富士山登山ルート3776

年　月　日

挑戦計画書

挑戦者の心得７カ条（ガイドマップ参照）を踏まえ、以下の挑戦計画に従い、自己の責任のもと挑戦します。

団体名
（団体の場合）
所在地
電　話
代表者

緊急連絡先
氏名
住所
電話　昼間
夜間
救援態勢　ある（　　名）・なし

目的等		
最終目的地	・富士山山頂（3776m）　・その他（　　）	
挑戦期間	平成　年　月　日（　）　～　平成　年　月　日（　）	
宿泊先		

日付	行動予定（ルート等）

氏名	生年月日 年齢	性別 血液型	現住所	雨具の色 ザックの色	緊急連絡先 氏名及び電話又は住所

【持ち物チェックリスト】

ガイドマップを参考に、持ち物に不備がないようチェック（確認）をしてください。以下のリストにないものでも、各自で必要なものは必ずご用意ください。

［服装］
□帽子　□防寒具（着脱しやすいもの）　□手袋
□シューズ（道路用）　□登山シューズ（登山用）　□ザック（35～40リットル程度）
□長袖シャツ　□長ズボン　□靴下（厚手のもの）
□着替え（必要な日数分）

［その他］
□雨具　□食料（　日分）　□飲み物（　リットル）
□ガイドマップ　□時計　□健康保険証
□ストック　□薬、ばんそうこう　□ヘッドランプ（予備電池）
□サングラス　□タオル、水溶性ティッシュ　□ゴミ袋（５枚程度）
□マスク、カイロ　□スパッツ　□日焼け止め、リップクリーム
□ヘルメット　□携帯電話（充電器電池式）　□熊鈴

【提出先・お問い合わせ】 富士市役所富士山・観光課
〒417-8601　静岡県富士市永田町１丁目１００番地
TEL:0545-55-2777　FAX:0545-55-2937

～アンケート～

「富士山登山ルート3776」をどこで知りましたか？下記よりお選びください。（複数回答可）

・ＳＮＳ　・富士市ウェブサイト　・新聞　・テレビ　・知人　・イベント　・ポスター　・その他（　　）