

お手軽コーンスープ



材料（1食分）

- 玉ねぎ・・・・・・・・・・10g
- コーンクリーム缶・・・・10g
- スープの素(ベビ-フード)・・ 3g
- 片栗粉・・・・・・・・・・0.5g

作り方

①玉ねぎはみじん切りにして鍋に入れ、水(60mL)を加えやわらかくなるまでゆでる。



②①にコーンクリーム缶、スープの素を入れてさらに煮る。



③一度火を止め、水で溶いた片栗粉を鍋に入れて混ぜる。もう一度火をつけ、ふつふつとしてきたら火を止めてできあがり。

