

～だれもが いつでも どこでも いつまでも スポーツを楽しめるまち～ 令和6年度 富士市スポーツカレンダー

令和6年度の富士市のスポーツに関する事業をご紹介します★お気軽にご参加ください♪
家族や仲間を誘ってスポーツを始めるきっかけづくりをしませんか？

日頃から運動をしよう！

富士市主催各種スポーツ教室

●Let's美ボディ教室 (50歳未満・託児つき)

前期 5/7～6/4 (火)
(広報ふじ3月号)
中期 10/1～10/29 (火)
(広報ふじ8月号)
後期 1/7～2/4 (火)
(広報ふじ11月号)
時間：11:00～12:00
会場：富士体育館 体育室 (各5回)



●親子スポーツ教室

前期 6/7～6/21 (金)
後期 10/11～10/25 (金)
(広報ふじ4月号)
時間：19:00～21:00
指導：富士市スポーツ推進委員会
会場：富士体育館 体育室 (全6回)
内容：てつぼう、とびはこ、なわとび、ボール投げ
苦手な運動に親子でチャレンジ！



●初心者向けアルティメット教室

8/23～9/13 (金)
(広報ふじ7月号)
フライングディスクを使って
アルティメットの基礎から
ゲームまで楽しく学びましょう！
時間：19:00～21:00
指導：富士市フライングディスク協会
会場：富士体育館 体育室 (全4回)



★岩崎恭子・ミズノスイムチーム水泳教室

10/5 (土)
(広報ふじ8月号)
対象：小学3～6年生
会場：静岡県富士水泳場



日本を代表するトップスイマーたちによる水泳教室！
オリンピックメダリストから泳ぎのコツを教わりませんか？

●ふじみなスポ (障害者スポーツ教室)

4/13、5/11、6/8、7/27、
8/24、9/14、10/26、11/9
12/14、1/11、2/8、3/8
全日程とも土曜日 (広報ふじ3月号)



会場：教育プラザ
時間：10:00～11:30
指導：NPO法人F-SPO (総合型地域スポーツクラブ)
みんなで楽しく！体を動かせるスポーツ教室です！

もっとスポーツを学ぼう！ スポーツ講習会

●スポーツ医学講演会

9/27 (金)
(広報ふじ8月号)
時間：19:00～20:30
(開場 18:30)
演目：未定
講師：谷本 道哉 先生
(順天堂大学 スポーツ健康科学部 先任准教授)
会場：ロゼシアター中ホール ※入場無料



参加しよう！応援しよう！

スポーツ大会

★Mt.FUJI100 2024

4/26 (金)～27 (土)
■FUJI100mi
スタート：富士山こどもの国
ゴール：山梨県富士北麓公園
距離：約166km
■KA170k
スタート・ゴール：山梨県富士北麓公園
距離：約69km
総距離100マイルにもおよぶ富士山の山麓、登山道、
歩道、林道などを走りつなぐ、世界大会です。



●第54回富士市民水泳競技大会

8/18 (日)
(広報ふじ6月号)
競技開始：9:30
会場：静岡県富士水泳場
長水路 (50m)
県内有数のプールで力試ししてみませんか？



★岩崎恭子CUP2024

第38回静岡招待スプリント選手権水泳競技大会
10/6 (日)
(広報ふじ8月号)
会場：静岡県富士水泳場
長水路 (50m)
パリオリンピックメダリストも参加するかも！？
トップスイマーの華麗な泳ぎを堪能してください！！



★第31回ふじかわキウイマラソン

11/24 (日)
(広報ふじ7月号)
申込開始：7月中旬予定
1km (キッズ)
3km (小学生)
5km・10km・20km
スタート・ゴール：富士川体育館



●第25回しずおか市町対抗駅伝

11/30 (土) 10:00スタート
(広報ふじ11月号)
スタート：静岡県庁
ゴール：草薙陸上競技場
◇富士市代表選手選考記録会
日時：未定
※決まり次第、富士市ウェブサイト等でお知らせします。



★2024富士山女子駅伝

12/30 (月)
10:00スタート (予定)
スタート：富士山本宮浅間大社
ゴール：富士総合運動公園
陸上競技場
大学女子のトップランナーが日本を目指し、
富士市内を駆け抜けます！ランナーの熱い戦いをご覧ください！



●第54回富士駅伝競走大会

1/26 (日)
(広報ふじ11月号)
競技開始：10:00
富士総合運動公園陸上競技場発着コース
1.4km×5区間 (小学生)
1.75km×5区間 (中学女子・一般女子・フレンドリー)
2.2km×5区間 (中学男子・一般男子・マスター)



★富士山サイクルロードレース2025

3月上旬頃予定 (調整中)
会場：富士市道臨港富士線
(通称青葉通り)
富士川滑空場
国内のトップ選手らが一堂に会し、クリテリウムの
日本一を競います。自転車レースの迫力をぜひ間近で
体感してください！



スポーツにふれあおう！ スポーツイベント

●富士市民エンジョイスportデー

10/12 (土)
(広報ふじ9月号)
会場：富士総合運動公園ほか
市内体育施設
内容：スポーツ協会による無料体験教室
体育施設の無料開放 など
スポーツを始めるきっかけづくりをしませんか？



★チームQランニングクリニック

10/14 (月・祝)
(広報ふじ9月号)
富士山女子駅伝イベント♪
Qちゃんこと高橋尚子さんが富士市の
中学生に楽しく指導します！
時間：12:00～15:00
指導：高橋 尚子 (シドニーオリンピックマラソン金メダリスト)
会場：富士総合運動公園野球場



(お問合せ) ●→富士市市民部文化スポーツ課 (富士市役所6階北側) TEL: 0545-55-2876 (直通)

★→富士市産業交流部交流観光課 (富士市役所5階南側) TEL: 0545-55-2974 (直通)

富士市ウェブサイトはこちら▶