

～だれもが いつでも どこでも いつまでも スポーツを楽しめるまち～

令和5年度 富士市スポーツカレンダー

令和5年度の富士市のスポーツに関する事業をご紹介します★お気軽にご参加ください♪
家族や仲間を誘ってスポーツを始めるきっかけづくりをしませんか？

日頃から運動をしよう！

富士市主催各種スポーツ教室

●Let's美ボディ教室 (45歳未満・託児つき)

前期 5/9～6/6 (火)
(広報ふじ3/5号)
中期 10/3～10/31 (火)
(広報ふじ8月号)
後期 1/9～2/6 (火)
(広報ふじ11月号)
時間：11:00～12:00
会場：富士体育館 体育室 (各5回)



●親子スポーツ教室

前期 6/9～6/23 (金)
後期 10/13～10/27 (金)
(広報ふじ4月号)
時間：19:00～21:00
指導：富士市スポーツ推進委員会
会場：富士体育館 体育室 (全6回)
内容：てつぼう、とびはこ、なわとび、ボール投げ
苦手な運動に親子でチャレンジ！



●初心者向けアルティメット教室

8/25～9/15 (金)
(広報ふじ7月号)
フライングディスクを使って
アルティメットの基礎から
ゲームまで楽しく学びましょう！
時間：19:00～21:00
指導：富士市フライングディスク協会
会場：富士体育館 体育室 (全4回)



★岩崎恭子・ミズノスイムチーム水泳教室

10/7 (土)
(広報ふじ8月号)
対象：小学3～6年生
会場：静岡県富士水泳場



日本を代表するトップスイマーたちによる水泳教室！
オリンピックメダリストから泳ぎのコツを教わりませんか？

●ふじみなスポ (障害者スポーツ教室)

4/15、5/20、6/17、7/15、
8/19、9/16、10/21、11/18
12/16、1/20、2/17、3/9
全日程とも土曜日 (広報ふじ3/20号)
会場：教育プラザ ほか
時間：10:00～11:30
指導：NPO法人F-SPO (総合型地域スポーツクラブ)
みんなで楽しく！体を動かせるスポーツ教室です！



もっとスポーツを学ぼう！ スポーツ講習会

●スポーツ医学講演会

10/12 (木)
(広報ふじ9月号)
時間：19:00～20:30
(開場 18:30)
演目：腰痛や肩こりの仕組みとエクササイズ
講師：金岡 恒治 先生
(早稲田大学スポーツ科学学術院 教授)
会場：ロシアター中ホール ※入場無料



参加しよう！応援しよう！

スポーツ大会

★ウルトラトレイル・マウントフジ2023

4/21 (金)～23 (日)
■FUJI
スタート：富士山こどもの国
ゴール：富士急ハイランド
距離：約165km
■KAI
スタート・ゴール：富士急ハイランド
距離：約69km
総距離100マイルにもおよぶ富士山の山麓、登山道、
歩道、林道などを走りつなく、世界大会です。



●第53回富士市民水泳競技大会

8/20 (日)
(広報ふじ6月号)
競技開始：9:30
会場：静岡県富士水泳場 長水路 (50m)
県内有数のプールで力試ししてみませんか？



★岩崎恭子CUP2023

第37回静岡招待スプリント選手権水泳競技大会
10/8 (日)
(広報ふじ8月号)
会場：静岡県富士水泳場
長水路 (50m)
世界水泳メダリストも参加するかも！？
トップスイマーの華麗な泳ぎを堪能してください！！



★第30回ふじかわキウイマラソン

11/26 (日)
(広報ふじ6月号)
申込開始：7月中旬予定
1km (キッズ)
3km (小学生)
5km・10km・20km
スタート・ゴール：富士川体育館



★チームQランニングクリニック

11/3 (金・祝)
(広報ふじ10月号)
富士山女子駅伝ブレイブント♪
Qちゃんこと高橋尚子さんが富士市の
中学生に楽しく指導します！
時間：12:00～15:00
指導：高橋 尚子 (シドニーオリンピックマラソン金メダリスト)
会場：富士総合運動公園陸上競技場



●第24回しずおか市町対抗駅伝

12/2 (土) 10:00スタート
(広報ふじ11月号)
スタート：静岡県庁
ゴール：草薙陸上競技場
◇富士市代表選手選考記録会
9/18 (月) (広報ふじ8月号)
会場：富士総合運動公園陸上競技場
目指せ優勝！富士市の応援をよろしくお願いします！



★2023富士山女子駅伝

12/30 (土)
10:00スタート (予定)
スタート：富士山本宮浅間大社
ゴール：富士総合運動公園
陸上競技場
大学女子のトップランナーが日本を目指し、
富士市内を駆け抜けます！ランナーの熱い戦いをご覧ください！



●富士市民エンジョイスportデー

10/7 (土)
(広報ふじ9月号)
会場：富士総合運動公園ほか
市内体育施設
内容：スポーツ協会による無料体験教室
体力測定、健康チェック
体育施設の無料開放 など
スポーツを始めるきっかけづくりをしませんか？



●第54回富士駅伝競走大会

1/21 (日)
(広報ふじ11月号)
開会式：9:30
競技開始：10:00
富士総合運動公園陸上競技場発着コース
1.4km×5区間 (小学生)
1.75km×5区間 (中学女子・一般女子・フレンドリー)
2.2km×5区間 (中学男子・一般男子・マスター)



★富士山サイクルロードレース2024

日程調整中
会場：富士市道臨港富士線
(通称青葉通り)
富士市役所前特設周回コース
国内のトップ選手らが一堂に会し、クリテリウムの
日本一を競います。自転車レースの迫力をぜひ間近で
体感してください！



★ 新型コロナウイルス等の影響により掲載事業を変更や中止する場合があります。詳細は富士市ウェブサイトをご覧ください。

(お問合せ) ●→富士市市民部文化スポーツ課 (富士市役所8階北側) TEL: 0545-55-2876 (直通)

★→富士市産業交流部交流観光課 (富士市役所5階南側) TEL: 0545-55-2974 (直通)

富士市ウェブサイトはこちら▶

