



雄 志

コミュニティ・スクール 令和6年2月1日

吉原一中だより 2月号

校訓 「豊かな情操 高い知性 強い体位」
学校教育目標 「あこがれ チャレンジ 笑顔」
重点目標 「わたしも大切 あなたも大切」

次への準備の時期 未来の自分像を描いていきましょう

今年は暖冬といわれますが、朝晩の冷え込みが厳しい季節となっています。冬の富士山は取り巻く雲とともに毎日その表情を変え、その荘厳な美しさは私たちを魅了します。

1月18日(木)には3年生の面接練習が行われ、生徒たちは緊張した面持ちで臨みました。入退室やおじぎなどの所作に成長を感じるとともに、志望理由や最近のニュースなど質問された内容についてしっかりと答える姿を見て、どの生徒も自分の考えを伝えることができ、本校の目標である「発心」が具現化され、たいへん頼もしく感じました。2月6日(火)には私立高校の入学試験が実施され、いよいよ受験シーズンがいよいよ本格的に始まります。受験をする生徒のみなさんは、健康面には十分に留意して、これまでの努力の成果を発揮してください。

さて、今年度も残すところ2か月となり、来年度の進学や進級など、次のステップに向けての準備の時期となりました。生徒の皆さんはどのような未来を描いているのでしょうか。右の表は、今年話題になった大谷翔平選手が高校1年生の時に作成した目標達成シート(マンダラシート)です。真ん中に1番の目標が書かれており、達成のために必要なテーマが周りの8マスに書かれています。さらにその周りには各テーマについて必要な項目が書かれています。表を見ると大谷選手が10年以上前に立てた自身の目標に対する努力を、今も変わらずに続けていることが分かります。継続は力なり。積み重ねが大きな力になっていきます。私たちも、未来への目標を立てて今できることを実践していきたいと思います。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は湧かれない	メンタル	ドラ1 8球目	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げ替えるコントロール	奥行きをイメージ

2年生進路説明会について

2月2日(金)には、2年生を対象とした進路説明会を行います。時間は13時30分から15時を予定しております。2年生も来年度は最上級生となり、進路決定の時期となります。今から自分の将来を見据えて、目標を定めていくことはとても大切なことだと思います。当日は、高等学校の先生による求める生徒像についてのお話や、入試の日程や仕組みについて説明などがあります。保護者の皆さまにおかれましては、自転車か徒歩でご来校ください。また、座席はお子様の隣になりますので、よろしくお願いたします。

北校舎外の時計がリニューアル



北校舎外の壁にあった時計が新しくなりました。これまで使用されていた時計は昭和61年度卒業生からの寄贈のものでした。37年間もの間、一中生のために時を刻んできましたが、経年劣化のため最近では調子を崩しておりました。これまで何千人の生徒が様々な思いでこの時計を見て登校したと思うと、改めて吉原一中の歴史を感じます。新しい時計は電波時計なので、1秒の誤差もなく時を知らせてくれます。吉原一中もこれまでの76年の歴史の中で、小さなアップグレードを繰り返して今に至っています。新規電波時計は、学校後援会から援助していただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。