入る見学者

## 郷土出身の画人

## 神戸麗山展が盛大に

北松野出身で江戸時代の後期に活躍した  
画人「神戸麗山」の作品展が2月7日から  
9日までの三日間、中央公民館多目的室で  
開催され、町内・外から約七百人の見学者  
が訪ぎました。

た。」  
「ほんとうに、うれしいですね」と感想を話していました。

神戸麗山は、今から百八十四年前の享和二年、当時の北松野村に生まれ、幼名を信之、後に麟と改め、通称内蔵之助といい、麗山はその号です。幼少のころから画を好み、沼津や京都で本格的に画を勉強し、特に富嶽図に優れた作品を多く残しています。

麗山は、江戸時代後期に活躍した旧庵原郡出身の山梨鶴山（清水市庵原）、柴田泰山（清水市庵原）と共に、『庵原三山』の一人として知られています。

わだい

同展には町内の所蔵家の協力によって、麗山の得意とする富嶽や龍虎などの掛け軸やびょうぶなど約四十点と共に、天覧の印

各種事故											
二輪		飲	無	老	高	こども				自	歩
原動機付	自動		免		校	中	小	園	幼	転	行
自転車	二輪	酒	許	人	生	生	生	児	児	車	者
12 (9)	10 (5)	3 (5)	2 (0)	9 (5)	4 (1)	1 (0)	5 (5)	3 (2)	2 (2)	7 (5)	13 (10)
2 (0)	3 (2)	5 (4)	1 (0)	2 (0)							
12 (12)	2 (10)	4 (3)	1 (0)	9 (8)	0 (3)	2 (1)	1 (5)	2 (2)	1 (2)	7 (9)	10 (10)
2 (1)	2 (0)	2 (0)		1 (1)	0 (1)					0 (1)	
7 (9)	7 (7)	2 (1)	2 (1)	4 (4)	0 (2)	0 (2)	5 (4)	3 (0)	2 (1)	2 (7)	6 (7)
0 (1)	0 (1)	9 (4)	1 (0)								
35 (32)	24 (25)	25 (17)	7 (1)	25 (18)	4 (7)	3 (3)	11 (14)	8 (4)	5 (5)	16 (22)	29 (27)

別 線 線 路							
計	そ の 他	町 道	一 般 県 道	富 士 川 身 延 線	富 土 由 比 バ イ パ ス 線	国 道 一 号 線	
78 (66)		18 (22)	6 (5)	21 (20)		33 (19)	人 身
69 (52)	1 (1)	13 (10)	10 (4)	25 (12)		20 (25)	物 損
64 (63)	1 (0)	22 (20)			5 (11)	36 (32)	人 身
52 (37)	3 (7)	9 (8)			13 (9)	27 (13)	物 損
53 (70)	1 (2)	7 (11)	5 (8)		24 (26)	16 (23)	人 身
50 (56)	2 (4)	7 (4)	5 (4)		25 (23)	11 (21)	物 損
366 (344)	8 (14)	76 (75)	26 (21)	46 (32)	67 (69)	143 (133)	計

昭和60年  
蒲原警察署管内の交通事故発生状況

注：（ ）は前年の数字

お年寄りの指導で

手打ちうどん作りを楽しむ

2月9日宇多利児童館で、また、2月11日松野児童館（望月富子館長）で、地元老人クラブのお年寄りの指導による「手打ちうどん作り」が行われました。このうどん作りは、お年寄りの熟練した指導による昔ながらの手打ちの技術を、お母さんと子どもたちに習得してもらい、三世代の交流をより深めてもらおうという目的で計画され、地元老人クラブの協力で行わされました。

The image consists of two black and white photographs. The top photograph shows a group of students in a classroom or workshop setting, focused on a large, flat wooden board or model that they are working on together. The bottom photograph shows a larger group of students in a workshop or laboratory setting, gathered around a large, circular object, possibly a wheel or a large model, which they appear to be assembling or examining.

町の

公共上町小山線道路改良工事に伴い、昨年7月から約三千六百万円の工事費で建設を進めてきた「吉津川橋」がこのたび完成しました。



まきの木大学 一年間の学習成果を披露

2月18日午前9時からまきの木大学（大学生三百四十人）の「学習発表会」が、中央公民館のホールや多目的室で盛大に行われました。育活動の一環として“お年寄りが、健康をたしかめあいながら趣味を生かし、学習を通してより教養を高めてもらうこと”などを目的として開設しているもの

3月号のテーマ

## || 広報ディスカッション ||

## 学生時代の思い出

提言者 市川 康孝さん(37)(宮町)



## 野山で遊んだこと

大北町 庄司 寿男さん(39)

私の小学校高学年時代には、学校行事のなかに落穂拾いとイナゴ取りがあり、10月から11月末頃まで毎日放課後、家に帰る間に拾って帰り、次の日学校にもついて、先生が計測してグラフに記入し、最後に一番頑張った人は、学校から賞状と賞品がもらいました。賞品がほしいために、わざとねれた稻を入れたり、袋のスミに土を入れたりカエルを入れたりと。ひろわざにいたずらをくふうしましたが、先生にわかつてし

## 寮生活の思い出

小山 植松博文さん(32)

幼・小・中・高専時代、それぞの思い出の中でも中学卒業後、親元を離れて寮で生活した高専時代が、最も充実し、思い出多き時代だったと思っています。

まいおこられました。また、ポケットには、いつも小刀(おりたたみ式ナイフ)をもっており、腹がへつたら畠のニンジンとかナス、キューリなどを作ったり、いろいろなものを作ったが、人を傷つけたのを作ったが、人を傷つけたりとかという事故もなかつた。ナイフを使って山でした。ナイフでむいて食べたものを野に山にめいっぱいまわって遊んだことだけがなつかしく思い出されます。今の子どもたちも外で力いっぱい遊んでほしいものです。

## 映画に夢見た青春時代

堺町 若松幸子さん(38)

紅葉が美しい宝塚に近い女子ばかりの学園でした。近くには宝塚歌劇があり、友だちの中に熱狂的なファンが数多くいました。

そんな中で、仲の良かった友だち同志集まれば夢中になつたのが、映画です。「映画鑑賞クラブ」と銘うつて、大学ノートに題名、主演者、あらすじ、感想、ランクづけまでびつしり書きこ

りにも懐かしい響きで三十年前にも懐かしい響きで三十年前に私を甦らせてくれます。

三十年前、家庭の事情で高校進学を諦め、暗い中学生でした

が、思いがけなく特待生試験を受けられることになり、英・数・国語試験と面接の結果、無事合格し、進学できた時のあの喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外はほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

三十年代に

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰

喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん  
読んで充実していた高校生活が  
偲ばれます。三十年前のあの純  
粹だった自分が懐かしく、怠惰  
喜びは一生忘れられません。

腕時計も無く、学用品以外は

ほとんど買えない高校時代でした

が、境遇の同じ友やサークル活動での良い友に恵まれ、貧し

たほどでした。

当時の日記を見ますと、毎日

書かずにはいられない程、心に

溢れる物があり、本もたくさん

読んで充実していた高校生活が

偲ばれます。三十年前のあの純

粹だった自分が懐かしく、怠惰</p



**戸籍の窓**

S61・1・15～2・14届出分

(敬称略)

区名	氏名	保護者	続柄
川坂	塩坂恵理子	浩二郎	二女
新町本町	清水裕佳子	十三昭	リ

**おめでた****かなしみ**

特にすばらしく、絵になる風景である。この風景を大切にし、より多くの人の心中に残すには、まだ何か物足りなさを感じる。

善意銀行へ寄託(敬称略)	
S60・9・26	S61・1・13
三千円	ガールスカウト静岡第103団

立正佼成会富士教会青年部

二十五万円 望月礼子(富士市)

五千円 出雲清太(小池)

二万円

(株)赤石ピアノ講師(富士市)

蒲原の町の中を車で走ると、昔の街道のような町並とそれを利用していた昔の人々の生活が感じられる。広重が描いた五

千の姿が欲しい。

おわび  
先月号「広報ふじかわ」三ページの掲載写真の中で、一部地域に印刷における誤りにより、天野さんの顔写真が逆に印刷され、配布されました。大変ご迷惑をおかけしてしまい深くおわび申し上げます。

おわび

日本人的食生活は戦後欧米化

が進み、肉類からの脂肪摂取量

が増加しています。それにとも

ない動物性脂肪の摂りすぎによ

る成人病が問題視されるよう

なり、日本型食生活こそ理想食

として魚が見直されてきまし

Aが含まれていて、これらが成人病を予防する上で重要な働きをするといわれています。EPAとは、イワシ、サバ、サンマなどの背の青い魚に多く含まれる不飽和脂肪酸の一つです。EPAが注目されるようになったのは、エスキモー人に血栓ができるにくく心筋梗塞や脳梗塞が少ないのは、EPAを多く含むアザラシや魚を主食とする食事をするためという事が明らかにされたためです。EPAの作用として、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる血中の中性脂肪やコレステロールを減らし、血栓を予防する事などが知られています。DHAもEPAと同様的作用を持つといわれています。

**お母さんの知恵袋**

(文協俳句会)



宮町 増井 冬木 梅咲くや合格祈願ふ絵馬が飛ぶ  
吹き売りのうぐいす笛も旅の句に

大北町 天野 たま

南町一 法月 幸子

南町一 影島 智子

南町一 田辺つぎ子

南町一 望月 洋子

南町一 上野みづ子

(婦人会)

中央公民館から見る富士山の景色は、富士川の松と相俟つて

初めてこの町へ来たのは、私が小学生の頃祖父の知人を訪ねた時で、岩瀬という駅名であった。それから、十数年経て富士へ通勤を始めた時には、富士川駅に変っていた。当初は国道一

号線で通っていたが、富士川橋

の混雑はひどいもので、よく野

間別荘の石壙のあたりまで渋滞

していたものであった。現在で

も混雑は変っていないが、石壙

はネットフェンスに変り、その

前にはすばらしい近代的な中央

公民館が建設されている。

食事に積極的に魚料理を取り入れるようにしましょう。

(T・K)