

# 人生をよりよく生きるために

今なにを選ぶか。

## 健康で幸せに生きるメソッド

託児あり

参加無料

12.13 水

18:00~19:30

ロゼシアター 小ホール

定員300人

応募者多数の場合抽選  
(落選者にのみ通知)

講師

### 高尾 美穂 先生

産婦人科専門医(イーク表参道)  
医学博士、ヨガ指導者、  
婦人科スポーツドクター

女性の健康をアシストし、女性のライフステージ・ライフスタイルに合った選択をサポート。stand.fmで毎日更新される『高尾美穂からのリアルボイス』では、体や心の悩みから人生相談までリスナーの多様な悩みに回答。スポーツ庁国立スポーツ科学センター女性アスリート育成・支援プロジェクトのメンバーとして、女性アスリートのサポートも行う。公益財団法人ジョイセフのホワイトリボンランやI LADY.、ケニア(外務省N連)プロジェクトの専門家として国内外の女性支援活動に従事する。



プログラム

17:30 受付開始

18:00 開演

女性が健康でありQOL(生活の質)を高めることは、家庭や職場、地域社会を明るくすることにつながります。そのために女性が自ら、生き方や暮らし方を選択するための情報を提供し続けている高尾先生の講演会です。

19:10 質疑応答 & アンケート

主催

国際ソロプチミスト富士  
公益財団法人ジョイセフ

共催

富士市

電子申請フォームまたは電話・FAXにてお申込み(氏名・住所・電話番号・参加人数・託児の有無をご連絡ください。)

お申込み  
お問合せ

電話 0545-55-2724

FAX 0545-55-2864

10月25日(水)~11月30日(木)申込〆切



【問合せ先】富士市 市民部 市民活躍・男女共同参画課

電子申請フォーム