

校訓 未来を見つめる
 学校教育目標 夢に向かってともに伸びる 青葉の子
 重点目標 大切にしよう ~自分 仲間 OO~

12月号

南校舎北側にあるけやきが葉を落とし、風が吹くと躍るように舞っています。今年は、夏から一気に冬がやって来ました。寒暖の差が大きく、体調管理が難しいと感じる方も多いと思われます。空気が乾燥する時季になると、インフルエンザの蔓延が心配になります。子供には、引き続き感染症対策として、うがいや手洗いへの声掛けをしていきたいと思えます。

11月7日、16日に行われた授業参観・給食参観では、多くの保護者の皆様にご来校いただきました。誠にありがとうございました。今回の授業参観では、全クラス「人間関係づくりプログラム」を実施しました。これは、子供一人一人の自己肯定感を高め、共感的な人間関係を育むこと、自己決定の場を豊かに持つこと、互いに認め合える望ましい人間関係をつくること等をねらいとしています。この実践は、取組を積み重ねることで、子供のコミュニケーションスキルやソーシャルスキルを高めることができると言われています。そのため今後も継続して行う予定です。

授業参観と併せて、PTA主催の給食参観と本校栄養士による給食講話がありました。給食講話の内容は、「人気の給食メニュー」「富士市の給食」「カルシウムについて」でした。

ところで、献立を考えると、どの程度カルシウムを意識していますか。学校では、カルシウム一日分の摂取量のうち、半分程度は摂取できるようにメニューを考えています。カルシウムは骨を作るためには欠かせません。特に成長期の子供たちには重要なものです。講話で「カルシウムが多く含まれている食材には、牛乳・小松菜などがあります。」と説明があったときに、だから牛乳は毎日の給食に出されるのだと、改めて牛乳のよさを確認しました。また、小松菜はカルシウム含有量が多い食材だということも分かりました。

丈夫な骨、質の高い骨量は、20歳ぐらいまでに決まるそうです。20歳ぐらいを過ぎると、体内で作られた骨量は減っていきます。大人になってからは、努力しても大きく骨量を増やすことができないそうです。そのことを知ったとき、子供の生活習慣が気になりました。20年後も30年後も丈夫な骨であるためには、「運動」「栄養」「睡眠」に目を向ける必要があります。今一度、子供の「早寝」「早起き」「朝ごはん」と「適度な運動」についても見直してみたいと思いませんか。

1年	だるまさんが〇〇
2年	いろいろちがって楽しいな
3年	今のわたしの気持ちは何色？
4年	自分の気持ち みんなの気持ち
5年	すごろくトークン・オンリーワンゲーム
6年	友達と意見をまとめるときに大切なこと いろいろな見方がある(うわさ話を通して)
4組	日々実施しているので、授業参観では、行いませんでした。

＜授業参観で行った人間関係づくりプログラムの題名＞

カルシウムを多く含む食材		
食品名	カルシウム量	
ひじき 10g	100mg	
しらす干し 10g	52mg	
木綿豆腐 1/4丁 (100g)	86mg	
小松菜 80g	136mg	



- ・本紙「あおばっ子」7月号でも話題にいたしました、「お子さんの足が、何となく学校に向かない。」という日がありませんか。また、「なんとなくいつもと様子が違う。」と感じることはありませんか。もし、お子様の様子について気になることがあれば、担任や学年主任等に声掛け・ご相談をお願いします。
- ・毎朝、お忙しい時間ではありますが、出欠席確認アプリ「リーバー」への入力を行っていただき、ありがとうございます。引き続き、よろしくをお願いします。また、「リーバー」への入力は、出席・欠席に関わらず全員にお願いしています。特に出席の時に入力されていない状況がありますので、お手数ですが、出席時にも入力をお願いします。

令和5年度 12月の主な行事予定(11月27日現在) ※予定です。変更もあります。

1	金	委員会 オカリナ鑑賞会④3の2	18	月	5時間授業
4	月	3年青葉夢太鼓②	20	水	読み聞かせ(低学年) しずおかダンス講師来校①②③(1・2・3年)
5	火	代表委員会(ロング昼休み)			
7	木	6年職業講話(まちの遊民社)⑤⑥	21	木	たてわり活動5(ロング昼休み) 弁当の日 スクールカウンセラー(9:00~14:00)
8	金	わくわく教室 スクールカウンセラー(9:00~14:00)			
12	火	5時間授業	22	金	朝礼 3時間授業 給食無し
13	水	読み聞かせ(高学年) しずおかダンス講師来校①②③(4・5・6年)	25	月	《冬季休業開始~1/4》 校納金再振替日
14	木	4年SDGs学習「せかい動物環境会議」 他校とWeb交流	29	金	学校閉庁日(~1/3)
15	金	NMD(ノーメディアデー) 年末の交通安全県民運動(~12/31) 6年男女共同参画キャリア教育授業⑤⑥ わくわく教室	1/4	木	《冬季休業終了》
			5	金	第4ステージ(つなげる) 朝礼 3時間授業 給食無し

12月の下校時刻(11月27日現在) ※予定下校時刻です。変更もあります。