

希望ヶ丘



○ アフターコロナでの『はじめての学年行事』

長かったコロナ禍の制限の多くが、5月8日(月)に解除されました。

今年度の最初の学年行事は、コロナ前の活動の多くを取り戻すことが出来そうです。1年生の自然教室、2年生の林間学校、3年生の修学旅行と、それぞれの学年が行事に向けて取り組んでいます。コロナ禍の3年間のさまざまな思いを込めての活動となります。3年生の行事説明会のときに披露された修学旅行実行委員長の話が、そのさまざまな思いや喜びを伝えてくれているので、紹介させていただきます。

修学旅行実行委員長になりました、〇〇〇〇です。

私たちは、小学校6年生の時、新型コロナウイルス感染症の影響で、楽しみにしていた修学旅行を、宿泊行事として行くことができませんでした。その時の気持ちを思い出すと、とてもつらく、悲しい気持ちになります。このことは、きっと一生忘れないと思います。

それから約3年後の今、私たちは心から待ち望んだ修学旅行を目前に控え、本当に楽しみな気持ちでいっぱいになっています。

最近の友人との会話では、「修学旅行楽しみだね!」「早く京都にいきたいね!」などの声が飛び交い、学年全体が修学旅行に向けて良い雰囲気になっています。

2023年になっても、コロナの心配がなくなったわけではありませんが、少しずつ様々な制限が緩和されてきました。私たちが失った時間を取り戻す日が、もうすぐそこまできていると思うと、とても嬉しい気持ちになります。

これまでの困難を乗り越えて、修学旅行を楽しみな気持ちで迎えられるのも、日ごろから支えてくださっている保護者や先生方のおかげだと、強く感じています。

私たちは、小学校6年生で行くはずだった修学旅行の分まで、仲間と楽しんで学んできたいと思います。京都にある世界遺産や重要文化財を見学して、日本のよさに気付きたいと思います。

そのために、当日までの準備を確実に進めて、学級や班での仲間づくりのために時間を無駄にせず、スローガンの「集大成」をつくりあげます。

2泊3日を終えて帰宅した時に、たくさんのお土産話ができると思うので、保護者の皆様も楽しみにしててください。実行委員長として学年をまとめ、一生忘れない行事にできるよう頑張ります。

○ 学年行事一覧

学年	学年行事	目的地(宿泊先*)	実施日
1年生	自然教室	丸火少年自然の家	5月20日(土) 日帰り
2年生	林間学校	朝霧野外活動センター*	5月19日(金)～20日(土)
3年生	修学旅行	ANA クラウンプラザホテル京都*	5月18日(木)～20日(土)

校内のある風景

【やる気スイッチ】

校内を巡回していると、3年の階段の踊り場にある「やる気スイッチ」の掲示物に目が留まりました。常にオンになっており、オフにすることはできないように工夫してありました。きっと、3年部の先生が「いよいよ受験生だね。やる気スイッチを入れていこう。」という気持ちと、（やる気が切れないように！）という願いを込めて作ったのだと思いました。



「やる気スイッチ」は塾のコマーシャルで有名になりました。当然、塾の先生がやる気を引き出してくれるというイメージが強いのですが、実は第3者がやる気スイッチを押すことは不可能だそうです。

なぜなら、やる気の正体はドーパミンが大量に分泌されている状態のことだからです。ドーパミンの分泌は、もともと活発に活動を行っていることが引き金となります。つまり、やる気スイッチを入れるためには、やる気があるとなかろうと、初めからスイッチをオンにして活動していなければ、やる気は起きないからだそうです。活動条件が前提にあるということを知っていたから、3年部の先生は、はじめからスイッチをオンにしていたのかもしれませんが、すごいですね。

ちなみに、「勉強（仕事）が面白くないから、やる気がでない。」というのは間違いだそうです。正確には、「（活動条件が前提なので、）勉強（仕事）をやっていないから、やる気が出ない。」となるそうです。

確かに経験上、レポートの締め切りまで時間があるときには、なかなか書けなくてやる気が出ないけれど、締め切りが近くなり焦ってやり始めると、意外と波にのって書けるようになっています。とりあえず、やっていたらだんだんとエンジンが掛かってくるものなのかもしれません。何事も、まずは自分からやってみることが大切なのですね。今年度の本校の重点目標である「自分から」そのままですね。

○ 新型コロナウイルス感染症について（5月8日（月）以降）

濃厚接触者の特定は行わないこととなります。

よって、新型コロナウイルス感染症であることを医療機関で診断されるか、検査キットで判定された場合のみ出席停止となります。

出席停止の期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となり、この期間が短縮されることはありません。

登校再開については、経過報告書を市のウェブサイトからダウンロードし、記入して学校に提出してください。登校証明書は必要ありません。