

本校における部活動ガイドライン

1 部活動の位置づけ（学習指導要領総則）

部活動は、学校教育活動の一環として行われており、スポーツや文化に興味・関心をもつ同校の生徒が自主的、自発的に参加することにより、活動意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感を高める。

2 目的

生徒の自主的・自発的な活動によって運営し、自己や仲間の課題の解決を目指して活動していく中で、自己の能力を高めるとともに、集団や社会の一員として好ましい人間関係を形成する態度を養う。

3 服装について

活動中の服装については、本校指定の体操着を基本とする。部によっては、保護者の承諾を得てチームウェアを全体で揃えてもよい。また、体調管理や天候によって防寒着が必要な時は、自宅にあるもので対応してもよい。

公式戦のユニフォームについては、競技の特殊性から、個人持ちとなる部と、学校管理となる部とに分かれる。

3 部費について

年度始めに、各部ごとに予算が決定され、その予算の中で活動に必要な用具（主に消耗品）を購入する。

4 その他

(1)活動を行うにあたって必要な連絡は、マチコミメールを活用する。

(2)毎月「活動計画」を生徒・保護者へ配布する。（20日付近）また掲示板への掲示と提出をする。

(3)月曜日、水曜日は原則部活動はなしとする。

(4)テスト3日前及び当日の部活動はなしとする。但し週末に大会（公式戦・練習試合）がある場合は、校長の許可を得て部活動を実施してもよい。

(5)週休日の活動は、3時間程度を原則とし、1日以上を休養日とする。ただし、公式戦等で、やむを得ず土日両方に活動をするような場合は、休養日を平日または翌週の休日などに確保する。また、三連休の場合には、少なくとも1日以上以上の休養日をとる。また、四連休や学校行事等の特殊な場合は、校長の判断で行う。

(6)練習試合等で、やむを得ず活動時間が基準を超える場合、校長の承認を受ける。

(7)長期休業中の活動は、長くとも3時間程度を原則とする。

(8)長期休業中の土曜日、日曜日は原則として練習しない。ただし、休業明けに公式戦がある部は、校長の判断により練習試合等を行ってもよい。また、実施した場合は生徒の代休を必ず取る。

※公式戦とは、中体連、中文連、各協会、各連盟が主催する大会のことを指す。

(9)高温・多湿時の活動は、熱中症計の指針に従い、活動時間の短縮や活動を中止する場合もある。

(10)校外にて活動を行う場合には、該当日までに部活動担当までに提出する。

5 活動時間

月	活動終了時刻	完全下校時刻	月	活動終了時刻	完全下校時刻
4月	16:50	17:00	11～1月	16:10	16:20
5～9月	17:05	17:15	2月	16:20	16:30
10月	16:40	16:50		16:30	16:40
	16:20	16:30	3月	16:40	16:50

開始時刻は帰りの会終了後、10分後とする。